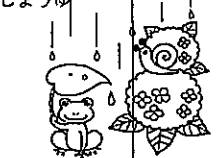
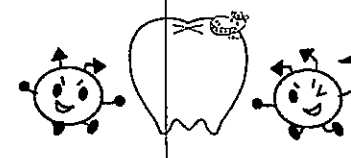


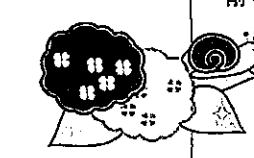
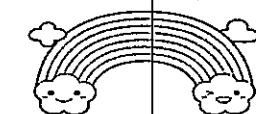

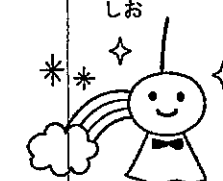



★ 6月 ひよこ・かえで 献立表 ★

	1 木	2 金	3 土	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土	12 月	13 火	14 水	15 木
	<p>■きつねうどん うどん あぶらあげ 濃厚しょうゆ 濃きしょうゆ 削りかみ 青だし昆布 削りぶし</p> 	<p>■ビーフカレー 米 ゆがいた たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレー粉 マヨネーズ</p>	<p>■豚丼 米 ぶたにく たまねぎ にんじん 青ねぎ キャノーラ油 さとう だし昆布 削りぶし</p> <p>■ほうれん草の和えもの ほうれん草 にんじん しょうゆ みそ</p> <p>■みそわかめ みそ わかめ みそ だし昆布 削りぶし</p> 	<p>■ごはん 米 ■鯖の塩焼き 秋鮭 ■高野豆腐の煮物 高野豆腐 にんじん きぬぎし 削りぶし</p> <p>■淡口しょうゆ だし昆布 削りぶし</p> <p>■みそわかめ みそ わかめ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■豚肉のポンド炒め ぶたにく たまねぎ にんじん ポンド さとう キャノーラ油 ■オクラのおかか和え オクラ にんじん しょうゆ みそ</p> <p>■みそわかめ みそ わかめ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■ちくぜん煮 ちくぜん れんこん しょうゆ あつあげ にんじん さいゆいんげん キャノーラ油 削りぶし</p> <p>■ほうれん草と白滝の和えもの ほうれん草 白滝 しょうゆ みそ</p> <p>■みそわかめ みそ わかめ みそ だし昆布 削りぶし</p> 	<p>■ミートスパゲティ スパゲティ キャノーラ油 ■鶏ひき肉 たまねぎ にんじん トマト ケチャップ しょうゆ ライオン おろし キャノーラ油 パセリ ■ミニトマト だいこん ブロッコリー にんじん ウインナー しょうゆ</p> 	<p>■ポークカレー 米 ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレー粉 マヨネーズ</p>	<p>■麻婆丼 米 とうふ 肉 たまねぎ 青ねぎ しょうゆ みそ 濃口しょうゆ 鶏がらスープ ごま油 ■インゲンの中華和え インゲン にんじん しょうゆ みそ ごま油 ■中華スープ たまねぎ わかめ みそ だし昆布 削りぶし</p> 	<p>■ごはん 米 ■豚肉の生姜炒め ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 ■がんと煮 にんじん おくら 濃口しょうゆ さとう 削りぶし</p> <p>■みそわかめ みそ わかめ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■白身魚のみぞれかけ たらこ ごめ粉 かたくり粉 キャノーラ油 だいこん 濃口しょうゆ さとう 削りぶし</p> <p>■インゲンのごま和え インゲン にんじん 濃口しょうゆ さとう みそ</p> <p>■みそわかめ みそ わかめ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■みそうどん うどん とりにく はくさい にんじん えのき みそ 削りぶし</p> <p>■みそわかめ みそ わかめ みそ だし昆布 削りぶし</p> <p>■もやし もやし きゅうり さとう 濃口しょうゆ</p>	
10時	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶
3時	■おかかおにぎり 米 かつおぶし 濃口しょうゆ さとう お茶 ほうじ茶	■フルーツ (カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳	■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳	■ボンマンシュマロ ぼん菓子 マンシュマロ マーガリン ■牛乳 牛乳	■お豆腐ドーナツ 木綿とうふ こめ粉 さとう 水 キャノーラ油 ■牛乳 牛乳	■きなこクッキー こめ粉 きな粉 ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳	■ポップコーン ポップコーンの素 キャノーラ油 ■牛乳 牛乳	■フルーツ (もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳	■ブルーベリージャムサンド クラッカー ブルーベリージャム ■牛乳 牛乳	■ココアクッキー こめ粉 ココア ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳	■フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳	■さばとゴマのおにぎり 米 白ごま しお サバ (本) ■お茶 ほうじ茶
