



★ 2月 ひよこ・かえで 献立表 ★

	1 水	2 木	3 金	4 土	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	13 月	14 火	15 水	
10時	■ごはん 米 豚じゃがぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん 糸こんにゃく キャノーラ油 濃口しょうゆ だし昆布 削ぎぬさや オクラのツナ和え オくら にんじん ツナ水煮 さとう 濃口しょうゆ みそしる きんぎょ みそ だし昆布 削りぶし	■五目うどん うどん とりにく しめさ はくさい にんじん 昆布 だし昆布 削りぶし さとう 淡口しょうゆ みそしる 金平ごぼう ごま油 濃口しょうゆ 白ごま	■★節分献立★ ■豆入りドライカレー 米 鶏ひき肉 だいず水煮 たまねぎ ピーマン 赤ピーマン トマト缶 ケチャップ キャノーラ油 しお カレー粉 ブイヨン スパゲティ スパゲティ にんじん きゅうり マヨネーズ しお スープ コーン たまねぎ ブイヨン パセリ缶	■麻婆丼 米 とうふ 肉 たまねぎ 青ねぎ みそ 濃口しょうゆ 鶏がらスープ ごま油 ■プロッコリーの中華和え プロッコリー にんじん ごま油 穀物酢 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ たまねぎ カットわかめ 鶏がらスープ 淡口しょうゆ	■ごはん 米 牛肉と玉ねぎの甘辛煮 ぎゅうにく たまねぎ にんじん 糸こんにゃく さとう 濃口しょうゆ ■高野豆腐の煮物 高野豆腐 にんじん きぬさや 削りぶし さとう 淡口しょうゆ ■みそしる えのき あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鮭の塩焼き とりにく 濃口しょうゆ しょうが かたくり粉 ■キャノーラ油 ■インゲンのサラダ さやいんげん たまねぎ 黄ピーマン キャノーラ油 濃口しょうゆ ■みそしる はくさい 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鶏の唐揚げ とりにく 濃口しょうゆ しょうが かたくり粉 ■キャノーラ油 ■インゲンのサラダ さやいんげん たまねぎ 黄ピーマン キャノーラ油 濃口しょうゆ ■みそしる はくさい 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■やきそば 小麦中華めん ぶたにく きやべつ 緑豆もやし にんじん ピーマン 中濃ソース キャノーラ油 かつおぶし ■具だくさん味噌汁 さつまいも だいこん あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■チキンカレー 米 とりにく じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレー粉 ブイヨン ■コールスローサラダ きやべつ きゅうり コーン ドレッシング さとう	建国記念の日 	■ごはん 米 ■豚肉の甘辛炒め ぶたにく たまねぎ にんじん 糸こんにゃく 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 ■妙めなます 切干だいこん にんじん きぬさや ごま油 淡口しょうゆ さとう 削りぶし ■みそしる えのき あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鯖の生姜煮 さば 濃口しょうゆ しょうが さとう ■ほうれん草のごま和え ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう 白ごま ■みそしる えのき あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鶏の照り焼き とりにく 濃口しょうゆ さとう ■キャベツの酢の物 きやべつ きゅうり にんじん 穀物酢 さとう 淡口しょうゆ 削りぶし ■すまし汁 はくさい あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	
3時	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶
3時	■高野豆腐のココアトースト 高野豆腐 さとう ココア とうにゆう ■牛乳 牛乳	■いなりおにぎり 米 あぶらあげ さとう 濃口しょうゆ ■お茶 ほうじ茶	■大豆きな粉 だいず水煮 きな粉 さとう ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳	■ブルーベリージャムサンド クラッカー ブルーベリージャム ■牛乳 牛乳	■ココアクッキー こめ粉 ココア ペーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳	■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳	■フルーツ(もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳	■ゆかりおにぎり 米 ゆかり ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ(もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳	■お麩のラスク ふ マーガリン さとう ■牛乳 牛乳	■★ココアケーキ こめ粉 さとう ペーキングパウダー ココア キャノーラ油 ■牛乳 牛乳	■セサミクッキー こめ粉 ペーキングパウダー 黒ごま マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳	

	16 木	17 金	18 土	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	25 土	27 月	28 火			
10時	■ナポリタン スパゲティ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ピーマン トマト缶 ケチャップ さとう ブイヨン しお ■キャノーラ油 ■ミニポトフ だいこん プロッコリー にんじん ウインナー しお	■ポークカレー 米 ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 ケチャップ ブイヨン ■コーンサラダ コーン たまねぎ きゅうり にんじん マヨネーズ	■鶏のすき焼き風丼 米 とりにく たまねぎ 糸こんにゃく にんじん 青ねぎ キャノーラ油 さとう 濃口しょうゆ ■オクラの和え物 おくら にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■豚肉の味噌炒め ぶたにく たまねぎ にんじん みそ 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 ■大豆の磯煮 だいず水煮 ひじき こんにゃく にんじん きぬさや さとう 濃口しょうゆ 削りぶし ■すまし汁 はくさい 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■チキンチャップ とりにく たまねぎ マッシュルーム缶 ケチャップ さとう しお ■キャノーラ油 ■ポテトサラダ じゃがいも きゅうり にんじん マヨネーズ しお ■スープ コーン ほうれん草 ブイヨン しお	■ごはん 米 ■鮭の竜田揚げ とりにく 濃口しょうゆ しょうが かたくり粉 ■キャノーラ油 ■春雨の酢の物 はるさめ きぬさや にんじん 穀物酢 さとう 淡口しょうゆ ■みそしる きやべつ あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	天皇誕生日 	■ハヤシライス 米 ぎゅうにく たまねぎ しめじ キャノーラ油 ■マカロニサラダ マカロニ きゅうり にんじん マヨネーズ	■中華丼 米 ぶたにく はくさい たまねぎ にんじん しいたけ かまぼこ しょうが キャノーラ油 濃口しょうゆ 鶏がらスープ かたくり粉 ■インゲンの中華和え さやいんげん にんじん ごま油 穀物酢 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ はるさめ わかめ 鶏がらスープ 淡口しょうゆ	■ごはん 米 ■豚肉の生姜炒め ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう しょうが キャノーラ油 ■ほうれん草のソテー ほうれん草 にんじん キャノーラ油 しお ■すまし汁 はくさい えのき こまつな 淡口しょうゆ しお みりん 風 だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鶏のねぎみそ焼き とりにく 青ねぎ みそ 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 ■ほうれん草のソテー ほうれん草 にんじん キャノーラ油 しお ■すまし汁 はくさい えのき こまつな 淡口しょうゆ しお みりん 風 だし昆布 削りぶし			
3時	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ポップコーン ポップコーンの素 キャノーラ油 ■牛乳 牛乳
3時	■ポップコーン ポップコーンの素 キャノーラ油 ■牛乳 牛乳	■フルーツ(カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳	■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳	■ポップコーン(ココア) ポップコーンの素 キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳	■きなこクッキー こめ粉 きな粉 ペーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳	■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳	■フルーツ(もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■ボンマシユマロ ぼん菓子 マシユマロ マーガリン ■牛乳 牛乳	