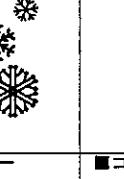
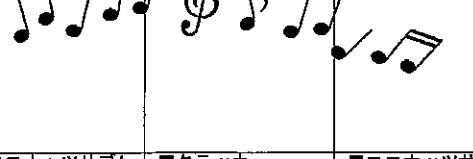


★ 12月 献立表 (分園離乳食完了期)★

2月	3火	4水	5木	6金	7土	9月	10火	11水	12木	13金	14土	16月
■ごはん 米 ■たらのかば焼き たらにく こむぎ粉 油 濃口しょうゆ さとう ■高野豆腐の煮物 高野とうふ にんじん きぬさや 削りぶし さとう 波口しょうゆ ■みそしる きやべつ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■豚肉のポン酢炒め ぶたにく たまねぎ きやべつ にんじん ポンズ さとう キヤノーラ油 ■オクラの和え物 おくら にんじん 濃口しょうゆ ■みそしる だいこん あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鶏の唐揚げ とりにく 濃口しょうゆ しょうが かたくり粉 こむぎ粉 油 ■もやしのナムル 緑豆もやし きゅうり にんじん 穀物酢 濃口しょうゆ ■みそしる だいこん あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■みそうどん うどん とろにく はくさい にんじん えのき 青ねぎ みそ 削りぶし だし昆布 みりん風 ■インゲンのごま和え きやべつ にんじん コーン マヨネーズ ■スープ こまつな ふ ブイヨン しお	■カレーピラフ ウイナー キャノーラ油 ■コールスローサラダ カリフラワー にんじん ボンズ ■みそしる ふ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■豚丼 米 ウイナー キャノーラ油 ■豚の塩焼き 秋鮭 ■がんも煮 力レ一粉 ブイヨン パセリ缶 ■カラフルワーボン酢和え カリフラワー にんじん ボンズ ■スープ こまつな ふ ブイヨン しお	■ごはん 米 ぶたにく たまねぎ にんじん 青ねぎ しお ■がんも煮 さとう だし昆布 削りぶし ■カラフルワーボン酢和え カリフラワー にんじん ボンズ ■スープ こまつな ふ ブイヨン しお	■ごはん 米 鶏のねぎみそ焼き 秋鮭 ■がんも煮 さとう だし昆布 削りぶし ■オクラのおかか和え おくら にんじん 濃口しょうゆ ■みそしる 花かつお すまし汁 こまつな にんじん あぶらあげ みりん風 濃口しょうゆ ■みそしる とうふ わかれ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ピーマン トマト缶 ケチャップ ■ミニボトル だいこん ブロックリー にんじん ウイナー ブイヨン しお	■ナポリタン スパゲッティ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ピーマン トマト缶 ケチャップ ■コーンサラダ コーン たまねぎ きゅうり にんじん マヨネーズ	■ポークカレー 米 ぶたにく たまねぎ にんじん ピーマン トマト缶 ケチャップ ■インゲンの和え物 さやいんげん にんじん 濃口しょうゆ ■みそしる ふ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■豚肉の生姜焼き丼 米 ぶたにく たまねぎ 濃口しょうゆ さとう ■炒めなます 切干だいこん にんじん きぬさや ごま油 穀物酢 淡口しょうゆ さとう ■みそしる ふ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	
												
10時	■ココナッツサフレ ココナッツサフレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッcker ココナッツサフレ ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサフレ クラッcker ココナッツサフレ ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサフレ クラッcker ココナッツサフレ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■クラッcker ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサフレ クラッcker ココナッツサフレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッcker クラッcker ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサフレ クラッcker ココナッツサフレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッcker クラッcker ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	
3時	■クラッカージャムサンド クラッcker いちごジャム ■牛乳 牛乳	■セサミクッキー こむぎ粉 ベーキングパウダー 黒ごま マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳	■フルーツ(みかん缶) 牛乳 牛乳	■菜めし お茶 ほうじ茶	■フルーツ(カクテル缶) ミックスフルーツ缶 牛乳 牛乳	■源氏パイ 源氏パイ 牛乳 牛乳	■お麩のラスク マーガリン さとう 牛乳	■ポンマッシュマロ ふ マーガリン さとう 牛乳	■コカアックギー むぎ粉 ココア ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう 牛乳	■ボップコーン ポップコーンの素 キャノーラ油 さとう 牛乳	■フルーツ(もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳	■ココナッツサフレ ココナッツサフレ ■牛乳 牛乳