









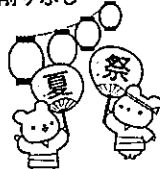
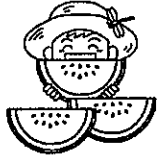
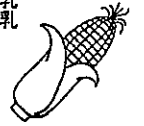


★ 8月 かえで 献立表 ★

1	2	3	4	5	6	8	9	10	11	12	13	15
月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月
<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■鯖の生姜煮 さば りょうり酒 濃口しょうゆ しょうが さとう みりん風 ■ほうれん草のごま和え ほうれん草 ごま油 にんじん 濃口しょうゆ さとう 白ごま みそ はくさい にんじん 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■鶏肉のマヨネーズ焼き とり にく たまねぎ にんじん パセリ マヨネーズ キャノーラ油 ■ブロッコリーのツナ和え ブロッコリー ツナ水煮 濃口しょうゆ さとう ■スープ コーン キャベツ ピジョン しお 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■スタミナ炒め ぶたにく たまねぎ にんじん ピーマン 焼肉のたれ ごま油 ■春雨の酢の物 春雨 はるさめ きゅうり にんじん 穀物酢 さとう ■中華スープ 淡口しょうゆ 中巻 にんじん ちんげんさい 鶏がらスープ 淡口しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> ■みそうどん うどん とりにく りょうり酒 はくさい にんじん えのき あぶらあげ みそ 削りぶし だし昆布 みそ だし昆布 みそ 小松菜 の和え物 こままつな にんじん 濃口しょうゆ さとう 	<ul style="list-style-type: none"> ■夏野菜カレー 米 豚ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレー粉 ケチャップ かたくり粉 かぼちゃ なす キャノーラ油 ピーマン ■コールスローサラダ きゅうり きゅうり コーン ドレッシング さとう 	<ul style="list-style-type: none"> ■豚丼 米 ぶたにく たまねぎ にんじん 青ねぎ 濃口しょうゆ さとう だし昆布 削りぶし ■オクラの和え物 オクラ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■鮭の塩こうじ焼き さけ 塩こうじ キャノーラ油 ■ほうれん草のツナ和え ほうれん草 ツナ水煮 コーン 濃口しょうゆ さとう ■みそしる えのき たまねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■牛肉と玉ねぎの甘辛煮 ぎゅうにく たまねぎ にんじん 糸こんにゃく さやいんげん さとう 濃口しょうゆ ■炒めなます 切干だいこん にんじん きぬさや 穀物酢 さとう ■みそしる えのき たまねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■鶏の唐揚げ とり にく 濃口しょうゆ さとう ■かたくり粉 キャノーラ油 ■キャベツの酢の物 キャベツ きゅうり かまぼこ 穀物酢 さとう ■みそしる えのき たまねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<h2 style="writing-mode: vertical-rl;">山の日</h2> 	<h2 style="writing-mode: vertical-rl;">お弁当の日</h2> 	<h2 style="writing-mode: vertical-rl;">墓参休み</h2> 	<h2 style="writing-mode: vertical-rl;">お弁当の日</h2> 
<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 				
<ul style="list-style-type: none"> ■ポップコーン ポップコーンの素 キャノーラ油 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■セサミクッキー こめ粉 ベーキングパウダー 黒ごま マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ゆかりおにぎり 米 ゆかり ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ(カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ(もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ブルーベリージャムサンド クラッカー ブルーベリージャム ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■お麩のラスク ふ マーガリン さとう ■牛乳 牛乳 				

16	17	18	19	20	22	23	24	25	26	27	29	30	31
火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火	水
<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■豚肉の生姜炒め ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう しょうが キャノーラ油 ■ひじき煮 ひじき にんじん あぶらあげ きぬさや 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■みそしる ふ だいこん 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■白身魚のみぞれかけ ホキ こめ粉 かたくり粉 キャノーラ油 だいこん 濃口しょうゆ さとう 削りぶし だし昆布 ■オクラのおかか和え オクラ おくら にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる えのき たまねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ナポリタン スパゲティ 豚ひき肉 たまねぎ にんじん ピーマン トマト缶 ケチャップ さとう ピジョン ■キャノーラ油 ■ミニトマト だいこん ブロッコリー にんじん ワインナー ピジョン しお 	<ul style="list-style-type: none"> ■パンブキンカレーライス 米 とりにく かぼちゃ たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレー粉 ケチャップ ピジョン ■ブロッコリーのサラダ ブロッコリー 赤ピーマン コーン ツナ水煮 マヨネーズ 	<ul style="list-style-type: none"> ■麻婆丼 米 とうふ 豚ひき肉 たまねぎ にんじん しょうが みそ 濃口しょうゆ 鶏がらスープ ごま油 ■インゲンの中華和え さやいんげん にんじん ごま油 穀物酢 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ わかめ わかめ 鶏がらスープ 淡口しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■鮭の塩焼き さけ しお キャノーラ油 ■がんもどき がんもどき にんじん おくら 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■みそしる えのき あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■豚じゃが ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん 糸こんにゃく キャノーラ油 濃口しょうゆ さとう だし昆布 削りぶし ■小松菜の胡麻和え 小松菜 ごま油 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる えのき たまねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■鶏肉のポン酢炒め とり にく たまねぎ きゅうり にんじん ポン酢 しお キャノーラ油 ■ブロッコリーの和え物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる えのき たまねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■冷やし中華風 小麦中華めん ロースハム もやし りょうり酒 ツナ水煮 黄ピーマン 濃口しょうゆ さとう 穀物酢 鶏がらスープ ごま油 ■金平ごぼう ごぼう にんじん ごま油 濃口しょうゆ さとう 白ごま 	<ul style="list-style-type: none"> ■ドライカレー 豚ひき肉 たまねぎ にんじん 赤ピーマン 黄ピーマン トマト缶 ケチャップ キャノーラ油 しお カレー粉 ピジョン パセリ ■大根サラダ だいこん にんじん 穀物酢 さとう 濃口しょうゆ ■スープ たまねぎ しめじ ピジョン しお 	<ul style="list-style-type: none"> ■鶏のすき焼き風丼 米 とりにく たまねぎ 糸こんにゃく にんじん 青ねぎ キャノーラ油 さとう 濃口しょうゆ ■ほうれん草の和えもの ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■鶏の照り焼き とりにく りょうり酒 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう みりん風 ■小松菜の和え物 こまつな にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる えのき たまねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■ポークチャップ ぶたにく たまねぎ マッシュルーム缶 ケチャップ さとう しお キャノーラ油 ■ジャーマンポテト ジャーマンポテト じゃがいも たまねぎ ワインナー キャノーラ油 しお ピジョン ■スープ コーン キャベツ ピジョン しお 	
<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶
<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■コーンバター とうもろこし 濃口しょうゆ みりん風 マーガリン さとう ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ポップコーン(きんこ) ポップコーンの素 キャノーラ油 きんこ さとう ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ(カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ(もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココアクッキー こめ粉 ココア ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■菜めしおにぎり 米 菜めし ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ボンマシユマロ ぼん薬子 マシユマロ 水 マーガリン ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■抹茶クッキー こめ粉 抹茶缶 ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