★ 9月　献　立　表（離乳食後期）★

	1	2	3	4	6	7	8	9	10	11	13	14	15
	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火	水
昼食	■軟飯 米 ■豚肉の煮物 ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 ■スープ たまねぎ ブイヨン	■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 淡口しょうゆ ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布	■軟飯 米 ■鶏じゃが 鶏ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布	■軟飯 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ だし昆布 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる ふ みそ だし昆布	■軟飯 米 ■豚肉の煮物 ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■すまし汁 たまねぎ 淡口しょうゆ だし昆布	■軟飯 米 ■鶏団子煮 鶏ひき肉 かたくり粉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ だし昆布 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 ■みそしる たまねぎ みそ だし昆布	■軟飯 米 ■カレイの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる たまねぎ みそ だし昆布	■軟飯 米 ■ナポリタン風煮 スパゲティ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ケチャップ ブイヨン ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布	■軟飯 米 ■鶏かぼちゃ 鶏ひき肉 かぼちゃ たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布	■軟飯 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる ふ みそ だし昆布	■軟飯 米 ■カレイの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる たまねぎ みそ だし昆布	■軟飯 米 ■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■スープ しめじ ブイヨン	■軟飯 米 ■豚肉の煮物 ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■小松菜の煮浸し こまつな にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる たまねぎ みそ だし昆布
10時	■赤ちゃんせんべい ハイハイン	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイン	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイン	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイン	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイン	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイン	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイン
3時	■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■赤ちゃんせんべい ハイハイン	■マカロニきなこ マカロニ きな粉 さとう	■コーン粥 米 コーン	■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■赤ちゃんせんべい ハイハイン	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■コーン粥 米 コーン

	16	17	18	20	21	22	23	24	25	27	28	29	30
	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木
昼食	■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 淡口しょうゆ ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布	■軟飯 米 ■鶏じゃが 鶏ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布	■軟飯 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる ふ みそ だし昆布	敬老の日	■軟飯 米 ■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■スープ たまねぎ ブイヨン	■軟飯 米 ■豚肉の煮物 ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 ■みそしる たまねぎ みそ だし昆布	秋分の日	■軟飯 米 ■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布	■軟飯 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■すまし汁 たまねぎ 淡口しょうゆ だし昆布	■軟飯 米 ■カレイの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる たまねぎ みそ だし昆布	■軟飯 米 ■鶏じゃが 鶏ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■小松菜の煮浸し こまつな にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる ふ みそ だし昆布	■軟飯 米 ■鶏団子煮 鶏ひき肉 かたくり粉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■すまし汁 たまねぎ 淡口しょうゆ だし昆布	■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 淡口しょうゆ ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布
10時	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイン	■ビスケット マンナビスケット		■赤ちゃんせんべい ハイハイン	■ビスケット マンナビスケット		■赤ちゃんせんべい ハイハイン	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイン	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイン	■ビスケット マンナビスケット
3時	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■赤ちゃんせんべい ハイハイン		■お麩きな粉 ふ きな粉 さとう	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布		■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■赤ちゃんせんべい ハイハイン	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■コーン粥 米 コーン	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■コーン粥 米 コーン