
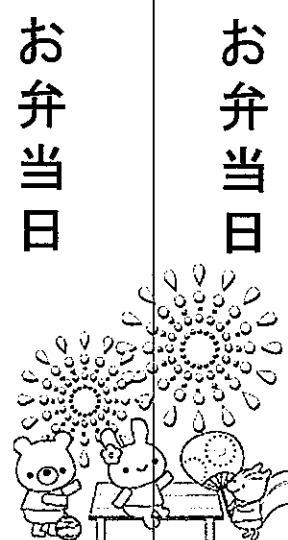
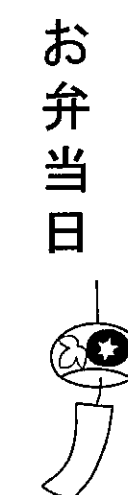



★ 8月 かえで 献立表 ★

1	2	3	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15		
■冷やし中華風 小麦中華めん 豚ロースハム 緑豆もやし きゅうり ツナ水煮 コーン 濃口しょうゆ さとう 穀物酢 鶏がらスープ ごま油 ■野菜炒め ぶたにく たまねぎ にんじん コーン にんじん 緑豆もやし さいゆいんげん キャノーラ油 鶏がらスープ しお 濃口しょうゆ	■夏野菜カレー 豚ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレールウ パイオン かぼちゃ なす ピーマン キャノーラ油 ■大根サラダ だいこん コーン にんじん 穀物酢 さとう 濃口しょうゆ	■豚丼 ぶたにく たまねぎ にんじん 青ねぎ 濃口しょうゆ ■オクラの和え物 オクラ にんじん にんじん 濃口しょうゆ ■みそしる ■ふかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鮭の塩焼き 秋鮭 しお ■がんとどき がんとどき にんじん きぬさや 濃口しょうゆ ■削りぶし みそしる ぎつ みそ たまねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■チキンカツ とりにく しお こめ粉 かたくり粉 だいずフレック キャノーラ油 ■キャベツの酢の物 キャベツ きよべつ カットわかめ にんじん 穀物酢 さとう 濃口しょうゆ 削りぶし ■みそしる な みそ えいんじん みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■豚肉と玉ねぎの甘辛煮 ぶたにく たまねぎ にんじん 糸こんにゃく さとう 濃口しょうゆ ■ほうれん草のごま和え ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ ■白ごま みそ はくさい ■ふかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■五目うどん うどん とりにく たまねぎ はくさい にんじん 青ねぎ だし昆布 削りぶし さとう 濃口しょうゆ みりん風 ■インゲンのごま和え さいゆいんげん 濃口しょうゆ さとう 白ごま	■チキンカレー 米 とりにく じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレールウ パイオン ■コールスローサラダ きよべつ にんじん コーン マヨネーズ	■麻婆丼 米 とりにく たまねぎ 青ねぎ みそ 濃口しょうゆ ■鶏がらスープ ごま油 ■インゲンの中華和え さいゆいんげん にんじん ごま油 穀物酢 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ たまねぎ カットわかめ 鶏がらスープ 濃口しょうゆ	振替休日 	お弁当日 	お弁当日 	お弁当日 		
10時	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶					
3時	■ゆかりおにぎり 米 ゆかり ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳	■お熱のラスク ■マーガリン さとう ■牛乳 牛乳	■フルーツ(もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳	■ポップコーン ポップコーンの素 キャノーラ油 しお ■牛乳 牛乳	■おかおにぎり 米 花かつお 濃口しょうゆ さとう ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ(カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳	■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳					
16	■キーマカレー 米 豚ひき肉 たまねぎ にんじん ピーマン キャノーラ油 カレールウ パイオン ■スパゲティサラダ スパゲティ にんじん インゲン コーン マヨネーズ しお	■鶏のすき焼き風丼 米 とりにく たまねぎ 糸こんにゃく にんじん 青ねぎ キャノーラ油 さとう 濃口しょうゆ ■ほうれん草の和えもの ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ■ふかめ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鮭の塩焼き さば しお ■高野豆腐の煮物 高野豆腐 にんじん きぬさや 濃口しょうゆ 削りぶし ■オクラの和え物 オクラ にんじん 濃口しょうゆ ■だし昆布 削りぶし ■みそしる ■はくさい 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■豚じゃが ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん 糸こんにゃく キャノーラ油 濃口しょうゆ ■だし昆布 削りぶし ■きぬさや ほうれん草 とろろの和えもの	■ごはん 米 ■鶏肉のボン酢炒め とりにく たまねぎ にんじん トマト缶 ケチャップ さとう パイオン ■キャノーラ油 パセリ缶 ■ミニポトフ だいこん ブロッコリー にんじん ポークウィンナー パイオン しお	■ミートスパゲティ スパゲティ キャノーラ油 豚ひき肉 たまねぎ にんじん トマト缶 ケチャップ さとう パイオン ■キャノーラ油 パセリ缶 ■ミニポトフ だいこん ブロッコリー にんじん ポークウィンナー パイオン しお	■ポークカレー 米 ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 パイオン ■スパゲティサラダ スパゲティ にんじん きゅうり マヨネーズ しお	■中華丼 米 ぶたにく はくさい たまねぎ にんじん 生しいたげ かまぼこ キャノーラ油 濃口しょうゆ ■鶏がらスープ かたくり ■ほうれん草の和えもの ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ たまねぎ カットわかめ 鶏がらスープ 濃口しょうゆ	■ごはん 米 ■たらしの煮付け たらし しょうが 濃口しょうゆ さとう ■炒めなます 切干だいこん にんじん きぬさや ごま油 穀物酢 濃口しょうゆ さとう ■みそしる 削りぶし ■みそしる はくさい わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鶏の塩こうじ焼き とりにく たまねぎ 塩こうじ ■金平ごぼう ごぼう にんじん さいゆいんげん ごま油 濃口しょうゆ さとう 白ごま ■みそしる きよべつ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■ポークチャップ ぶたにく たまねぎ マッシュルーム ケチャップ さとう ■キャノーラ油 ■ポテトサラダ きよべつ じゃがいも にんじん マヨネーズ しお ■スープ たまねぎ パイオン しお	■冷やしきつねうどん うどん あぶらあげ 濃口しょうゆ さとう 削りぶし カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし さとう 濃口しょうゆ みりん風 ■オクラの胡麻和え オクラ にんじん 白ごま さとう 濃口しょうゆ	■ドライカレー 米 豚ひき肉 たまねぎ 濃口しょうゆ ■金平ごぼう ごぼう にんじん さいゆいんげん ごま油 濃口しょうゆ さとう 白ごま ■みそしる きよべつ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■豚肉の生姜焼き丼 米 ぶたにく たまねぎ 濃口しょうゆ ■金平ごぼう ごぼう にんじん さいゆいんげん ごま油 濃口しょうゆ さとう 白ごま ■みそしる 削りぶし ■みそしる はくさい わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし
10時	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	
3時	■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳	■ボンマッシュマロ ぼん菓子 マッシュマロ 水 マーガリン ■牛乳 牛乳	■フルーツ(もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳	■コーンバター トウモロコシ 濃口しょうゆ みりん風 さとう ■牛乳 牛乳	■菜めしおにぎり 米 菜めし ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳	■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■抹茶クッキー こめ粉 抹茶缶 ベキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳	■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳	■ゆかりおにぎり 米 ゆかり ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳	