

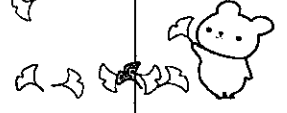








★ 11月 ひよこ・かえで 献立表 ★

1 火	2 水	3 木	4 金	5 土	7 月	8 火	9 水	10 木	11 金	12 土	14 月	15 火	
<p>■ごはん 米 ■鮭の塩こうじ焼 秋鮭 ■ほうれん草のソテー ほうれん草 にんじん キャノーラ油 ■みそしる あぶらあげ わかめ みだし昆布 だし昆布</p> 	<p>■ごはん 米 ■鶏の唐揚げ 鶏肉 しょうゆ ■ほうれん草のソテー ほうれん草 にんじん キャノーラ油 ■みそしる あぶらあげ わかめ みだし昆布 だし昆布</p>	<p>文化の日</p> 	<p>■ハヤシライス 米 ゆめい ■パスタ ゆめい ■たまご たまご ■キャノーラ油 キャノーラ油 ■コンソメ コンソメ ■たまご たまご ■みそしる みそしる ■わかめ わかめ ■みだし昆布 みだし昆布 だし昆布</p>	<p>■鶏そぼろ丼 鶏肉 しょうゆ ■ひき肉 ひき肉 ■しょうゆ しょうゆ ■キャノーラ油 キャノーラ油 ■コンソメ コンソメ ■たまご たまご ■みそしる みそしる ■わかめ わかめ ■みだし昆布 みだし昆布 だし昆布</p>	<p>■ごはん 米 ■牛肉と玉ねぎの甘辛煮 牛肉 玉ねぎ ■ほうれん草 ほうれん草 ■にんじん にんじん ■キャノーラ油 キャノーラ油 ■コンソメ コンソメ ■たまご たまご ■みそしる みそしる ■わかめ わかめ ■みだし昆布 みだし昆布 だし昆布</p>	<p>■ごはん 米 ■豚肉のポン酢炒め 豚肉 しょうゆ ■たまご たまご ■キャノーラ油 キャノーラ油 ■コンソメ コンソメ ■たまご たまご ■みそしる みそしる ■わかめ わかめ ■みだし昆布 みだし昆布 だし昆布</p>	<p>■ごはん 米 ■豚肉のトマト煮 豚肉 しょうゆ ■たまご たまご ■キャノーラ油 キャノーラ油 ■コンソメ コンソメ ■たまご たまご ■みそしる みそしる ■わかめ わかめ ■みだし昆布 みだし昆布 だし昆布</p> 	<p>■五つどん うどん ■とろろ とろろ ■しょうゆ しょうゆ ■みそ みそ ■わかめ わかめ ■みだし昆布 みだし昆布 だし昆布</p>	<p>■パンキンカレーライス 米 ■小間 小間 ■たまご たまご ■キャノーラ油 キャノーラ油 ■コンソメ コンソメ ■たまご たまご ■みそしる みそしる ■わかめ わかめ ■みだし昆布 みだし昆布 だし昆布</p>	<p>■鶏のすき焼き風丼 米 ■とろろ とろろ ■しょうゆ しょうゆ ■みそ みそ ■わかめ わかめ ■みだし昆布 みだし昆布 だし昆布</p>	<p>■ごはん 米 ■豚肉の甘辛炒め 豚肉 しょうゆ ■たまご たまご ■キャノーラ油 キャノーラ油 ■コンソメ コンソメ ■たまご たまご ■みそしる みそしる ■わかめ わかめ ■みだし昆布 みだし昆布 だし昆布</p> 	<p>■赤飯 米 ■もち米 もち米 ■黒豆 黒豆 ■小豆 小豆 ■焼酎 焼酎 ■さば さば ■プロッコリーのツナ和え プロッコリー ツナ ■水餃子 水餃子 ■しょうゆ しょうゆ ■みそ みそ ■わかめ わかめ ■みだし昆布 みだし昆布 だし昆布</p>	
<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 お茶 ほうじ茶</p>		<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 お茶 ほうじ茶</p>	<p>■レーズン レーズン ■干ぶどう 干ぶどう ■お茶 お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 お茶 ほうじ茶</p>	<p>■レーズン レーズン ■干ぶどう 干ぶどう ■お茶 お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 お茶 ほうじ茶</p>
<p>■お菓子のラスク マーガリン 砂糖 牛乳</p>	<p>■ポップコーン ポップコーン キャノーラ油 牛乳</p>		<p>■フルーツ (もも缶) もも缶 牛乳</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ 牛乳</p>	<p>■フルーツ (カクテル缶) フルーツ 牛乳</p>	<p>■ブルーベリージャムサンド ブルーベリージャム クラッカー 牛乳</p>	<p>■抹茶クッキー 抹茶 牛乳</p>	<p>■おからおにぎり おから 牛乳</p>	<p>■フルーツ (みかん缶) みかん缶 牛乳</p>	<p>■源氏パイ 源氏パイ 牛乳</p>	<p>■クラッカー クラッカー 牛乳</p>	<p>■ポップコーン (ココア) ポップコーン ココア 牛乳</p>	
