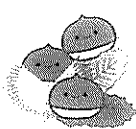








★ 9月 献立表 (離乳後期) ★

1	2	3	4	5	7	8	9	10	11	12	14	15	
火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火	
<p>■軟飯 米</p> <p>■鶏肉のトマト煮 とりこ たまねぎ にんじん ケチャップ さとう だし昆布</p> <p>■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■スープ たまねぎ ブイヨン しお</p>	<p>■軟飯 米</p> <p>■カレーの煮付け からすかれい りょうり酒 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■さつまいも さつまいも だし昆布</p> <p>■みそしる たまねぎ みそ だし昆布</p>	<p>■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布</p> <p>■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> 	<p>■軟飯 米</p> <p>■鶏じゃが 鶏ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p>	<p>■軟飯 米</p> <p>■鶏肉の煮物 とりこ たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■みそしる ふ みそ だし昆布</p>	<p>■軟飯 米</p> <p>■豚肉の煮物 ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■小松菜の煮浸し こまつな にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■たまねぎ たまねぎ みそ だし昆布</p> 	<p>■軟飯 米</p> <p>■鶏団子煮 鶏ひき肉 りょうり酒 かたくり粉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■豆腐煮 豆腐 にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■フロッコリーの煮物 フロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■みそしる たまねぎ みそ だし昆布</p>	<p>■軟飯 米</p> <p>■カレーの煮付け からすかれい りょうり酒 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■豆腐煮 豆腐 にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■みそしる たまねぎ みそ だし昆布</p>	<p>■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布</p> <p>■キャベツの煮浸し キャベツ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p>	<p>■軟飯 米</p> <p>■鶏肉の煮物 とりこ たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■高野豆腐の煮物 高野とうふ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■みそしる たまねぎ みそ だし昆布</p>	<p>■軟飯 米</p> <p>■カレーの煮付け からすかれい りょうり酒 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■高野豆腐の煮物 高野とうふ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■みそしる たまねぎ みそ だし昆布</p>	<p>■軟飯 米</p> <p>■鶏肉の煮物 とりこ たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■高野豆腐の煮物 高野とうふ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■みそしる たまねぎ みそ だし昆布</p>	<p>■軟飯 米</p> <p>■鶏肉の煮物 ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■スープ たまねぎ ブイヨン しお</p>	
<p>■ビスケット マンナビスケット</p> <p>■コーン粥 米 コーン</p>	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ</p> <p>■にんじん粥 米 にんじん だし昆布</p>	<p>■ビスケット マンナビスケット</p> <p>■コーン粥 米 コーン</p>	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ</p> <p>■フルーツ(みかん缶) みかん缶</p>	<p>■ビスケット マンナビスケット</p> <p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ</p>	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ</p> <p>■マカロニきな粉 マカロニ きな粉 さとう</p>	<p>■ビスケット マンナビスケット</p> <p>■パン粥 食パン にんじん さとう</p>	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ</p> <p>■コーン粥 米 コーン</p>	<p>■ビスケット マンナビスケット</p> <p>■にんじん粥 米 にんじん だし昆布</p>	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ</p> <p>■フルーツ(みかん缶) みかん缶</p>	<p>■ビスケット マンナビスケット</p> <p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ</p>	<p>■ビスケット マンナビスケット</p> <p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ</p>	<p>■ビスケット マンナビスケット</p> <p>■コーン粥 米 コーン</p>	
<p>■軟飯 米</p> <p>■豚肉の煮物 ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■キャベツの煮浸し キャベツ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布</p> <p>■みそしる たまねぎ みそ だし昆布</p> 	<p>■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■にんじん粥 米 にんじん だし昆布</p>	<p>■軟飯 米</p> <p>■鶏じゃが 鶏ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■豆腐煮 豆腐 にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p>	<p>■軟飯 米</p> <p>■鶏肉の煮物 とりこ たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■みそしる ふ みそ だし昆布</p>	<p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">敬老の日</p> 	<p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">秋分の日</p> 	<p>■軟飯 米</p> <p>■豚肉の煮物 ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■さつまいも さつまいも だし昆布</p> <p>■みそしる たまねぎ みそ だし昆布</p>	<p>■ナポリタン風煮 スパゲティ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ケチャップ ブイヨン しお</p> <p>■フロッコリーの煮物 フロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p>	<p>■軟飯 米</p> <p>■豆腐のそぼろ煮 豆腐 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■キャベツの煮浸し キャベツ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布</p> 	<p>■軟飯 米</p> <p>■鶏肉の煮物 とりこ たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■みそしる たまねぎ みそ だし昆布</p>	<p>■軟飯 米</p> <p>■カレーの煮付け からすかれい りょうり酒 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■高野豆腐の煮物 高野とうふ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■みそしる たまねぎ みそ だし昆布</p>	<p>■軟飯 米</p> <p>■鶏団子煮 鶏ひき肉 りょうり酒 かたくり粉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■キャベツの煮浸し キャベツ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布</p> <p>■みそしる たまねぎ みそ だし昆布</p>	<p>■軟飯 米</p> <p>■豚肉の煮物 ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> <p>■スープ たまねぎ ブイヨン しお</p> 	
<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ</p> <p>■お麩きな粉 ふ きな粉 さとう</p>	<p>■ビスケット マンナビスケット</p> <p>■にんじん粥 米 にんじん だし昆布</p>	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ</p> <p>■フルーツ(みかん缶) みかん缶</p>	<p>■ビスケット マンナビスケット</p> <p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ</p>			<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ</p> <p>■にんじん粥 米 にんじん だし昆布</p>	<p>■ビスケット マンナビスケット</p> <p>■コーン粥 米 コーン</p>	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ</p> <p>■フルーツ(みかん缶) みかん缶</p>	<p>■ビスケット マンナビスケット</p> <p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ</p>	<p>■ビスケット マンナビスケット</p> <p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ</p>	<p>■ビスケット マンナビスケット</p> <p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ</p>	<p>■ビスケット マンナビスケット</p> <p>■りんご煮 りんご さとう</p>	<p>■ビスケット マンナビスケット</p> <p>■コーン粥 米 コーン</p>