

★ 6月 ひよこ・かえで 献立表 ★

	1 土	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金
昼食	<ul style="list-style-type: none"> 豚丼 米 ぶたにく たまねぎ にんじん 青ねぎ 濃口しょうゆ さとう だし昆布 削りぶし ほうれん草の和えもの にんじん 濃口しょうゆ さとう みそしる ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 鮭の塩焼き 秋鮭 高野豆腐の煮物 高野とうふ にんじん きぬさや 削りぶし さとう 濃口しょうゆ だし昆布 削りぶし みそしる たまねぎ あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 鶏の照り焼き とりにく 濃口しょうゆ さとう 春雨の酢の物 はるさめ きゅうり にんじん 穀物酢 さとう 濃口しょうゆ だし昆布 削りぶし すまし汁 とろろ カットわかめ 青ねぎ 濃口しょうゆ しお みりん風 だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 豚肉のトマト煮 ぶたにく メークイン たまねぎ にんじん プロットビー トマト缶 ブイヨン さとう しお キャノーラ油 インゲンのごま和え さやいんげん にんじん 濃口しょうゆ 白ごま スープ きよん パセリ缶 しお 	<ul style="list-style-type: none"> 冷やし中華風 中華めん ロースハム 緑豆もやし きゅうり ツナ水煮 コーン 濃口しょうゆ さとう 穀物酢 鶏がらスープ ごま油 金平ごぼう にんじん ごま油 濃口しょうゆ さとう 白ごま 	<ul style="list-style-type: none"> ポークカレー ぶたにく メークイン たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレールー ブイヨン マカロニサラダ マカロニ きゅうり にんじん マヨネーズ 	<ul style="list-style-type: none"> 麻婆丼 米 とろろ 豚ひき肉 たまねぎ 青ねぎ しょうが みそ 濃口しょうゆ 鶏がらスープ ごま油 小松菜の中華和え ごまつな にんじん ごま油 穀物酢 濃口しょうゆ さとう 中華スープ カットわかめ 鶏がらスープ 濃口しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 鶏の塩こうじ焼き とりにく 塩こうじ オクラのおかか和え おくら にんじん 濃口しょうゆ さとう かつおぶし みそしる とろろ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 白身魚のみぞれかけ たら こめ粉 かたくり粉 キャノーラ油 だいこん 濃口しょうゆ さとう 削りぶし だし昆布 キャベツの酢の物 キャベツ カットわかめ にんじん 穀物酢 さとう 濃口しょうゆ 削りぶし みそしる たまねぎ にんじん 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> みそうどん うどん とりにく はくさい にんじん えのき 青ねぎ みそ 削りぶし だし昆布 削りぶし もやし の和え物 緑豆もやし きゅうり にんじん さとう 濃口しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> ドライカレー 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 赤ピーマン 黄ピーマン トマト缶 ケチャップ キャノーラ油 しお カレー粉 カレールー ブイヨン パセリ缶 プロッコリーのサラダ プロッコリー たまねぎ ツナ水煮 マヨネーズ スープ きよん にんじん ブイヨン しお 	
10時	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんせんべい ハイハイ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> クラッカー クラッカー お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ココナッツサブレ ココナッツサブレ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> クラッカー クラッカー お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ココナッツサブレ ココナッツサブレ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> クラッカー クラッカー お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんせんべい ハイハイ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ココナッツサブレ ココナッツサブレ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> クラッカー クラッカー お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ココナッツサブレ ココナッツサブレ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> クラッカー クラッカー お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ココナッツサブレ ココナッツサブレ お茶 ほうじ茶
3時	<ul style="list-style-type: none"> ココナッツサブレ ココナッツサブレ 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ボンマシュマロ ぼん菓子 マシュマロ マーガリン 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ポップコーン ポップコーンの煮 キャノーラ油 しお 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> きなこクッキー こめ粉 きな粉 ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 菜めしおにぎり 米 菜めし お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> フルーツ (もも缶) もも缶 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 源氏パイ 源氏パイ 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ブルーベリージャムサンド クラッカー ブルーベリージャム 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ココアクッキー こめ粉 ココア ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> フルーツ (みかん缶) みかん缶 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> いなりにぎり 米 あぶらあげ さとう 濃口しょうゆ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> フルーツ (カクテル缶) ミックスフルーツ缶 牛乳 牛乳

