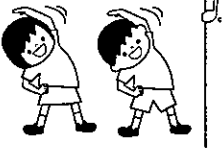
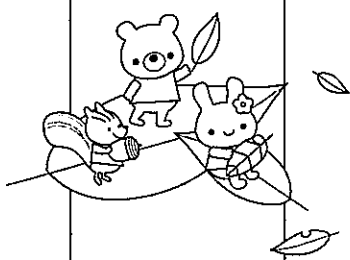
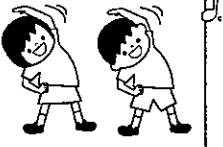
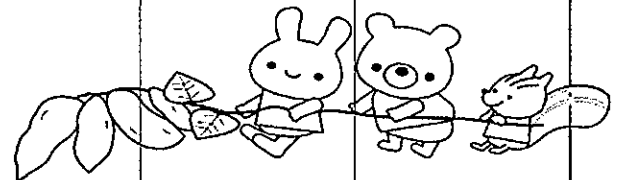



# ★ 10月 献立 表(離乳食中期)★

2月	3火	4水	5木	6金	7土	9月	10火	11水	12木	13金	14土	16月
<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥 米</li> <li>■カレーの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう</li> <li>■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥 米</li> <li>■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん</li> <li>■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう</li> <li>■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥 米</li> <li>■鶏じゃが 鶏ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん</li> <li>■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう</li> <li>■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん</li> <li>■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥 米</li> <li>■鶏団子煮 鶏ひき肉 かたくり粉 たまねぎ にんじん</li> <li>■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう</li> <li>■小松菜の煮浸し こまつな にんじん だし昆布</li> </ul>	<h2 style="writing-mode: vertical-rl;">スポーツの日</h2> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥 米</li> <li>■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん</li> <li>■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう</li> <li>■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥 米</li> <li>■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん</li> <li>■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう</li> <li>■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん</li> <li>■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう</li> <li>■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥 米</li> <li>■鶏じゃが 鶏ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん</li> <li>■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥 米</li> <li>■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん</li> <li>■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥 米</li> <li>■カレーの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう</li> <li>■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</li> </ul>



17火	18水	19木	20金	21土	23月	24火	25水	26木	27金	28土	30月	31火
<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥 米</li> <li>■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん</li> <li>■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥 米</li> <li>■カレーの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう</li> <li>■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう</li> <li>濃口しょうゆ だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ナポリタン風煮 スパゲティ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん</li> <li>■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥 米</li> <li>■鶏じゃが 鶏ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん</li> <li>■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう</li> <li>濃口しょうゆ だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥 米</li> <li>■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん</li> <li>■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<h2 style="writing-mode: vertical-rl;">お弁当日</h2> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥 米</li> <li>■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん</li> <li>■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥 米</li> <li>■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん</li> <li>■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん</li> <li>■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう</li> <li>濃口しょうゆ だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥 米</li> <li>■鶏団子煮 鶏ひき肉 かたくり粉 たまねぎ にんじん</li> <li>■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥 米</li> <li>■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん</li> <li>■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥 米</li> <li>■カレーの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう</li> <li>濃口しょうゆ だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥 米</li> <li>■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん</li> <li>■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう</li> <li>だし昆布</li> </ul>

