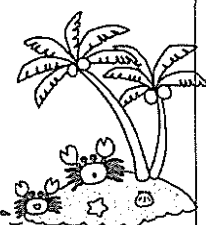












★ 7月 ひよこ・かえで 献立表 ★

1 木	2 金	3 土	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土	12 月	13 火	14 水	15 木
<p>■冷やしきつねうどん うどん あぶらあげ 濃口しょうゆ さとう 削りぶし わかめ 青ねぎ だし昆布 削りぶし さとう 淡口しょうゆ みりん風 ■野菜炒め ぶたにく たまねぎ にんじん にら 緑豆もやし キャノーラ油 とりがらスープ しお 濃口しょうゆ</p>	<p>■ビーフカレー 米 ぎゅうにく じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレーパウダー ■マカロニサラダ マカロニ きゅうり にんじん マヨネーズ</p> 	<p>■麻婆丼 米 とうふ 豚ひき肉 たまねぎ 青ねぎ しょうが みそ 濃口しょうゆ とりがらスープ こしょう ごま油 ■ブロッコリー中華和え ブロッコリー にんじん ごま油 殺物酢 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ たまねぎ わかめ とりがらスープ 淡口しょうゆ</p>	<p>■ごはん 米 ■鯖の塩焼き さば しお ■ひじき煮 ひじき にんじん だいず水煮 きぬぎや 濃口しょうゆ さとう みりん風 削りぶし ■春雨の酢の物 はるさめ きゅうり にんじん 殺物酢 さとう 淡口しょうゆ ■すまし汁 わかめ ふ 青ねぎ 淡口しょうゆ しお だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■豚肉の味噌炒め ぶたにく たまねぎ にんじん にら りょうり酒 はくさい にんじん キャノーラ油 とうにゅう みそ しお 淡口しょうゆ ■春雨の酢の物 はるさめ きゅうり にんじん 殺物酢 さとう 淡口しょうゆ ■すまし汁 わかめ ふ 青ねぎ 淡口しょうゆ しお だし昆布 削りぶし</p> 	<p>■七夕献立☆ 七夕シチュー 米 コーン とりにく じゃがいも たまねぎ ブロッコリー はくさい にんじん キャノーラ油 とうにゅう みそ しお 淡口しょうゆ ■春雨の酢の物 はるさめ きゅうり にんじん 殺物酢 さとう 淡口しょうゆ ■すまし汁 わかめ ふ 青ねぎ 淡口しょうゆ しお だし昆布 削りぶし</p>	<p>■やきそば 小麦中華めん ぶたにく たまねぎ きゅうり 緑豆もやし にんじん ピーマン 中濃ソース キャノーラ油 かつおぶし ■具だくさん味噌汁 さつまいも だいこん にんじん あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■カレーチャーハン 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 黄ピーマン とりがらスープ 濃口しょうゆ カレー粉 キャノーラ油 しお パセリ缶 ■インゲン中華和え さやいんげん にんじん ごま油 殺物酢 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ たまねぎ コーン とりがらスープ 淡口しょうゆ</p>	<p>■牛丼 米 牛バラ たまねぎ 糸こんにゃく にんじん 青ねぎ キャノーラ油 りょうり酒 さとう 濃口しょうゆ みりん風 ■カリフラワーのポン酢和え カリフラワー にんじん ポンス ■みそしる ふ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p> 	<p>■ごはん 米 ■豚肉の胡麻醤油炒め ぶたにく たまねぎ しょうが プロックリー にんじん 濃口しょうゆ さとう ■ちくわときゅうりの酢の物 ちくわ きゅうり わかめ さとう 濃口しょうゆ 殺物酢 ■すまし汁 えのき にんじん 青ねぎ 淡口しょうゆ しお だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■さわらの西京焼き さわら しお 甘みそ りょうり酒 みりん風 さとう だいずフレーク キャノーラ油 ■大根サラダ だいこん コーン にんじん 殺物酢 さとう 濃口しょうゆ ■スープ きゃべつ たまねぎ ブイヨン しお</p>	<p>■冷やし中華風 小麦中華めん ハム もやし きゅうり ツナ水煮 黄ピーマン 濃口しょうゆ さとう 殺物酢 とりがらスープ ごま油 ■金平ごぼう ごぼう にんじん 殺物酢 さとう 濃口しょうゆ さとう りょうり酒 白ごま</p> 	
<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>
<p>■おほかおにぎり 米 かつおぶし 濃口しょうゆ みりん風 ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳</p>	<p>■マカロニきなこ マカロニ きなこ さとう ■牛乳 牛乳</p>	<p>■セサミクッキー こめ粉 ベーキングパウダー 黒ごま マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳</p>	<p>■フルーツ(カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ゆかりおにぎり 米 ゆかり ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■フルーツ(もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■キャロットクッキー こめ粉 にんじん ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳</p> 	<p>■フルーツ(すいか) すいか ■牛乳 牛乳</p>	<p>■菜めしおにぎり 米 菜めし ■お茶 ほうじ茶</p>

