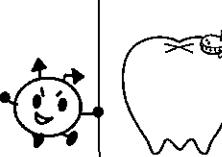
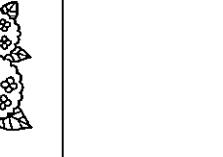
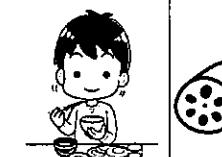
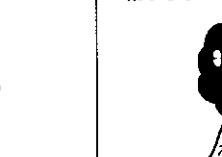
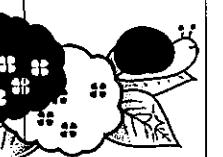


★ 6月 献立表 (分園離乳食完了期) ★

1 土	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	
■豚丼 悉 ふたにく たまねぎ にんじん 青ねぎ 濃口しょうゆ さとう だし昆布 削りぶし ■はうれん草の和えもの ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鮭の塩焼き 秋鮭 しお ■高野豆腐の煮物 高野とうふ にんじん きぬさや 削りぶし さとう ■はうれん草の和えもの ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる さとう お茶 だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鶏の照り焼き とんにく 濃口しょうゆ さとう ■春雨の酢の物 はるさめ きゅうり ブロッコリー トマト缶 ブイヨン お茶 さとう ■みそしる だし昆布 削りぶし さとう ■はうれん草の和えもの ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる たまねぎ あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■豚肉のトマト煮 ふたにく マークイン たまねぎ にんじん ブロッコリー トマト缶 ブイヨン お茶 さとう ■はうれん草の和えもの ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる さとう 白ごま スープ きゃべつ コーン バセリ缶 ブイヨン お茶	■冷やし中華風 中華めん ロースハム 緑豆もやし きゅうり コーン 濃口しょうゆ さとう 穀物酢 鶏がらスープ キャノーラ油 ■金平ごぼう きゅうり にんじん マヨネーズ	■ポークカレー 米 ぶたにく マークイン たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレールウ ブイヨン	■麻婆丼 米 とうふ 豚ひき肉 たまねぎ 青ねぎ しょうが みそ 濃口しょうゆ さとう 穀物酢 鶏がらスープ キャノーラ油 ■小松菜の中華和え ごま油 にんじん ごま油 穀物酢 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ たまねぎ カットわかめ 鶏がらスープ 淡口しょうゆ	■ごはん 米 ■鶏の塩こうじ焼き とんにく 塩こうじ にんじん にんじん ホinz さとう かつおぶし ■小豆のおかか和え おくら にんじん ホinz さとう かつおぶし ■ごま油 ■マカラニサラダ マカラニ きゅうり にんじん マヨネーズ	■ごはん 米 ■豚肉のポン酢炒め ぶたにく たら にんじん にんじん ホinz さとう さとう キャノーラ油 ■小豆の和え物 ごま油 にんじん きゅうり にんじん さとう ■キヤペツの酢の物 ごんも煮 がんもどき にんじん きぬさや 濃口しょうゆ さとう ■みそしる だいこん ふ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 うどん とりにく ぱくさい にんじん えのき かたり粉 キャノーラ油 だいこん みそ 削りぶし だし昆布 みりん風 ■ごま油 カレー粉 カレールウ ブイヨン バセリ缶 ■プロッコリーのサラダ プロッコリー たまねぎ ツナ水煮 マヨネーズ ■スープ きゃべつ にんじん ブイヨン お茶	■みそudon うどん とりにく ぱくさい にんじん えのき かたり粉 キャノーラ油 だいこん みそ 削りぶし だし昆布 みりん風 ■ごま油 カレー粉 カレールウ ブイヨン バセリ缶 ■プロッコリーのサラダ プロッコリー たまねぎ ツナ水煮 マヨネーズ ■スープ きゃべつ にんじん ブイヨン お茶		
星食												
10時	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッcker ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ クラッcker ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッcker クラッcker ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッcker クラッcker ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ クラッcker ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッcker クラッcker ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ クラッcker ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ クラッcker ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ クラッcker ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	
3時	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳	■ポンマシュマロ ほんまろ ■牛乳 マーシュマロ マーガリン ■牛乳 牛乳	■ポップコーン ポップコーンの素 キャラ油 お茶 ■牛乳 牛乳	■きなこクッキー ごめ粉 きなこ ベーキングパウダー マーガリン キャラ油 さとう ■牛乳 牛乳	■菜めし ごめ粉 きなこ 菜めし ■お茶 牛乳	■フルーツ (もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳	■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳	■ブルーベリージャムサンド クラッcker ブルーベリージャム ■牛乳 牛乳	■ココアクリッキー ごめ粉 ココア ベーキングパウダー マーガリン キャラ油 さとう ■牛乳 牛乳	■フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳	■いなりおにぎり 米 あぶらあげ さとう ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ (カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳

