




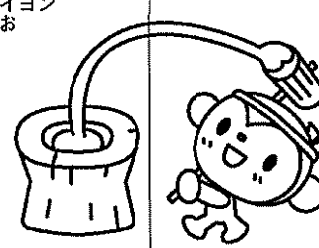

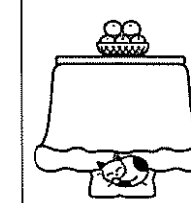



★ 2月 ひよこ・かえで 献立表 ★

	1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土	8 月	9 火	10 水	11 木	12 金	13 土
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■豚肉の味噌炒め ぶたにく たまねぎ にんじん しょうゆ みそ 濃口しょうゆ さとう みりん風 キャノーラ油 ■がんと煮 がんとどき にんじん さやいんげん 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■すまし汁 わかめ たまねぎ 青ねぎ 淡口しょうゆ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■まめごはん 米 だいず水煮 ひじき にんじん 淡口しょうゆ さとう キャノーラ油 ■鯖の塩焼き さば しお ■ほうれん草のソテー ほうれん草 しょうゆ キャノーラ油 ■ハム キャノーラ油 ■みそしる とうふ あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ロールパン 丸ロール ■鶏肉のトマト煮 とりにく じゃがいも たまねぎ にんじん プロッコリー トマト缶 パイオン さとう しお キャノーラ油 ■コーンサラダ コーン たまねぎ きゅうり にんじん マヨネーズ ■スープ しめじ たまねぎ パイオン しお 	<ul style="list-style-type: none"> ■五目うどん うどん とりにく しょうゆ しめじ はくさい にんじん だし昆布 削りぶし しお さとう 淡口しょうゆ みりん風 ■金平ごぼう ごぼう にんじん ごま油 濃口しょうゆ さとう しょうゆ 白ごま 	<ul style="list-style-type: none"> ■ポークカレー 米 ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレールー パイオン ■マカロニサラダ マカロニ きゅうり にんじん マヨネーズ 	<ul style="list-style-type: none"> ■豚丼 米 ぶたにく たまねぎ にんじん 青ねぎ 濃口しょうゆ さとう みりん風 しょうゆ だし昆布 削りぶし ■カリフラワーのポテト和え カリフラワー えだまめ にんじん ポテト ■みそしる ふ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■鮭の塩焼き さけ しょうゆ しお キャノーラ油 ■高野豆腐の煮物 高野とうふ にんじん きぬさや 削りぶし さとう ■プロッコリーのツナ和え プロッコリー ツナ水煮 濃口しょうゆ さとう ■みそしる だいこん あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■トンカツ 豚へレ しお だいずフレーク かたくり粉 こめ粉 キャノーラ油 ケチャップ ■ほうれん草のサラダ ほうれん草 しょうゆ キャノーラ油 ■コーン キャノーラ油 濃口しょうゆ さとう 殺物酢 しお ■スープ きゃべつ たまねぎ パイオン しお 	<h2 style="writing-mode: vertical-rl;">建国記念の日</h2> 	<ul style="list-style-type: none"> ■ハヤシライス 米 牛バラ たまねぎ しめじ キャノーラ油 ■大豆サラダ だいず水煮 ミックスビーンズ にんじん えだまめ マヨネーズ 	<ul style="list-style-type: none"> ■鶏のすき焼き風 米 とりにく たまねぎ 糸こんにやく にんじん 青ねぎ キャノーラ油 しょうゆ さとう 濃口しょうゆ みりん風 ■プロッコリーの和え物 プロッコリー コーン 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	
10時	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶 	
3時	<ul style="list-style-type: none"> ■お麩のラスク ふ マーガリン さとう ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■大豆きな粉 大豆 きな粉 さとう ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■コーンフレークの洋風おこし コーンフレーク マンシュロ マーガリン ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■菜めしおにぎり 米 菜めし ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■抹茶クッキー こめ粉 抹茶缶 ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ(カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココアケーキ こめ粉 さとう ベーキングパウダー ココア キャノーラ油 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳 	

	15 月	16 火	17 水	18 木	19 金	20 土	22 月	23 火	24 水	25 木	26 金	27 土	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■鯖の生姜煮 さば しょうゆ 濃口しょうゆ しょうが さとう みりん風 ■ほうれん草のごま和え ほうれん草 しょうゆ にんじん 濃口しょうゆ みりん風 白ごま ■みそしる たまねぎ あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ロールパン 丸ロール ■ポークチャップ ぶたにく しょうゆ 濃口しょうゆ たまねぎ マッシュルーム缶 ケチャップ さとう ■おくら おくら しょうゆ キャノーラ油 ■ポテトサラダ じゃがいも えだまめ にんじん マヨネーズ しお ■スープ きゃべつ にんじん パイオン しお 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■鶏の照り焼き とりにく しょうゆ 濃口しょうゆ さとう みりん風 ■オクラのツナ和え おくら しょうゆ にんじん ツナ水煮 濃口しょうゆ ■みそしる さつまいも とうふ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ナポリタン スパゲティ 豚ひき肉 たまねぎ にんじん ピーマン トマト缶 ケチャップ さとう パイオン しお キャノーラ油 ■ミニポトフ だいこん プロッコリー にんじん ワインナー パイオン しお 	<ul style="list-style-type: none"> ■ビーフカレー 米 きゅうり じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレールー パイオン ■コールスローサラダ きゃべつ きゅうり コーン マヨネーズ 	<ul style="list-style-type: none"> ■鶏そぼろ丼 米 鶏ひき肉 しょうが さとう 濃口しょうゆ コーン キャノーラ油 しお ほうれん草 キャノーラ油 さとう 濃口しょうゆ しお ■インゲンの和え物 さやいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■豚肉の生姜炒め ぶたにく たまねぎ にんじん しょうゆ 濃口しょうゆ さとう みりん風 しょうが キャノーラ油 ■小松菜の和え物 こまつな にんじん 濃口しょうゆ みりん風 わかめ あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<h2 style="writing-mode: vertical-rl;">天皇誕生日</h2>	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■牛肉の甘辛炒め ぎゅうにく きゃべつ 緑豆もやし にんじん ピーマン 中濃ソース キャノーラ油 かつおぶし ■具だくさん味噌汁 さつまいも だいこん にんじん あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし ■みそしる ふ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■チキンカレー 米 とりにく じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレールー パイオン ■スパゲティサラダ スパゲティ にんじん きゅうり マヨネーズ しお 	<ul style="list-style-type: none"> ■麻婆丼 米 とうふ 豚ひき肉 たまねぎ にんじん しょうが みそ 濃口しょうゆ とりがらスープ ごま油 ■プロッコリーの中華和え プロッコリー にんじん ごま油 殺物酢 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ 春雨 わかめ とりがらスープ 淡口しょうゆ 		
10時	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■昆布 おしあぶら昆布 ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶
3時	<ul style="list-style-type: none"> ■マッシュマロサンド クラッカー マッシュマロ ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココアクッキー こめ粉 ココア ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ポップコーン ポップコーンの素 キャノーラ油 しお ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ(もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■マカロニきなこ マカロニ きな粉 さとう ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■そぼろおにぎり 米 鶏ひき肉 キャノーラ油 さとう 濃口しょうゆ しお ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ(カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳 		