	<p>■ドライカレー 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 赤ピーマン 黄ピーマン トマト ケチャップ キャノーラ油 しお カレー粉 パセリ ■ブロッコリーのサラダ ブロッコリー たまねぎ ツナ 水 マヨネーズ ■スライス きんぴん しょうゆ</p>	<p>■鶏のすき焼き風丼 米 とりにく たまねぎ 系こんにやく にんじん 青ねぎ キャノーラ油 さとう 濃口しょうゆ ■小松菜の和え物 小松菜 ごま油 にんじん 濃口しょうゆ さとう みそ</p> <p>■みそわかめ みそ わかめ みそ だし昆布 削りぶし</p> 	<p>■ごはん 米 ■たららの煮付け たらら しょうゆ 濃口しょうゆ さとう ■炒りなます 切干だいこん にんじん きぬぎし ごま油 ■殺物酢 だいこん きぬぎし 濃口しょうゆ さとう 削りぶし</p> <p>■みそわかめ みそ わかめ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■豚肉の甘辛炒め ぶたにく たまねぎ にんじん 系こんにやく 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 ■ひじき煮 ひじき にんじん 水 きぬぎし 濃口しょうゆ さとう 削りぶし</p> <p>■みそわかめ みそ わかめ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■鶏の照り焼き とりにく 濃口しょうゆ さとう ■春雨の酢の物 はるさめ きゅうり にんじん 殺物酢 さとう ごま油 ■金平ごぼう ごぼう にんじん ごま油 濃口しょうゆ さとう 白ごま</p> 	<p>■冷やし中華風 小麦中華めん ソース ハム 緑豆 もやし きゅうり ツナ 水煮 コーン 濃口しょうゆ さとう 殺物酢 鶏がらスープ ごま油 ■金平ごぼう ごぼう にんじん ごま油 濃口しょうゆ さとう 白ごま</p>	<p>■チキンカレー 米 とりにく じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレー粉 ライオン ■コールスローサラダ きんぴん コーン マヨネーズ</p>	<p>■豚肉の生姜焼き丼 米 ぶたにく たまねぎ 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 ■カリフラワーのポンド炒め カリフラワー きゅうり にんじん ポンド みそ</p> <p>■みそわかめ みそ わかめ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■鯖の塩焼き さば しお ■ほうれん草のおかか和え ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 ■カリフラワーのポンド炒め カリフラワー きゅうり にんじん ポンド みそ</p> <p>■みそわかめ みそ わかめ みそ だし昆布 削りぶし</p> 	<p>■ごはん 米 ■鶏肉の味噌炒め ぶたにく たまねぎ にんじん みそ 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 ■オクラの胡麻和え オクラ にんじん 白ごま さとう 濃口しょうゆ さとう 削りぶし</p> <p>■みそわかめ みそ わかめ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■わかめうどん うどん とりにく わかめ たまねぎ にんじん ピーマン キャノーラ油 カレー粉 ライオン ■スパゲティ スパゲティ にんじん きゅうり マヨネーズ しお</p> 	<p>■キーマカレー 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ピーマン キャノーラ油 カレー粉 ライオン ■スパゲティ スパゲティ にんじん きゅうり マヨネーズ しお</p>	
10時	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶
3時	■フルーツ (カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳	■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳	■お麩のラスク お麩 マーガリン さとう ■牛乳 牛乳	■セサミクッキー こめ粉 ベーキングパウダー 黒ごま マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳	■フルーツ (カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳	■ゆかりおにぎり 米 ゆかり ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳	■フルーツ (もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳	■抹茶クッキー こめ粉 抹茶 ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳	■いなりにおにぎり 米 あぶらあげ さとう 濃口しょうゆ ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳	