



# ★ 11月 献立 表 (離乳食後期) ★

	1 火	2 水	3 木	4 金	5 土	7 月	8 火	9 水	10 木	11 金	12 土	14 月	15 火
10時	■軟飯 米 ■カレイの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる たまねぎ みそ だし昆布	■軟飯 米 ■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■キャベツの煮浸し キャベツ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 ■みそしる たまねぎ みそ だし昆布	文化の日 	■軟飯 米 ■鶏じゃが 鶏ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布	■軟飯 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる ふ みそ だし昆布	■軟飯 米 ■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■キャベツの煮浸し キャベツ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 ■みそしる たまねぎ みそ だし昆布	■軟飯 米 ■鶏団子煮 鶏ひき肉 かたくり粉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる たまねぎ みそ だし昆布	■軟飯 米 ■豚肉の煮物 ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■スープ たまねぎ ブイヨン	■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 濃口しょうゆ さとう ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布	■軟飯 米 ■鶏かぼちゃ 鶏ひき肉 かぼちゃ たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■キャベツの煮浸し キャベツ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布	■軟飯 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■小松菜の煮浸し こまつな にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる ふ みそ だし昆布	■軟飯 米 ■豚肉の煮物 ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる しめじ みそ だし昆布	■軟飯 米 ■カレイの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■すまし汁 たまねぎ 淡口しょうゆ だし昆布
3時	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット		■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット
	■お麩きなこ ふ きな粉 さとう	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布		■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■コーン粥 米 コーン
10時	■軟飯 米 ■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■スープ たまねぎ ブイヨン	■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 濃口しょうゆ さとう ■キャベツの煮浸し キャベツ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布	■軟飯 米 ■鶏団子煮 鶏ひき肉 かたくり粉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■すまし汁 たまねぎ 淡口しょうゆ だし昆布	■軟飯 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん さとう 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■カリフラワー煮 カリフラワー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる ふ みそ だし昆布	■軟飯 米 ■豚肉の煮物 ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■すまし汁 たまねぎ 淡口しょうゆ だし昆布	■軟飯 米 ■カレイの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■キャベツの煮浸し キャベツ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 ■みそしる たまねぎ みそ だし昆布	勤労感謝の日 	■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 濃口しょうゆ さとう ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布	■軟飯 米 ■鶏じゃが 鶏ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布	■軟飯 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■すまし汁 たまねぎ 淡口しょうゆ だし昆布	■軟飯 米 ■カレイの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる しめじ みそ だし昆布	■軟飯 米 ■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる たまねぎ みそ だし昆布	■軟飯 米 ■豚肉の煮物 ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■フルーツ(みかん缶) みかん缶
3時	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット		■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット
	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■コーン粥 米 コーン	■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■フルーツ(みかん缶) みかん缶		■コーン粥 米 コーン	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■コーン粥 米 コーン