







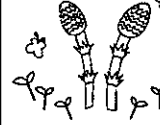
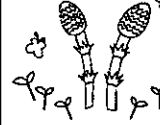





★ 4月 献立表 (分園離乳食完了期) ★

1月	2火	3水	4木	5金	6土	8月	9火	10水	11木	12金	13土	15月
<p>■ごはん 米 ■鯖の照り焼き さば しょうが 濃口しょうゆ さとう みりん風 ■ほうれん草のおかか和え ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう かつおぶし ■みそしる とうふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p> 	<p>■ごはん 米 ■豚肉のトマト煮 ぶたにく メークイン たまねぎ にんじん ブロッコリー トマト缶 パイオン さとう キャノーラ油 ■オクラのツナ和え おくら にんじん ツナ水煮 濃口しょうゆ ■スープ きゃべつ コーン パイオン しお</p> 	<p>■ごはん 米 ■鶏の塩こうじ焼き とりにく 塩こうじ ■高野豆腐の煮物 高野豆腐 にんじん きぬさや 削りぶし さとう 淡口しょうゆ ■みそしる だいこん えのき 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■わかめうどん うどん とりにく カットわかめ 青ねぎ だし昆布 削りぶし しお さとう 淡口しょうゆ ■インゲンの和え物 さやいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう</p>	<p>■ドライカレー 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 赤ピーマン 黄ピーマン トマト缶 ケチャップ キャノーラ油 カレー粉 カレールウ パイオン パセリ缶 ■スパゲティサラダ スパゲティ にんじん きゅうり マヨネーズ しお ■コンソメスープ ブロッコリー コーン パイオン</p> 	<p>■豚肉の生姜焼き丼 ぶたにく たまねぎ 濃口しょうゆ さとう しょうが キャノーラ油 ■小松菜の和え物 こまつな にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■豚肉の甘辛炒め ぶたにく たまねぎ さやべつ たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 ■オクラの胡麻和え おくら にんじん 白ごま さとう 濃口しょうゆ ■みそしる はくさい ふ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p> 	<p>■たけのこごはん 米 たけのこ水煮 にんじん あぶらあげ 淡口しょうゆ 削りぶし ■たららの煮付け たらら しょうが 濃口しょうゆ さとう ■春雨サラダ はるさめ きゅうり にんじん ごま油 穀物酢 さとう 濃口しょうゆ ■みそしる たまねぎ ほうれん草 みそ だし昆布</p> 	<p>■ごはん 米 ■鶏のねぎみそ焼き とりにく 青ねぎ みそ 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 ■インゲンのおかか和え さやいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■野菜炒め ぶたにく たまねぎ にんじん 緑豆もやし さやいんげん キャノーラ油 鶏がらスープ しお 濃口しょうゆ</p> 	<p>■中華丼 米 ぶたにく はくさい たまねぎ にんじん しいたけ かまぼこ キャノーラ油 濃口しょうゆ 鶏がらスープ かたくり粉 ■ブロッコリーの中華和え ブロッコリー にんじん ごま油 穀物酢 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ たまねぎ カットわかめ 鶏がらスープ 淡口しょうゆ</p>	<p>■ごはん 米 ■蛙の西京焼き 秋蛙 しお 甘みそ さとう ■がんもどき がんもどき にんじん きぬさや 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■すまし汁 ごま油 穀物酢 濃口しょうゆ さとう しお みりん風 だし昆布 削りぶし</p>		
<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>
<p>■お菓子のラスク ふ マーガリン さとう ■牛乳 牛乳</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココアクッキー こめ粉 ココア ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳</p>	<p>■菜めしおにぎり 米 菜めし ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳</p>	<p>■高野豆腐のコンポート 高野豆腐 さとう ココア とうりゅう ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ポップコーン ポップコーンの素 キャノーラ油 しお ■牛乳 牛乳</p>	<p>■抹茶クッキー こめ粉 抹茶缶 ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ゆかりおにぎり 米 ゆかり ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■フルーツ(もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳</p>	<p>■赤飯おにぎり 米 もち米 小豆 黒ごま しお ■塩おにぎり 米 しお ■お茶 ほうじ茶</p>
