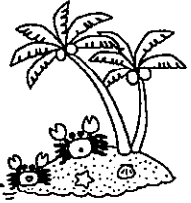










★ 7月 献立表 (離乳食後期) ★

	1 金	2 土	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金
10時 昼食	<p>■軟飯 米 ■鶏じゃが 鶏ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> 	<p>■軟飯 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■すまし汁 たまねぎ 淡口しょうゆ だし昆布</p>	<p>■軟飯 米 ■カレイの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■キャベツの煮浸し キャベツ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 ■みそしる たまねぎ みそ だし昆布</p>	<p>■軟飯 米 ■豚肉の煮物 ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■すまし汁 たまねぎ 淡口しょうゆ だし昆布</p>	<p>■軟飯 米 ■鶏団子煮 鶏ひき肉 かたくり粉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる たまねぎ みそ だし昆布</p> 	<p>■軟飯 米 ■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■すまし汁 たまねぎ 淡口しょうゆ だし昆布</p>	<p>■軟飯 米 ■鶏団子煮 鶏ひき肉 かたくり粉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■すまし汁 たまねぎ 淡口しょうゆ だし昆布</p>	<p>■軟飯 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 ■カリフラワー煮 カリフラワー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる ふ みそ だし昆布</p>	<p>■軟飯 米 ■カレイの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■キャベツの煮浸し キャベツ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 ■すまし汁 たまねぎ 淡口しょうゆ だし昆布</p> 	<p>■軟飯 米 ■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■スープ たまねぎ ブイヨン</p>	<p>■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 淡口しょうゆ ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p>	<p>■軟飯 米 ■鶏じゃが 鶏ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> 	
3時	<p>■ビスケット マンナビスケット ■フルーツ(みかん缶) みかん缶</p>	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■ビスケット マンナビスケット</p>	<p>■ビスケット マンナビスケット ■フルーツ(みかん缶) みかん缶</p>	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■にんじん粥 米 にんじん だし昆布</p>	<p>■ビスケット マンナビスケット ■コーン粥 米 コーン</p>	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■にんじん粥 米 にんじん だし昆布</p>	<p>■ビスケット マンナビスケット ■フルーツ(みかん缶) みかん缶</p>	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■ビスケット マンナビスケット</p>	<p>■ビスケット マンナビスケット ■コーン粥 米 コーン</p>	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■にんじん粥 米 にんじん だし昆布</p>	<p>■ビスケット マンナビスケット ■お麩きなこ ふ きな粉 さとう</p> 	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■コーン粥 米 コーン</p>	<p>■ビスケット マンナビスケット ■フルーツ(みかん缶) みかん缶</p>
10時 昼食	<p>■軟飯 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる ふ みそ だし昆布</p>	<p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">海 の 日</p> 	<p>■軟飯 米 ■豚肉の煮物 ぶたにく たまねぎ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 ■小松菜の煮浸し こまつな にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■キャベツの煮浸し キャベツ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 ■みそしる たまねぎ みそ だし昆布</p>	<p>■軟飯 米 ■カレイの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■小松菜の煮浸し こまつな にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる たまねぎ みそ だし昆布</p>	<p>■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 淡口しょうゆ ■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> 	<p>■軟飯 米 ■豚肉の煮物 ぶたにく たまねぎ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 ■キャベツの煮浸し キャベツ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布</p>	<p>■軟飯 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる ふ みそ だし昆布</p>	<p>■軟飯 米 ■カレイの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■キャベツの煮浸し キャベツ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 ■スープ たまねぎ ブイヨン</p> 	<p>■軟飯 米 ■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■小松菜の煮浸し こまつな にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる たまねぎ みそ だし昆布</p>	<p>■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 淡口しょうゆ ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p>	<p>■軟飯 米 ■鶏じゃが 鶏ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■キャベツの煮浸し キャベツ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布</p> 		
3時	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■ビスケット マンナビスケット</p>	<p>■ビスケット マンナビスケット ■フルーツ(みかん缶) みかん缶</p>	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■コーン粥 米 コーン</p>	<p>■ビスケット マンナビスケット ■にんじん粥 米 にんじん だし昆布</p>	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■フルーツ(みかん缶) みかん缶</p>	<p>■ビスケット マンナビスケット ■赤ちゃんせんべい ハイハイ</p>	<p>■ビスケット マンナビスケット ■コーン粥 米 コーン</p>	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■ビスケット マンナビスケット</p>	<p>■ビスケット マンナビスケット ■にんじん粥 米 にんじん だし昆布</p>	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■コーン粥 米 コーン</p>	<p>■ビスケット マンナビスケット ■にんじん粥 米 にんじん だし昆布</p>	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■フルーツ(みかん缶) みかん缶</p>	<p>■ビスケット マンナビスケット ■赤ちゃんせんべい ハイハイ</p>