



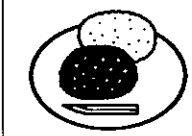


# ★ 9月 献立表 (離乳食中期) ★

2月	3火	4水	5木	6金	7土	9月	10火	11水	12木	13金	14土	16月	
<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥米</li> <li>■カレイの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう</li> <li>■だし昆布</li> <li>■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう</li> <li>■濃口しょうゆ</li> <li>■だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥米</li> <li>■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん</li> <li>■濃口しょうゆ</li> <li>■だし昆布</li> <li>■白菜の煮浸し はくさい にんじん</li> <li>■濃口しょうゆ</li> <li>■さとう</li> <li>■だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥米</li> <li>■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん</li> <li>■だし昆布</li> <li>■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん</li> <li>■濃口しょうゆ</li> <li>■さとう</li> <li>■だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん</li> <li>■だし昆布</li> <li>■淡口しょうゆ</li> <li>■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん</li> <li>■さとう</li> <li>■濃口しょうゆ</li> <li>■だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥米</li> <li>■鶏かぼちゃ 鶏ひき肉 かぼちゃ たまねぎ にんじん</li> <li>■だし昆布</li> <li>■白菜の煮浸し はくさい にんじん</li> <li>■濃口しょうゆ</li> <li>■さとう</li> <li>■だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥米</li> <li>■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん</li> <li>■だし昆布</li> <li>■カリフラワー煮 カリフラワー にんじん</li> <li>■濃口しょうゆ</li> <li>■さとう</li> <li>■だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥米</li> <li>■カレイの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう</li> <li>■だし昆布</li> <li>■白菜の煮浸し はくさい にんじん</li> <li>■濃口しょうゆ</li> <li>■さとう</li> <li>■だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥米</li> <li>■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん</li> <li>■濃口しょうゆ</li> <li>■さとう</li> <li>■だし昆布</li> <li>■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん</li> <li>■濃口しょうゆ</li> <li>■さとう</li> <li>■だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥米</li> <li>■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん</li> <li>■だし昆布</li> <li>■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん</li> <li>■さとう</li> <li>■濃口しょうゆ</li> <li>■だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥米</li> <li>■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん</li> <li>■濃口しょうゆ</li> <li>■さとう</li> <li>■だし昆布</li> <li>■白菜の煮浸し はくさい にんじん</li> <li>■濃口しょうゆ</li> <li>■さとう</li> <li>■だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥米</li> <li>■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん</li> <li>■だし昆布</li> <li>■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん</li> <li>■濃口しょうゆ</li> <li>■さとう</li> <li>■だし昆布</li> </ul>	<p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">敬老の日</p> 		
													

17火	18水	19木	20金	21土	23月	24火	25水	26木	27金	28土	30月			
<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥米</li> <li>■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん</li> <li>■だし昆布</li> <li>■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん</li> <li>■濃口しょうゆ</li> <li>■さとう</li> <li>■だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥米</li> <li>■鶏肉のトマト煮 とりにく たまねぎ にんじん</li> <li>■ケチャップ</li> <li>■さとう</li> <li>■だし昆布</li> <li>■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん</li> <li>■さとう</li> <li>■濃口しょうゆ</li> <li>■だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん</li> <li>■だし昆布</li> <li>■淡口しょうゆ</li> <li>■白菜の煮浸し はくさい にんじん</li> <li>■濃口しょうゆ</li> <li>■さとう</li> <li>■だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥米</li> <li>■鶏じゃが 鶏ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん</li> <li>■だし昆布</li> <li>■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん</li> <li>■さとう</li> <li>■濃口しょうゆ</li> <li>■だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥米</li> <li>■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん</li> <li>■だし昆布</li> <li>■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん</li> <li>■濃口しょうゆ</li> <li>■さとう</li> <li>■だし昆布</li> </ul>	<p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">振替休日</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥米</li> <li>■鶏じゃが 鶏ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん</li> <li>■だし昆布</li> <li>■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん</li> <li>■さとう</li> <li>■濃口しょうゆ</li> <li>■だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥米</li> <li>■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん</li> <li>■濃口しょうゆ</li> <li>■さとう</li> <li>■だし昆布</li> <li>■白菜の煮浸し はくさい にんじん</li> <li>■濃口しょうゆ</li> <li>■さとう</li> <li>■だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん</li> <li>■だし昆布</li> <li>■淡口しょうゆ</li> <li>■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん</li> <li>■さとう</li> <li>■濃口しょうゆ</li> <li>■だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥米</li> <li>■鶏じゃが 鶏ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん</li> <li>■だし昆布</li> <li>■白菜の煮浸し はくさい にんじん</li> <li>■濃口しょうゆ</li> <li>■さとう</li> <li>■だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥米</li> <li>■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん</li> <li>■だし昆布</li> <li>■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん</li> <li>■濃口しょうゆ</li> <li>■さとう</li> <li>■だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥米</li> <li>■カレイの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう</li> <li>■だし昆布</li> <li>■白菜の煮浸し はくさい にんじん</li> <li>■濃口しょうゆ</li> <li>■さとう</li> <li>■だし昆布</li> </ul>			
