

# ★ 8月 献立表(保育園離乳食後期)★

1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土	8 月	9 火	10 水	11 木	12 金	13 土	15 月
■軟飯 米 ■カレイの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる たまねぎ みそ だし昆布	■軟飯 米 ■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■キヤベツの煮浸し きやべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 ■スープ たまねぎ ブイヨン	■軟飯 米 ■豚肉の煮物 ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■小松菜の煮浸し こまつな にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■キヤベツの煮浸し きやべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布	■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 淡口しょうゆ さとう だし昆布 ■小松菜の煮浸し こまつな にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布	■軟飯 米 ■鶏じやが 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 淡口しょうゆ さとう だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■キヤベツの煮浸し きやべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 ■すまし汁 たまねぎ 淡口しょうゆ だし昆布	■軟飯 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 淡口しょうゆ さとう だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる たまねぎ みそ だし昆布	■軟飯 米 ■カレイの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■キヤベツの煮浸し きやべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 ■みそしる たまねぎ みそ だし昆布	■軟飯 米 ■鶏団子煮 鶏ひき肉 かたり粉 たまねぎ にんじん だし昆布 淡口しょうゆ さとう だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■キヤベツの煮浸し きやべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 ■みそしる たまねぎ みそ だし昆布	■軟飯 米 ■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■キヤベツの煮浸し きやべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 ■みそしる たまねぎ みそ だし昆布	■軟飯 米 ■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■軟飯 米 ■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■軟飯 米 ■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■軟飯 米 ■赤ちゃんせんべい ハイハイ
10時	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	
3時	■コーン粥 米 コーン	■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■コーン粥 米 コーン	■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■コーン粥 米 コーン			

16 火	17 水	18 木	19 金	20 土	22 月	23 火	24 水	25 木	26 金	27 土	29 月	30 火	31 水
■軟飯 米 ■豚肉の煮物 ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■キャベツの煮浸し きやべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 ■みそしる だいこん みそ だし昆布	■軟飯 米 ■カレイの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■ナポリタン風煮 スパゲティ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ケチャップ ブイヨン	■ナポリタン風煮 スパゲティ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ケチャップ ブイヨン	■軟飯 米 ■鶏かぼちゃ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ケチャップ ブイヨン	■軟飯 米 ■カレイの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■プロッコリーの煮物 プロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる たまねぎ みそ だし昆布	■軟飯 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 淡口しょうゆ さとう だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■小松菜の煮浸し こまつな にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■プロッコリーの煮物 プロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる たまねぎ みそ だし昆布	■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 淡口しょうゆ さとう だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■スープ たまねぎ ブイヨン	■軟飯 米 ■鶏肉のトマト煮 とりにく たまねぎ にんじん ケチャップ さとう だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■スープ たまねぎ ブイヨン	■軟飯 米 ■豚肉の煮物 ぶたにく たまねぎ にんじん ケチャップ さとう だし昆布 ■キャベツの煮浸し きやべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 ■小松菜の煮浸し こまつな にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■すまし汁 たまねぎ 淡口しょうゆ だし昆布	■軟飯 米 ■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■軟飯 米 ■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■軟飯 米 ■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■軟飯 米 ■赤ちゃんせんべい ハイハイ	
10時	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■軟飯 米 ■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ケチャップ さとう だし昆布 ■スープ たまねぎ ブイヨン
3時	■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■コーン粥 米 コーン	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■コーン粥 米 コーン	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■コーン粥 米 コーン	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■フルーツ(みかん缶) みかん缶