16 金	17 土	19 月	20 火	21 水	22 木	23 金	24 土	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金	31 土	
<p>■チキンカレー 米 とりにく じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレーパウダー ブイヨン ■大豆サラダ だいず水煮 ミックスビーンズ にんじん さやいんげん マヨネーズ</p> 	<p>■鶏そぼろ丼 米 鶏ひき肉 しょうが さとう 濃口しょうゆ コーン キャノーラ油 しお ほうれんそう キャノーラ油 さとう 濃口しょうゆ しお ■オクラの和え物 おくら にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■豚肉の生妻炒め ぶたにく たまねぎ にんじん りょうり酒 濃口しょうゆ みりん風 りょうり酒 だし昆布 削りぶし ■炒めなます しょうが 濃口しょうゆ さとう みりん風 りょうり酒 ■小松菜のごま和え こまつな にんじん 濃口しょうゆ みりん風 白ごま ■みそしる たまねぎ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■たきごみごはん 米 しめじ にんじん こんにゃく あぶらあげ 淡口しょうゆ みりん風 りょうり酒 だし昆布 削りぶし ■カレーの煮付け からすかれい しょうが 濃口しょうゆ さとう みりん風 りょうり酒 ■小松菜のごま和え こまつな にんじん 濃口しょうゆ みりん風 白ごま ■みそしる たまねぎ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■鶏の照り焼き とりにく りょうり酒 濃口しょうゆ さとう みりん風 ■ブロッコリーのツナ和え ブロッコリー ツナ水煮 濃口しょうゆ さとう ■みそしる きゃべつ えのき 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>海の日</p> 	<p>スポーツの日</p> 	<p>■豚丼 米 ぶたにく たまねぎ にんじん 青ねぎ 濃口しょうゆ さとう りょうり酒 だし昆布 削りぶし ■ほうれん草の和えもの ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ みりん風 ■みそしる ふ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■鯖の塩焼き さけ りょうり酒 しお キャノーラ油 ■高野豆腐の煮物 高野豆腐 にんじん きぬぎや 削りぶし さとう しお 淡口しょうゆ みりん風 ■みそしる はくさい にんじん 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■鶏肉のトマト煮 とりにく じゃがいも たまねぎ にんじん 糸こんにゃく ブロッコリー トマト缶 ブイヨン さとう しお キャノーラ油 ■オクラのツナマヨ和え おくら にんじん ツナ水煮 マヨネーズ 濃口しょうゆ ■スープ きゃべつ たまねぎ ブイヨン しお</p> 	<p>■ごはん 米 ■牛肉の甘辛炒め ぎゅうにく わかめ りょうり酒 たまねぎ にんじん 糸こんにゃく 濃口しょうゆ さとう みりん風 りょうり酒 キャノーラ油 ■小松菜と厚揚げの煮物 小松菜 あつあげ こまつな ごま油 濃口しょうゆ さとう みりん風 削りぶし ■みそしる えのき にんじん 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p> 	<p>■わかめうどん うどん とりにく わかめ 青ねぎ だし昆布 削りぶし さとう 淡口しょうゆ みりん風 りょうり酒 ■大豆の磯煮 だいず水煮 ひじき こんにゃく にんじん きぬぎや さとう 濃口しょうゆ みりん風 削りぶし</p>	<p>■ポークカレー 米 ぶたにく じゃがいも たまねぎ 糸こんにゃく にんじん キャノーラ油 カレーパウダー ブイヨン ■コールスローサラダ きゃべつ きゅうり コーン マヨネーズ</p>	<p>■鶏のすき焼き風丼 米 とりにく たまねぎ 糸こんにゃく にんじん 青ねぎ キャノーラ油 りょうり酒 さとう 濃口しょうゆ みりん風 りょうり酒 ■インゲンの和え物 さやいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p> 	
<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶</p>
<p>■フルーツ(もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳</p>	<p>■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■コーンフレークの厚風おこし コーンフレーク マシュマロ マーガリン ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ココアクッキー こめ粉 ココア ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳</p>	<p>■お菓子のラスク ふ マーガリン さとう ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ポップコーン(きなこ) ポップコーンの黒 キャノーラ油 きな粉 さとう ■牛乳 牛乳</p>	<p>■抹茶クッキー こめ粉 抹茶缶 ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳</p>	<p>■いなりおにぎり 米 あぶらあげ さとう 濃口しょうゆ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳</p>			