15 土	17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	29 土	
星食	■鶏のすき焼き丼 米 とりにく たまねぎ にんじん 青ねぎ キャラ油 さとう ■イングの和え物 さやいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■たらの煮付け とうが しょが 濃口しょうゆ さとう ■めのなます 切干だいこん きぬさや ごま油 穀物酢 淡口しょうゆ さとう ■みそしる きやべつ にんじん 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■豚肉の甘辛炒め ふたにく たまねぎ にんじん にんじん カレー粉 ■ほうれん草と白菜の和えもの ほうれんそう にんじん 淡口しょうゆ さとう ■みそしる きやべつ にんじん 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ミートスパゲティ スパゲティ キャラ油 鶏ひき肉 ケチャップ 中濃ソース さとう カレー粉 ■ほうれん草と白菜の和えもの ほうれんそう にんじん 淡口しょうゆ さとう ■スープ たまねぎ カットわかめ ブロッコリー にんじん ワイン ブイヨン お茶	■チキンカレー 米 とんにく メークイン たまねぎ にんじん トマト缶 ケチャップ さとう ■コールスローサラダ きゃべつ にんじん コーン マヨネーズ	■豚肉の生姜焼き丼 米 ぶたにく とんにく たまねぎ にんじん にんじん キャラ油 カレールウ ブイヨン ■カリフラワーのボン酢和え カリフラワー キャラ油 ケチャップ 大根サラダ だいこん コーン にんじん 白ごま ■みそしる ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ぶたにく たまねぎ にんじん にんじん キャラ油 キャラ油 ■はうれん草のおかか和え ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鶏の塩焼き さば しょ ■はうれん草のおかか和え ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■豚肉の味噌炒め ぶたにく じょ しめ粉 かたり粉 だいすけフレーク キャラ油 ケチャップ ■大根サラダ だいこん コーン にんじん 白ごま ■みそしる ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■チキンカツ とりにく たまねぎ にんじん にんじん キャラ油 キャラ油 ■はうれん草のおかか和え ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ぎつねうどん うどん あぶらあげ 濃口しょうゆ さとう ■大根サラダ だいこん コーン にんじん 白ごま ■みそしる ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■キーマカレー 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ビーマン キャラ油 キャラ油 ■スパゲティサラダ スパゲティ にんじん きゅうり マヨネーズ お茶	■中華丼 米 ぶたにく はくさい たまねぎ にんじん じいだけ ★かまぼこ キャラ油 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ たまねぎ カットわかめ 鶏がらスープ 淡口しょうゆ
10時	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■クラッcker クラッcker ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ クラッcker ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッcker クラッcker ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ クラッcker ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ クラッcker ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ クラッcker ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ クラッcker ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ クラッcker ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶		
3時	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳	■お駄のラスク ふ マーガリン さとう ■牛乳 牛乳	■セサミクッキー こめ粉 ベーキングパウダー 黒ごま マーガリン キャラ油 さとう ■牛乳 牛乳	■さばとごまのおにぎり 米 白ごま しょ ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ (もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳	■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳	■ポップコーン (ココア) キャラ油 キャラ油 ココア さとう ■牛乳 牛乳	■フルーツ (もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳	■抹茶クッキー こめ粉 抹茶缶 ベーキングパウダー マーガリン キャラ油 さとう ■牛乳 牛乳	■ゆかりおにぎり 米 ゆかり ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳		