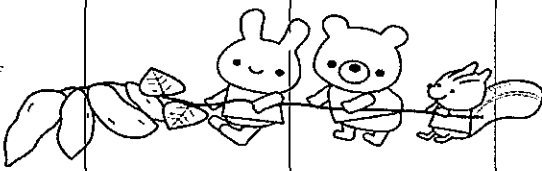

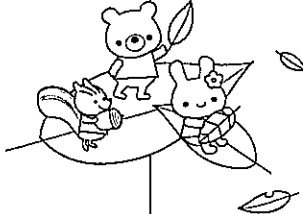
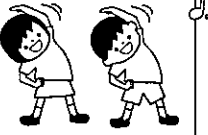


★ 10月 献立 表(離乳食中期) ★

1 火	2 水	3 木	4 金	5 土	7 月	8 火	9 水	10 木	11 金	12 土	14 月	15 火																																															
<ul style="list-style-type: none"> ■ 粥 ■ 豆腐のそぼろ煮 ■ とうふ ■ 鶏ひき肉 ■ たまねぎ ■ にんじん ■ 濃口しょうゆ ■ だし昆布 ■ プロッコリーの煮物 ■ プロッコリー ■ にんじん ■ 濃口しょうゆ ■ だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 粥 ■ じゃが肉 ■ 鶏ひき肉 ■ じゃがいも ■ たまねぎ ■ にんじん ■ だし昆布 ■ キャベツの煮浸し ■ きき ■ にんじん ■ さとう ■ 濃口しょうゆ ■ だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■ うどん煮 ■ 鶏ひき肉 ■ たまねぎ ■ にんじん ■ だし昆布 ■ 濃口しょうゆ ■ 白菜の煮浸し ■ はくさい ■ にんじん ■ 濃口しょうゆ ■ さとう ■ だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 粥 ■ 鶏団子煮 ■ 鶏ひき肉 ■ かたくり粉 ■ たまねぎ ■ にんじん ■ だし昆布 ■ キャベツの煮浸し ■ きき ■ にんじん ■ さとう ■ 濃口しょうゆ ■ だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 粥 ■ 肉の煮物 ■ とりにく ■ たまねぎ ■ にんじん ■ だし昆布 ■ 小松菜の煮浸し ■ こまつな ■ にんじん ■ だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 粥 ■ カレイの煮付け ■ からすかれい ■ 濃口しょうゆ ■ だし昆布 ■ キャベツの煮浸し ■ きき ■ にんじん ■ さとう ■ 濃口しょうゆ ■ だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 粥 ■ 肉の煮物 ■ とりにく ■ たまねぎ ■ にんじん ■ だし昆布 ■ 白菜の煮浸し ■ はくさい ■ にんじん ■ 濃口しょうゆ ■ さとう ■ だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 粥 ■ 豆腐のそぼろ煮 ■ とうふ ■ 鶏ひき肉 ■ たまねぎ ■ にんじん ■ 濃口しょうゆ ■ だし昆布 ■ ほうれん草の煮浸し ■ ほうれん草 ■ にんじん ■ 濃口しょうゆ ■ さとう ■ だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 粥 ■ じゃが肉 ■ 鶏ひき肉 ■ じゃがいも ■ たまねぎ ■ にんじん ■ だし昆布 ■ 白菜の煮浸し ■ はくさい ■ にんじん ■ 濃口しょうゆ ■ さとう ■ だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 粥 ■ 肉の煮物 ■ とりにく ■ たまねぎ ■ にんじん ■ だし昆布 ■ ほうれん草の煮浸し ■ ほうれん草 ■ にんじん ■ 濃口しょうゆ ■ さとう ■ だし昆布 	スポーツの日	<ul style="list-style-type: none"> ■ 粥 ■ 肉の煮物 ■ とりにく ■ たまねぎ ■ にんじん ■ だし昆布 ■ 白菜の煮浸し ■ はくさい ■ にんじん ■ 濃口しょうゆ ■ さとう ■ だし昆布 																																																
																																																											
<ul style="list-style-type: none"> ■ 粥 ■ カレイの煮付け ■ からすかれい ■ 濃口しょうゆ ■ だし昆布 ■ キャベツの煮浸し ■ きき ■ にんじん ■ さとう ■ 濃口しょうゆ ■ だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■ ナポリタン風煮 ■ スパゲティ ■ 鶏ひき肉 ■ たまねぎ ■ にんじん ■ ケチャップ ■ ブイヨン ■ プロッコリーの煮物 ■ プロッコリー ■ にんじん ■ 濃口しょうゆ ■ さとう ■ だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 粥 ■ 鶏団子煮 ■ 鶏ひき肉 ■ かたくり粉 ■ たまねぎ ■ にんじん ■ だし昆布 ■ プロッコリーの煮物 ■ プロッコリー ■ にんじん ■ 濃口しょうゆ ■ さとう ■ だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 粥 ■ 肉の煮物 ■ とりにく ■ たまねぎ ■ にんじん ■ だし昆布 ■ プロッコリーの煮物 ■ プロッコリー ■ にんじん ■ 濃口しょうゆ ■ さとう ■ だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 粥 ■ カレイの煮付け ■ からすかれい ■ 濃口しょうゆ ■ だし昆布 ■ 大根の煮物 ■ だいこん ■ にんじん ■ 濃口しょうゆ ■ さとう ■ だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 粥 ■ 肉の煮物 ■ とりにく ■ たまねぎ ■ にんじん ■ だし昆布 ■ ほうれん草の煮浸し ■ ほうれん草 ■ にんじん ■ 濃口しょうゆ ■ さとう ■ だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 粥 ■ 豆腐のそぼろ煮 ■ とうふ ■ 鶏ひき肉 ■ たまねぎ ■ にんじん ■ 濃口しょうゆ ■ だし昆布 ■ 大根の煮物 ■ だいこん ■ にんじん ■ 濃口しょうゆ ■ さとう ■ だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■ うどん煮 ■ 鶏ひき肉 ■ たまねぎ ■ にんじん ■ だし昆布 ■ 濃口しょうゆ ■ キャベツの煮浸し ■ きき ■ にんじん ■ さとう ■ 濃口しょうゆ ■ だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 粥 ■ じゃが肉 ■ 鶏ひき肉 ■ じゃがいも ■ たまねぎ ■ にんじん ■ だし昆布 ■ キャベツの煮浸し ■ きき ■ にんじん ■ さとう ■ 濃口しょうゆ ■ だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 粥 ■ 肉の煮物 ■ とりにく ■ たまねぎ ■ にんじん ■ だし昆布 ■ ほうれん草の煮浸し ■ ほうれん草 ■ にんじん ■ 濃口しょうゆ ■ さとう ■ だし昆布 	お弁当日	<ul style="list-style-type: none"> ■ 粥 ■ カレイの煮付け ■ からすかれい ■ 濃口しょうゆ ■ だし昆布 ■ キャベツの煮浸し ■ きき ■ にんじん ■ さとう ■ 濃口しょうゆ ■ だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■ うどん煮 ■ 鶏ひき肉 ■ たまねぎ ■ にんじん ■ だし昆布 ■ 濃口しょうゆ ■ キャベツの煮浸し ■ きき ■ にんじん ■ さとう ■ 濃口しょうゆ ■ だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 粥 ■ 豆腐のそぼろ煮 ■ とうふ ■ 鶏ひき肉 ■ たまねぎ ■ にんじん ■ 濃口しょうゆ ■ だし昆布 ■ プロッコリーの煮物 ■ プロッコリー ■ にんじん ■ 濃口しょうゆ ■ さとう ■ だし昆布 																																														