<p>■ごはん 米 ■豚肉の生姜炒め ぶたにく たまねぎ ぶたにく たまねぎ 濃口しょうゆ さとう みりん にんじん 濃口しょうゆ さとう しょうが キャノーラ油 ■ほうれん草の和えもの ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる きゃべつ ふ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p> 	<p>■ごはん 米 ■鶏のマーナレード焼き とりにく マーナレード たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■大豆とツナのサラダ だいず水煮 きゅうり ツナ水煮 にんじん マヨネーズ ■みそしる たまねぎ カットわかめ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ナポリタン スパゲティ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ピーマン トマト缶 ケチャップ カレールウ パイオン ■マカロニサラダ マカロニ きゅうり にんじん マヨネーズ ■ミニポトフ だいこん ブロッコリー にんじん ウインナー パイオン しお</p>	<p>■ポークカレー 米 ぶたにく メークイン たまねぎ にんじん ピーマン トマト缶 ケチャップ カレールウ パイオン ■マカロニ マカロニ きゅうり にんじん マヨネーズ</p> 	<p>■鶏のすき焼き風丼 米 とりにく たまねぎ 系こんにやく にんじん 青ねぎ キャノーラ油 さとう 濃口しょうゆ ■オクラの和え物 おくら にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■豚肉の味噌炒め ぶたにく たまねぎ ぶたにく たまねぎ 濃口しょうゆ さとう みりん にんじん 濃口しょうゆ さとう しょうが キャノーラ油 ■切干大根の煮物 切干だいこん にんじん きぬさや 淡口しょうゆ さとう 削りぶし ■すまし汁 おくら みりん風 淡口しょうゆ しお だし昆布 削りぶし</p> 	<p>■ごはん 米 ■鶏の唐揚げ とりにく 濃口しょうゆ しょうが かたくり粉 こめ粉 キャノーラ油 ■もやしの酢の物 もやし きゅうり カットわかめ 穀物酢 さとう 濃口しょうゆ ■みそしる はくさい にんじん 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p> 	<p>■ごはん 米 ■鯖の塩焼き さば しお ■ブロッコリーの和え物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■みそしる たまねぎ あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■五目うどん うどん とりにく しめじ はくさい にんじん 青ねぎ だし昆布 削りぶし さとう ■みそしる きゅうり みりん風 濃口しょうゆ さとう ■オクラのおかか和え おくら にんじん 濃口しょうゆ さとう かつおぶし</p> 	<p>■豚丼 米 ぶたにく たまねぎ にんじん 青ねぎ キャノーラ油 パイオン ■春キャベツサラダ きゃべつ きゅうり コーン にんじん マヨネーズ</p>	<p>■昭和の日</p> 	<p>■ごはん 米 ■豆腐ハンバーグ とうふハンバーグ ケチャップ 中濃ソース さとう ■コールスローサラダ きゃべつ にんじん コーン マヨネーズ ■スープ たまねぎ ほうれん草 パイオン しお</p>	
<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>
<p>■ブルーベリージャムサンド クラッカー ブルーベリージャム ■牛乳 牛乳</p>	<p>■セザミクッキー こめ粉 ベーキングパウダー 黒ごま マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳</p> 	<p>■フライドポテト 新ジャガイモ キャノーラ油 しお ■牛乳 牛乳</p>	<p>■フルーツ(もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ボンマシマロ ぼん菓子 マシマロ マーガリン ■牛乳 牛乳</p>	<p>■フルーツ(カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■きなこクッキー こめ粉 きな粉 ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳</p>	<p>■わかめおにぎり 米 わかめご飯の素 ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ポップコーン(きなこ) ポップコーンの素 キャノーラ油 きな粉 さとう ■牛乳 牛乳</p>	