<p>■ごはん 米 ■チキンチャップ 鶏肉 たまご ■たまご たまご ■キャノーラ油 キャノーラ油 ■大根サラダ 大根 ■だいこん だいこん ■にんじん にんじん ■殺菌剤 殺菌剤 ■しょうゆ しょうゆ ■スーパースト スーパースト</p> 	<p>■やきそば 小麦 ■豚肉 豚肉 ■たまご たまご ■キャノーラ油 キャノーラ油 ■味噌 味噌 ■しょうゆ しょうゆ ■みそ みそ ■わかめ わかめ ■みだし昆布 みだし昆布 だし昆布</p>	<p>■カレーチャーハン 米 ■鶏肉 鶏肉 ■たまご たまご ■キャノーラ油 キャノーラ油 ■コンソメ コンソメ ■たまご たまご ■みそしる みそしる ■わかめ わかめ ■みだし昆布 みだし昆布 だし昆布</p>	<p>■豚丼 豚肉 しょうゆ ■たまご たまご ■キャノーラ油 キャノーラ油 ■コンソメ コンソメ ■たまご たまご ■みそしる みそしる ■わかめ わかめ ■みだし昆布 みだし昆布 だし昆布</p> 	<p>■ごはん 米 ■豚肉の味噌炒め 豚肉 味噌 ■しょうゆ しょうゆ ■キャノーラ油 キャノーラ油 ■コンソメ コンソメ ■たまご たまご ■みそしる みそしる ■わかめ わかめ ■みだし昆布 みだし昆布 だし昆布</p>	<p>■ごはん 米 ■白身魚のフライ 白身魚 ■たまご たまご ■キャノーラ油 キャノーラ油 ■コンソメ コンソメ ■たまご たまご ■みそしる みそしる ■わかめ わかめ ■みだし昆布 みだし昆布 だし昆布</p>	<p>勤労感謝の日</p> 	<p>■わかめうどん わかめ うどん ■しょうゆ しょうゆ ■みそ みそ ■わかめ わかめ ■みだし昆布 みだし昆布 だし昆布</p>	<p>■ポークカレー 豚肉 しょうゆ ■たまご たまご ■キャノーラ油 キャノーラ油 ■コンソメ コンソメ ■たまご たまご ■みそしる みそしる ■わかめ わかめ ■みだし昆布 みだし昆布 だし昆布</p>	<p>■麻婆丼 米 ■豚肉 豚肉 ■たまご たまご ■キャノーラ油 キャノーラ油 ■コンソメ コンソメ ■たまご たまご ■みそしる みそしる ■わかめ わかめ ■みだし昆布 みだし昆布 だし昆布</p>	<p>■ごはん 米 ■鶏の生姜煮 鶏肉 しょうゆ ■たまご たまご ■キャノーラ油 キャノーラ油 ■コンソメ コンソメ ■たまご たまご ■みそしる みそしる ■わかめ わかめ ■みだし昆布 みだし昆布 だし昆布</p> 	<p>■ごはん 米 ■ぶた肉と大根のうま煮 豚肉 大根 ■しょうゆ しょうゆ ■たまご たまご ■キャノーラ油 キャノーラ油 ■コンソメ コンソメ ■たまご たまご ■みそしる みそしる ■わかめ わかめ ■みだし昆布 みだし昆布 だし昆布</p>		
<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 お茶 ほうじ茶</p>	<p>■レーズン レーズン ■干ぶどう 干ぶどう ■お茶 お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 お茶 ほうじ茶</p>	<p>■チーズ チーズ ■お茶 お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 お茶 ほうじ茶</p>
<p>■きなこクッキー きなこ ■たまご たまご ■キャノーラ油 キャノーラ油 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■きのこおにぎり きのこ おにぎり ■しょうゆ しょうゆ ■みそ みそ ■わかめ わかめ ■みだし昆布 みだし昆布 だし昆布</p>	<p>■フルーツ (もも缶) もも缶 牛乳</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ 牛乳</p>	<p>■高野豆腐のコンポート 高野豆腐 ■しょうゆ しょうゆ ■コンソメ コンソメ ■たまご たまご ■牛乳 牛乳</p>	<p>■フルーツ (みかん缶) みかん缶 牛乳</p>	<p>■ゆかりおにぎり ゆかり おにぎり ■しょうゆ しょうゆ ■みそ みそ ■わかめ わかめ ■みだし昆布 みだし昆布 だし昆布</p> 	<p>■フルーツ (カクテル缶) フルーツ 牛乳</p>	<p>■源氏パイ 源氏パイ 牛乳</p>	<p>■ポップコーン (きなこ) ポップコーン きなこ 牛乳</p>	<p>■ココアクッキー ココア クッキー ■しょうゆ しょうゆ ■キャノーラ油 キャノーラ油 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■フルーツ (みかん缶) みかん缶 牛乳</p>		