






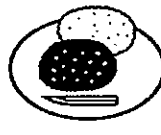
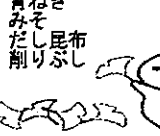

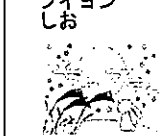


★ 9月 ひよこ・かえで 献立表 ★

	1 金	2 土	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金	
屋敷	<ul style="list-style-type: none"> ■ナスのキーマカレー 米 鶏ひき肉 たまねぎ なす にんじん ピーマン キャノーラ油 カレーパウダー ライオン ■大根サラダ だいこん コーン にんじん 穀物酢 さとう 濃口しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛丼 米 ぎゅうにく たまねぎ 糸こんにやく にんじん 青ねぎ キャノーラ油 さとう 濃口しょうゆ ■フロッコリーの和え物 フロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■鶏の塩焼き 秋鮭 ■高野豆腐の煮物 高野豆腐 にんじん きぬぎ 削りぶし さとう ■オクラの胡麻和え オクラ にんじん 白ごま油 濃口しょうゆ ■だし昆布 削りぶし ■みそしる きぬぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■鶏のねぎみそ焼き ねぎ 鶏ひき肉 たまねぎ みそ 濃口しょうゆ さとう ■オクラの胡麻和え オクラ にんじん 白ごま油 濃口しょうゆ ■だし昆布 削りぶし ■みそしる きぬぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■わかめうどん うどん わかめ たまねぎ だし昆布 削りぶし ■キャノーラ油 マカロニ マヨネーズ 	<ul style="list-style-type: none"> ■パンキンカレーライス 米 とろろ かぼちゃ たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレーパウダー ライオン ■マカロニ マヨネーズ 	<ul style="list-style-type: none"> ■豚丼 米 ぶたにく たまねぎ にんじん 青ねぎ キャノーラ油 さとう 濃口しょうゆ ■オクラの胡麻和え オクラ にんじん 白ごま油 濃口しょうゆ ■だし昆布 削りぶし ■みそしる きぬぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■鶏の生姜煮 鶏ひき肉 生姜 たまねぎ にんじん キャノーラ油 さとう 濃口しょうゆ ■切干だいこん だいこん きぬぎ みそ だし昆布 削りぶし ■ほうれん草のサラダ ほうれん草 ごま油 ■コーン キャノーラ油 濃口しょうゆ ■穀物酢 さとう ■みそしる きぬぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■豚肉の甘辛炒め ぶたにく たまねぎ にんじん 糸こんにやく 濃口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 ■インゲンのおかか和え インゲン ごま油 ■コーン キャノーラ油 濃口しょうゆ ■穀物酢 さとう ■みそしる きぬぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ミートスパゲティ スパゲティ キャノーラ油 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん トマト缶 ケチャップ さとう ■ライオン ■だし昆布 削りぶし ■パセリ ■ミニトマト だいこん フロッコリー にんじん ウインナー ライオン しお 	<ul style="list-style-type: none"> ■ポークカレー 米 ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレーパウダー ライオン ■大豆とツナのサラダ 大豆 ツナ ごま油 ■だし昆布 削りぶし ■マヨネーズ 			
10時	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	
3時	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ブルーベリージャムサンド クラッカー ブルーベリージャム ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■キャロットクッキー こめ粉 にんじん ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■お豆腐 豆腐 木綿豆腐 さとう 水 キャノーラ油 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■きのこおにぎり 米 にんじん しいたけ しめじ まいたけ えのき エリンギ あぶらあげ 濃口しょうゆ さとう ■だし昆布 削りぶし ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ポンマンジュマロ ほん菓子 マシュマロ マーガリン ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■セサミクッキー こめ粉 ベーキングパウダー 黒ごま マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ポップコーン (きなこ) ポップコーンの素 キャノーラ油 きな粉 さとう ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳 	
屋敷	<ul style="list-style-type: none"> ■鶏のすき焼き風丼 米 とりにく たまねぎ 糸こんにやく にんじん 青ねぎ キャノーラ油 さとう 濃口しょうゆ ■オクラの和え物 オクラ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<h2 style="writing-mode: vertical-rl;">敬老の日</h2> 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■豚肉の生姜炒め ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 ■ほうれん草の和え物 ほうれん草 ごま油 ■コーン キャノーラ油 濃口しょうゆ ■みそしる きぬぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■チキンチャップ とりにく たまねぎ マッシュルーム缶 ケチャップ さとう ■キャノーラ油 ■ジャーマンポテト じゃがいも たまねぎ ウインナー キャノーラ油 しお ■スープ きぬぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■きつねうどん うどん あぶらあげ 濃口しょうゆ さとう ■だし昆布 削りぶし ■キャノーラ油 ■ごぼう ごぼう きゅうり ツナ にんじん マヨネーズ 濃口しょうゆ 	<h2 style="writing-mode: vertical-rl;">秋分の日</h2> 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■鶏の塩焼き 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 青ねぎ キャノーラ油 さとう 濃口しょうゆ ■ひじき煮 ひじき にんじん だいこん 水 濃口しょうゆ ■みそしる きぬぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■豚じゃが ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん 糸こんにやく キャノーラ油 さとう 濃口しょうゆ ■インゲンのごま和え インゲン ごま油 ■コーン キャノーラ油 濃口しょうゆ ■みそしる きぬぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■鶏の照り焼き とりにく 濃口しょうゆ ■春雨の酢の物 春雨 はるさめ きゅうり にんじん 穀物酢 さとう 濃口しょうゆ ■すまし汁 だし昆布 削りぶし ■みそしる きぬぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■やきそば 小麦中華めん ぶたにく きぬぎ たまねぎ にんじん ピーマン 中濃ソース キャノーラ油 しお カレー粉 ライオン ■豆腐ハンバーグ 豆腐 ハンバーグ ケチャップ ■コーン キャノーラ油 濃口しょうゆ ■みそしる きぬぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■お月見献立 ■カレーピラフ 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん パセリ ケチャップ キャノーラ油 しお カレー粉 ライオン ■豆腐ハンバーグ 豆腐 ハンバーグ ケチャップ ■コーン キャノーラ油 濃口しょうゆ ■みそしる きぬぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■豚丼 米 ぶたにく たまねぎ にんじん キャノーラ油 さとう 濃口しょうゆ ■インゲン中華和え インゲン ごま油 ■コーン キャノーラ油 濃口しょうゆ ■みそしる きぬぎ みそ だし昆布 削りぶし 		
10時	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶
3時	<ul style="list-style-type: none"> ■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■お茶 ほうじ茶