





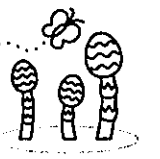


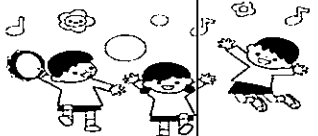
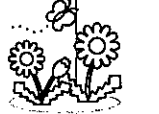


★ 5月 献立表 (分園離乳食完了期) ★

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	14	15	
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	火	水	
風食	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■豚肉の胡麻醤油炒め ぶたにく たまねぎ ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう しお 白ごま キャノーラ油 ■オクラの和え物 おくら にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる はくさい カットわかめ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■☆こどもの日☆ ■チキンライス 米 とりにく たまねぎ にんじん ケチャップ マーガリン ブイヨン しお ■スパゲティサラダ スパゲティ にんじん きゅうり マヨネーズ しお ■具だくさんスープ だいこん メークイン ウインナー コーン ブイヨン しお パセリ缶 	<p>憲法記念日</p> 	<p>みどりの日</p> 	<p>振替休日</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■たららの煮付け たらら しょうが 濃口しょうゆ さとう ■高野豆腐の煮物 高野とうふ にんじん きぬさや 削りぶし さとう しお 淡口しょうゆ ■みそしる はくさい ふ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■豚じゃが ぶたにく メークイン たまねぎ にんじん キャノーラ油 濃口しょうゆ さとう だし昆布 削りぶし きぬさや ■ほうれん草のごま和え ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう 白ごま ■みそしる とうふ カットわかめ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■やきそば 小麦中華めん ぶたにく きやべつ 緑豆もやし にんじん ピーマン 中濃ソース キャノーラ油 かつおぶし ■具だくさん味噌汁 さつまいも だいこん にんじん あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■キーマカレー 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん さやいんげん キャノーラ油 カレールウ ブイヨン ■コーンサラダ コーン たまねぎ きゅうり にんじん マヨネーズ 	<ul style="list-style-type: none"> ■麻婆丼 米 とろろ ふき肉 たまねぎ しょうが 濃口しょうゆ さとう みそ 濃口しょうゆ 鶏がらスープ ごま油 ■ブロッコリーの中華和え ブロッコリー にんじん ごま油 ■オクラの中華和え オクラ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる はくさい カットわかめ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■鯖の胡麻照り焼き さば しょうが 黒ごま 濃口しょうゆ さとう みりん風 ■オクラの和え物 おくら にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる はくさい カットわかめ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■ポークチャップ ぶたにく たまねぎ しめじ ケチャップ さとう キャノーラ油 ■ポテトサラダ メークイン きゅうり にんじん マヨネーズ しお ■スープ スキヤブ ブイヨン しお 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■鶏の塩こうじ焼き とり 塩こうじ ■春雨の酢の物 春雨 はるさめ きゅうり にんじん ■穀物酢 さとう 淡口しょうゆ ■みそしる だいこん あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 		
朝おやつ	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 				<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶
風おやつ	<ul style="list-style-type: none"> ■キャロットクッキー こめ粉 にんじん ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳 				<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココアクッキー こめ粉 ココア ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■おかかおにぎり 米 かつおぶし 濃口しょうゆ さとう ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■お麩のラスク ふ マーガリン さとう ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ポップコーン ポップコーンの素 キャノーラ油 しお ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■抹茶クッキー こめ粉 抹茶缶 ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳 		
風食	<ul style="list-style-type: none"> ■みそうどん うどん とりにく はくさい にんじん えのき 青ねぎ みそ 削りぶし だし昆布 みりん風 ■ほうれん草のおかか和え ほうれん草 おくら にんじん 濃口しょうゆ さとう かつおぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ポークカレー 米 ぶたにく メークイン たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレールウ ブイヨン ■マカロニサラダ マカロニ きゅうり にんじん マヨネーズ 	<ul style="list-style-type: none"> ■豚肉の生姜焼き丼 米 ぶたにく たまねぎ 濃口しょうゆ さとう しょうが キャノーラ油 ■小松菜の和え物 こまつな にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■鮭の塩焼き 秋鮭 しお ■がんと煮 がんと煮 にんじん きぬさや 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■みそしる きやべつ たまねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■チキンカツ とりにく しお こめ粉 かたくり粉 だいご粉 キャノーラ油 ケチャップ ■大根サラダ だいこん ブイヨン にんじん コーン にんじん ■穀物酢 さとう 濃口しょうゆ ■みそしる はくさい 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■豚肉の味噌炒め ぶたにく たまねぎ にんじん みそ 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 ■ほうれん草の和えもの ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■ずまし汁 とうふ カットわかめ 淡口しょうゆ しお みりん風 だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ミートスパゲティ スパゲティ キャノーラ油 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん トマト缶 ケチャップ さとう ブイヨン ■コーンポトフ だいこん メークイン ブロッコリー にんじん ウインナー ブイヨン しお 	<ul style="list-style-type: none"> ■チキンカレー 米 とりにく メークイン 新たまねぎ にんじん キャノーラ油 ブイヨン ■コーンスローサラダ きやべつ にんじん コーン マヨネーズ 	<ul style="list-style-type: none"> ■中華丼 米 ぶたにく はくさい たまねぎ にんじん しいたけ かまぼこ キャノーラ油 濃口しょうゆ さとう きやべつ 鶏がらスープ かたくり粉 ■オクラの中華和え おくら にんじん ごま油 ■穀物酢 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ たまねぎ カットわかめ 鶏がらスープ 淡口しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■鯖の生姜煮 さば 濃口しょうゆ さとう ■ひじき煮 ひじき にんじん あぶらあげ きぬさや 濃口しょうゆ さとう ■みそしる とうふ ほうれん草 みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■豚肉のポソ酢炒め ぶたにく たまねぎ にんじん ポソ酢 さとう キャノーラ油 しお ■オクラのツナ和え おくら にんじん ツナ缶 濃口しょうゆ さとう ■みそしる はくさい カットわかめ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■鶏のねぎみそ焼き とりにく 青ねぎ みそ 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 ■もやしの和え物 もやし きゅうり にんじん さとう 濃口しょうゆ ■ずまし汁 ふ こまつな 淡口しょうゆ しお みりん風 だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■わかめうどん うどん とりにく カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし さとう 淡口しょうゆ みりん風 ■金平ごぼう ごぼう にんじん にんじん ■穀物酢 さとう 濃口しょうゆ さとう 白ごま 	<ul style="list-style-type: none"> ■ポークカレー 米 ぶたにく メークイン たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレールウ ブイヨン ■大根サラダ だいこん コーン にんじん ■穀物酢 さとう 濃口しょうゆ 	
朝おやつ	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶
風おやつ	<ul style="list-style-type: none"> ■ゆかりおにぎり 米 ゆかり ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■高野豆腐のココアトースト 高野とうふ さとう ココア とうりゆう ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■きなこクッキー こめ粉 きな粉 ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ポップコーン ポップコーンの素 キャノーラ油 しお ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ブルーベリージャムサンド クラッカー ブルーベリージャム ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ボンマッシュマロ ぼん菓子 マッシュマロ マーガリン ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■セサミクッキー こめ粉 ベーキングパウダー 黒ごま マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■いなりにおにぎり 米 あぶらあげ さとう 濃口しょうゆ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳 	