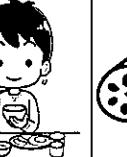
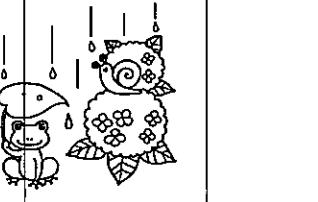
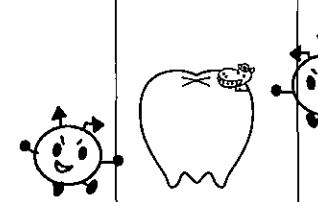
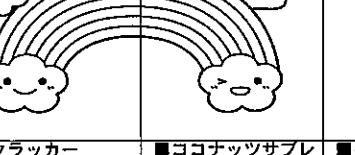
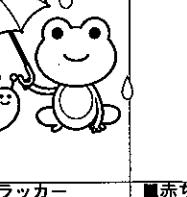
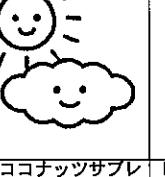


★ 6月 ひよこ・かえで 献立表 ★



15 土	17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	29 土	
■鶏のすき焼き風丼 米 とりにく たらぬき 糸こんにゃく にんじん 青ねぎ キャノーラ油 さとう 濃口しょうゆ ■インゲンの和え物 さやいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■たらの煮付け たらぬき 糸こんにゃく にんじん 青ねぎ ■炒めなます 切干大いこん にんじん きぬさや ごま油 穀物酢 濃口しょうゆ さとう ■ひじき煮 ひじき にんじん だいす水煮 きぬさや 濃口しょうゆ さとう ■みそしる きやべつ みそしる にんじん 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■豚肉の甘辛炒め ぶたにく たまねぎ にんじん 糸こんにゃく にんじん 青ねぎ ■炒めなます 切干大いこん にんじん きぬさや ごま油 穀物酢 濃口しょうゆ さとう ■ひじき煮 ひじき にんじん だいす水煮 きぬさや 濃口しょうゆ さとう ■スープ たまねぎ コーン バセリ缶 ブイヨン しお	■ごはん 米 ■ミートスパゲティ スパゲティ キャノーラ油 鶏ひき肉 トマト缶 ケチャップ 中農ソース さとう カレー粉 ■ばうれん草と白菜の和えもの ほうれんそう はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう ■スープ たまねぎ コーン バセリ缶 ブイヨン しお	■ごはん 米 ■チキンカレー とりにく メークイン トマト缶 ケチャップ ブイヨン ■コールスローサラダ キャベツ にんじん コーン マヨネーズ	■豚肉の生姜焼き丼 米 ぶりにく たまねぎ さば ■ほうれん草のおかか和え キャノーラ油 カリフラワーのポン酢和え カリフラワー 大根サラダ ■みそしる ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鯖の塩焼き さば ■ほうれん草のおかか和え キャノーラ油 カレールウ ブイヨン ■みそしる はくさい カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■チキンカツ とりにく こめ粉 かたくり粉 だいすフレーク キャノーラ油 ケチャップ キャノーラ油 ■オクラの胡麻和え おくら にんじん 白ごま さとう ■スープ まし汁 きやべつ ごまつな にんじん ブイヨン しお	■ごはん 米 ■豚肉の味噌炒め ぶたにく たまねぎ さとう ■かたくり粉 だいすフレーク キャノーラ油 ケチャップ キャノーラ油 ■大根サラダ だいこん コーン にんじん 白ごま さとう ■スープ まし汁 きやべつ ごまつな にんじん ブイヨン しお	■きつねうどん うどん あぶらあげ 濃口しょうゆ さとう ■かたくり粉 削りぶし カットわかめ 青ねぎ だし昆布 削りぶし ■オクラの胡麻和え おくら にんじん 白ごま さとう ■スープ まし汁 きやべつ ごまつな にんじん ブイヨン しお	■キーマカレー 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ビーマン キャノーラ油 カレールウ ブイヨン ■スパゲティサラダ スパゲティ にんじん きゅうり マヨネーズ しお	■中華丼 米 ぶりにく はくさい たまねぎ にんじん ■★かまぼこ キャノーラ油 鶏がらスープ かたくり粉 ■プロッコリー にんじん ごま油 穀物酢 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ たまねぎ カットわかめ 鶏がらスープ 濃口しょうゆ		
星食													
10時	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッcker ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッcker クラッcker ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッcker クラッcker ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッcker クラッcker ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	
3時	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳	■お餅のラスク ふ マーガリン さとう ■牛乳 牛乳	■セサミクッキー こめ粉 ベーリングパウダー 黒ごま マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳	■高野豆腐のココアトースト 高野どうふ さとう ココア とうにゅう ■牛乳 牛乳	■さばとゴマのおにぎり 米 白ごま しお さば ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ (ももとバイン缶) もも缶 ■牛乳 牛乳	■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳	■ポップコーン (ココア) ポップコーンの素 キャノーラ油 ココア さとう ■牛乳 牛乳	■フルーツ (もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳	■抹茶クッキー こめ粉 抹茶缶 ベーリングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳	■ゆかりおにぎり 米 ゆかり ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