	15 土	17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	29 土
昼食	<ul style="list-style-type: none"> 鶏のすき焼き風丼 米 とりにく たまねぎ 糸こんにゃく にんじん 青ねぎ キャノーラ油 さとう 濃口しょうゆ インゲンの和え物 さやいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう みそしる ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 たら しょうが 濃口しょうゆ さとう 炒めなます 切干だいこん にんじん きぬさや ごま油 穀物酢 濃口しょうゆ さとう 削りぶし みそしる きよん にんじん 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 豚肉の甘辛炒め ぶたにく たまねぎ にんじん 糸こんにゃく 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 ひじき煮 にんじん だいず水煮 きぬさや 濃口しょうゆ さとう みそしる とろろ あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 鶏のバーベキューソース焼き とりにく 濃口しょうゆ たまねぎ ケチャップ 中濃ソース さとう カレー粉 ほうれん草 はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう スープ たまねぎ コーン パセリ缶 ブイヨン しお 	<ul style="list-style-type: none"> ミートスパゲティ スパゲティ キャノーラ油 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん トマト缶 ケチャップ さとう ブイヨン しお キャノーラ油 パセリ缶 ミニトマト だいこん メークイン プロッコリー にんじん ウインナー ブイヨン しお 	<ul style="list-style-type: none"> チキンカレー 米 とりにく メークイン たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレールー ブイヨン キャノーラ油 きよん にんじん コーン マヨネーズ 	<ul style="list-style-type: none"> 豚肉の生姜焼き丼 米 ぶたにく たまねぎ 濃口しょうゆ さとう しょうが キャノーラ油 かりふらわのポン酢和え かりふらわ きゅうり にんじん ポンス みそしる ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 鶏の塩焼き さば しお ほうれん草のおかか和え ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう かつおぶし みそしる はくさい カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 チキンカツ とりにく しお こめ粉 かたくり粉 だいこん キャノーラ油 ケチャップ 大根サラダ だいこん コーン にんじん 穀物酢 さとう 濃口しょうゆ みそしる ごまつな ブイヨン しお 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 豚肉の味噌炒め ぶたにく たまねぎ にんじん みそ 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 オクラの胡麻和え オクラ にんじん 白ごま さとう 濃口しょうゆ すまし汁 きよん にんじん みりん風 濃口しょうゆ だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> キーマカレー 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ピーマン キャノーラ油 カレールー ブイヨン スパゲティ スパゲティ にんじん きゅうり マヨネーズ しお 	<ul style="list-style-type: none"> 中華丼 米 ぶたにく はくさい たまねぎ にんじん しいたけ ★かまぼこ キャノーラ油 濃口しょうゆ 鶏がらスープ かたくり粉 プロッコリーの中華和え プロッコリー にんじん ごま油 穀物酢 濃口しょうゆ さとう 中華スープ たまねぎ カットわかめ 鶏がらスープ 濃口しょうゆ 	
10時	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんせんべい ハイハイ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> クラッカー クラッカー お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ココナッツサブレ ココナッツサブレ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> クラッカー クラッカー お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ココナッツサブレ ココナッツサブレ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> クラッカー クラッカー お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんせんべい ハイハイ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ココナッツサブレ ココナッツサブレ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> クラッカー クラッカー お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ココナッツサブレ ココナッツサブレ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> クラッカー クラッカー お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ココナッツサブレ ココナッツサブレ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ココナッツサブレ ココナッツサブレ お茶 ほうじ茶
3時	<ul style="list-style-type: none"> ココナッツサブレ ココナッツサブレ 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> お菓子のラスク マーガリン さとう 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> セサミクッキー こめ粉 ベーキングパウダー 黒ごま マーガリン キャノーラ油 さとう 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 高野豆腐のココアトースト 高野とうふ ココア とうろ 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> さばとゴマのおにぎり 米 白ごま しお さば お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> フルーツ (ももとバナナ缶) もも缶 バナナ缶 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 源氏パイ 源氏パイ 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ポップコーン (ココア) ポップコーンの煮 キャノーラ油 ココア さとう 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> フルーツ (もも缶) もも缶 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 抹茶クッキー こめ粉 抹茶缶 ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ゆかりおにぎり 米 ゆかり お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> フルーツ (みかん缶) みかん缶 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ココナッツサブレ ココナッツサブレ 牛乳 牛乳