

★ 1月 献立 表 (離乳食後期) ★

	2月	3火	4水	5木	6金	7土	9月	10火	11水	12木	13金	14土	16月
休園日	休園日	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 ■豚肉の煮物 ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう ■だし昆布 ■みそしる ふ みそ ■だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 ■カレーの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう ■だし昆布 ■キャベツの煮浸し きやべつ にんじん さとう ■濃口しょうゆ ■だし昆布 ■みそしる とうふ みそ ■だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ■淡口しょうゆ ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう ■だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん さとう ■濃口しょうゆ ■だし昆布 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう ■だし昆布 ■すまし汁 たまねぎ 淡口しょうゆ ■だし昆布 	成人の日	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 ■豚肉の煮物 ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■だし昆布 ■キャベツの煮浸し きやべつ にんじん さとう ■濃口しょうゆ ■だし昆布 ■みそしる たまねぎ みそ ■だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 ■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ■濃口しょうゆ ■だし昆布 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう ■だし昆布 ■スープ たまねぎ ブイヨン 	<ul style="list-style-type: none"> ■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ■淡口しょうゆ ■キャベツの煮浸し きやべつ にんじん さとう ■濃口しょうゆ ■だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう ■だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 ■鶏肉の煮物 からすかれい 濃口しょうゆ さとう ■だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう ■だし昆布 ■みそしる ふ みそ ■だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 ■カレーの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう ■だし昆布 ■キャベツの煮浸し きやべつ にんじん さとう ■濃口しょうゆ ■だし昆布 ■みそしる たまねぎ みそ ■だし昆布 		
10時		■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット			■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット
3時		■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■コーン粥 米 コーン	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■赤ちゃんせんべい ハイハイ			■コーン粥 米 コーン	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■コーン粥 米 コーン	■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■ビスケット マンナビスケット	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布
17火	18水	19木	20金	21土	23月	24火	25水	26木	27金	28土	30月	31火	
<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 ■鶏団子煮 鶏ひき肉 かたくり粉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ ■だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう ■だし昆布 ■みそしる だいこん みそ ■だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 ■鶏肉のトマト煮 とりにく たまねぎ にんじん ■ケチャップ さとう ■だし昆布 ■キャベツの煮浸し きやべつ にんじん さとう ■濃口しょうゆ ■だし昆布 ■スープ たまねぎ ブイヨン 	<ul style="list-style-type: none"> ■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ■淡口しょうゆ ■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう ■だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 ■鶏じゃが 鶏ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん ■濃口しょうゆ ■だし昆布 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう ■だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん さとう ■濃口しょうゆ ■だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう ■だし昆布 ■みそしる ふ みそ ■だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 ■豚肉の煮物 ぶたにく たまねぎ にんじん ■濃口しょうゆ ■だし昆布 ■キャベツの煮浸し きやべつ にんじん さとう ■濃口しょうゆ ■だし昆布 ■すまし汁 たまねぎ 淡口しょうゆ ■だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 ■カレーの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう ■だし昆布 ■キャベツの煮浸し きやべつ にんじん さとう ■濃口しょうゆ ■だし昆布 ■みそしる ふ みそ ■だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■ナポリタン風煮 スパゲティ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ■ケチャップ ブイヨン ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう ■だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 ■豚肉の煮物 ぶたにく たまねぎ にんじん ■濃口しょうゆ ■だし昆布 ■キャベツの煮浸し きやべつ にんじん さとう ■濃口しょうゆ ■だし昆布 ■みそしる たまねぎ みそ ■だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 ■カレーの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう ■だし昆布 ■キャベツの煮浸し きやべつ にんじん さとう ■濃口しょうゆ ■だし昆布 ■みそしる たまねぎ みそ ■だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 ■カレーの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう ■だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう ■だし昆布 ■みそしる たまねぎ みそ ■だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 ■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ■濃口しょうゆ ■だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう ■だし昆布 ■みそしる ふ みそ ■だし昆布 		
10時	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ
3時	■コーン粥 米 コーン	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■コーン粥 米 コーン	■ビスケット マンナビスケット	■コーン粥 米 コーン	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■コーン粥 米 コーン	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■コーン粥 米 コーン	■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■ビスケット マンナビスケット	■お麩きなこ ふきな粉 さとう	■コーン粥 米 コーン