



★ 9月 ひよこ・かえで 献立表 ★

2月	3火	4水	5木	6金	7土	9月	10火	11水	12木	13金	14土	16月
<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■鶏の塩焼き 秋鮭 しお ■高野豆腐の煮物 高野とうふ にんじん きぬぎや 削りぶし さとう キャノーラ油 おくら にんじん 白ごま さとう 濃口しょうゆ 削りぶし だし昆布 みそしる きやべつ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■鶏のねぎみそ焼き とりにく たまねぎ 青ねぎ みそ 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 ■オクラの胡麻和え おくら にんじん 白ごま さとう 濃口しょうゆ 削りぶし ■すまし汁 ごまつな ごま 淡口しょうゆ しお みりん風 だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■豚肉のポン酢炒め ぶたにく たまねぎ きやべつ にんじん ポンス さとう しお キャノーラ油 ■ブロッコリーのおかか和え ブロッコリー にんじん かつおぶし 濃口しょうゆ さとう みそしる はくさい あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■わかめうどん うどん とりにく カットわかめ 青ねぎ だし昆布 削りぶし しお さとう 淡口しょうゆ みりん風 ■金平ごぼう ごぼう にんじん ごま油 濃口しょうゆ さとう 白ごま 	<ul style="list-style-type: none"> ■パンケンカレーライス 米 とりにく かぼちゃ たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレーウ ブイオン ■マカロニサラダ マカロニ きゅうり にんじん マヨネーズ 	<ul style="list-style-type: none"> ■豚丼 米 ぶたにく たまねぎ にんじん 青ねぎ 濃口しょうゆ さとう だし昆布 削りぶし ■カリフラワーのポン酢和え カリフラワー にんじん ポンス みそしる ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■鶏の生姜煮 さば 濃口しょうゆ しょうが さとう ■炒めなます 切干だいこん にんじん きぬぎや ごま油 穀物酢 淡口しょうゆ さとう 削りぶし ■みそしる はくさい ふ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■鶏の唐揚げ とりにく 濃口しょうゆ しょうが かたくり粉 こめ粉 キャノーラ油 ■ほうれん草のサラダ ほうれん草 緑豆もやし コーン キャノーラ油 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■みそしる とうふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ミートスパゲティ スパゲティ スライス肉 たまねぎ にんじん トマト缶 ケチャップ さとう ブイオン しお キャノーラ油 パセリ缶 ■ミニポトフ だいこん ブロッコリー にんじん ポークウィンナー ブイオン しお 	<ul style="list-style-type: none"> ■お月見献立 ■カレーピラフ 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん パセリ缶 キャノーラ油 しお カレー粉 ブイオン ■豆腐ハンバーグ とうふハンバーグ ケチャップ ■コーンサラダ コーン たまねぎ きゅうり にんじん マヨネーズ ■スープ ごまつな ふ ブイオン しお 	<ul style="list-style-type: none"> ■鶏のすき焼き風丼 米 とりにく たまねぎ 糸こんにゃく にんじん 青ねぎ キャノーラ油 さとう 濃口しょうゆ ■オクラの和え物 おくら にんじん 濃口しょうゆ さとう みそしる ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<h2 style="font-size: 2em;">敬老の日</h2> 	
<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶
<ul style="list-style-type: none"> ■ブルーベリージャムサンド クラッカー ブルーベリージャム ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■キャラットクッキー こめ粉 にんじん ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■お豆腐ドーナツ 木綿とうふ こめ粉 さとう 水 キャノーラ油 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ゆかりおにぎり 米 ゆかり ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ(カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ボンシューマロ ほん菓子 シューマロ マーガリン ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■きのこおにぎり にんじん しいたけ しめじ まいたけ えのき エリンギ あぶらあげ 淡口しょうゆ さとう だし昆布 削りぶし ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■セサミクッキー こめ粉 ベーキングパウダー きな粉 マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ポップコーン(きなこ) ポップコーンの素 キャノーラ油 きな粉 さとう ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ(もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳 	

17火	18水	19木	20金	21土	23月	24火	25水	26木	27金	28土	30月
<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■豚肉の生姜炒め ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう しょうが キャノーラ油 ■ほうれん草の和えもの ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる カットわかめ あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■チキンチャップ とりにく たまねぎ マッシュルーム ケチャップ さとう キャノーラ油 ■ジャーマンポテト じゃがいも ポークウィンナー キャノーラ油 しお ブイオン ■スープ きやべつ コーン ブイオン しお 	<ul style="list-style-type: none"> ■きつねうどん うどん あぶらあげ 濃口しょうゆ さとう 削りぶし カットわかめ 青ねぎ だし昆布 削りぶし しお さとう 淡口しょうゆ みりん風 ■野菜炒め ぶたにく たまねぎ 緑豆もやし キャノーラ油 鶏がらスープ しお 濃口しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> ■チキンカレー 米 とりにく じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレーウ ブイオン ■ごぼうサラダ ごぼう きゅうり ツナ水煮 にんじん マヨネーズ 濃口しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> ■中華丼 米 ぶたにく はくさい たまねぎ にんじん しいたけ かまぼこ キャノーラ油 濃口しょうゆ 鶏がらスープ かたくり粉 ■ほうれん草の和えもの ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ たまねぎ カットわかめ 鶏がらスープ 淡口しょうゆ 	<h2 style="font-size: 2em;">振替休日</h2> 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■豚じゃが ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん 糸こんにゃく キャノーラ油 濃口しょうゆ さとう だし昆布 削りぶし きぬぎや ■インゲンのごま和え さやいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう 白ごま ■みそしる きやべつ ふ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■鶏の照り焼き とりにく 濃口しょうゆ さとう ■春雨の酢の物 はるさめ きゅうり にんじん 穀物酢 さとう 淡口しょうゆ 削りぶし ■すまし汁 とうふ カットわかめ 青ねぎ みりん風 淡口しょうゆ しお だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■やきそば 小麦中華めん ぶたにく きやべつ 緑豆もやし にんじん ピーマン 中濃ソース キャノーラ油 かつおぶし ■具だくさん味噌汁 だし昆布 だいこん にんじん あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ポークカレー 米 ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレーウ ブイオン ■大豆とツナのサラダ 大豆 ツな水煮 きゅうり ツな水煮 にんじん ごま油 穀物酢 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ たまねぎ カットわかめ 鶏がらスープ 淡口しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■鶏の塩焼き さば しお ■ひじき煮 ひじき にんじん だいず水煮 きぬぎや 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■みそしる はくさい にんじん 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	
<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶
<ul style="list-style-type: none"> ■お菓子のラスク ふ マーガリン さとう ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ポップコーン(ココア) ポップコーンの素 キャノーラ油 ココア さとう ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■きなこおにぎり 米 きな粉 さとう しお ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ(カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ポップコーン ポップコーンの素 キャノーラ油 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■きなこクッキー こめ粉 きな粉 ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■菜めしおにぎり 米 菜めし ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■いちごジャム ■牛乳 牛乳 	