

★ 2月 ひよこ・かえで 献立表 ★

	3月 土	4月 火	5月 水	6月 木	7月 金	8月 土	10月 月	11月 火	12月 水	13月 木	14日 金	15日 土
食卓	<ul style="list-style-type: none"> 中華丼 米 ぶたにく はくさい たまねぎ にんじん かまぼこ キャノーラ油 濃口しょうゆ 鶏がらスープ かたくり粉 インゲンの中華和え さやいんげん にごま油 穀物酢 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ 中華スープ たまねぎ わかめ 鶏がらスープ 淡口しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> ★お節分献立★ まめごはん 米 いずみ水 煮だひじき にんじん 淡口しょうゆ さとう キャノーラ油 鯖の塩焼き さば キャベツのおかか和え キャベツ きんぎょ にんじん にごま油 穀物酢 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ 花かつお汁 すまし汁 たまねぎ わかめ みりん 風 淡口しょうゆ だし 昆布 削り 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 キンチャップ チリにく たまねぎ たまねぎ ケチャップ さとう キャノーラ油 大根 サラダ だいこん にんじん にんじん 穀物酢 さとう 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ スーパ さい いん ぶい お 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 豚肉の甘辛炒め ぶたにく たまねぎ きんぎょ にんじん にんじん ピーマン 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 もやし 和え物 緑豆 もやし きゅうり にんじん さとう 濃口しょうゆ みそ みつな みそ だし 昆布 削り 	<ul style="list-style-type: none"> チキンカレー 米 チリにく メークイン たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレーパウダー マヨネーズ 	<ul style="list-style-type: none"> 豚肉の生姜焼き 米 ぶたにく たまねぎ 濃口しょうゆ さとう しょうが キャノーラ油 ブロッコリー 和え物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう みそ しる ふ わかめ かめ みそ だし 昆布 削り 	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; width: fit-content; margin: auto;"> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">建国記念の日</p> </div>	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 鶏の照り焼き とりにく たまねぎ 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ 春雨 酢の物 がんとん きんぎょ にんじん 穀物酢 さとう 淡口しょうゆ 淡口しょうゆ みそ しる な たま み だし 昆布 削り 	<ul style="list-style-type: none"> みそうどん うどん とりにく はくさい にんじん にんじん 青ねぎ みそ 削り だし 昆布 みりん 風 さとう キャベツ ごま和え キャベツ にんじん 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ たま み だし 昆布 削り 	<ul style="list-style-type: none"> ポークカレー 米 ぶたにく メークイン たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレーパウダー マヨネーズ 	<ul style="list-style-type: none"> 麻婆丼 米 とりにく たまねぎ たまねぎ にんじん にんじん みそ 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ 鶏がらスープ ごま油 オクラ の 和え物 オクラ にんじん 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ 中華スープ たまねぎ わかめ 鶏がらスープ 淡口しょうゆ 	
10時	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんせんべい ハイハイ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> クラッカー クラッカー お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ココナッツサブレ ココナッツサブレ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> クラッカー クラッカー お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ココナッツサブレ ココナッツサブレ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> クラッカー クラッカー お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんせんべい ハイハイ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ココナッツサブレ ココナッツサブレ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> クラッカー クラッカー お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ココナッツサブレ ココナッツサブレ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> クラッカー クラッカー お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんせんべい ハイハイ お茶 ほうじ茶
3時	<ul style="list-style-type: none"> ココナッツサブレ ココナッツサブレ 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 大豆きな粉 だ い ず 水 煮 だ き な 粉 な ご ま 牛 乳 	<ul style="list-style-type: none"> クラッカー クラッカー ジャム サンド クラッカー いちご ジャム 牛 乳 牛 乳 	<ul style="list-style-type: none"> セサミクッキー こ む ぎ 粉 マ ー ガ リ ン 黒 さ と う 牛 乳 牛 乳 	<ul style="list-style-type: none"> ポップコーン ポ ッ コ ー ン の 煮 キ ャ ノ ー ラ 油 牛 乳 牛 乳 	<ul style="list-style-type: none"> フルーツ(みかん缶) み か ん 缶 牛 乳 牛 乳 	<ul style="list-style-type: none"> 源氏パイ 源 氏 パ イ 牛 乳 牛 乳 	<ul style="list-style-type: none"> お麩のラスク お 麩 の ラ ス ク マ ー ガ リ ン 牛 乳 牛 乳 	<ul style="list-style-type: none"> ボンマッシュマロ ボ ン マ ッ シュ マ ロ ぼ ん 菓 子 マ シ ュ マ ロ マ ー ガ リ ン 牛 乳 牛 乳 	<ul style="list-style-type: none"> 菜めし お に ぎ り 米 菜 め し お 茶 ほ う じ 茶 	<ul style="list-style-type: none"> ココアケーキ ホ ッ ト ケ ー キ ミ ュ ス ク ス ペ ー キ ン グ ラ ウ ダ ー コ コ ア ウ ウ 牛 乳 牛 乳 	<ul style="list-style-type: none"> ココナッツサブレ ココナッツサブレ 牛乳 牛乳



振替休日

	17月	18火	19水	20木	21金	22土	24月	25火	26水	27木	28金	
食卓	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 鶏の照り焼き さば しょうが 濃口しょうゆ さとう みりん 風 ほうれん草の和えもの ほうれん草 そう こ ン 濃 口 し ょう ゆ さ と う み そ し る な み と か め 青 ね ぎ み そ だ し 昆 布 削 り ぶ し 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 豚肉の胡麻油炒め ぶたにく たまねぎ にんじん さやいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 オクラ の ポ ン 酢 和 え もの 白 ご ま キャ ノ ー ラ 油 も やし の 和 え 物 も やし の 和 え 物 き ゆう り に ん じ ん さ と う み そ し る な み と か め 青 ね ぎ み そ だ し 昆 布 削 り ぶ し 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 鶏のねぎみそ焼き とりにく たまねぎ 青 ね ぎ み そ 濃 口 し ょう ゆ さ と う キャ ノ ー ラ 油 オ ク ラ の ポ ン 酢 和 え もの お く ら に ん じ ん ポ ン ズ す ま し 汁 き や べ つ み り ん 風 淡 口 し ょう ゆ し お だ し 昆 布 削 り ぶ し 	<ul style="list-style-type: none"> やきそば 小 麦 中 華 め ん ぶ た に く き や べ つ 緑 豆 も やし に ん じ ん さ や い ん げ ん に ん じ ん ピ ー マ ン 中 濃 ソ ー ス キャ ノ ー ラ 油 か つ お ぶ し 具 だ い く さん 味 噌 汁 だ い こ ん あ つ あ げ こ ぼ う に ん じ ん 青 ね ぎ み そ だ し 昆 布 削 り ぶ し 	<ul style="list-style-type: none"> キーマカレー 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん さやいんげん にんじん キャノーラ油 カレーパウダー マヨネーズ 	<ul style="list-style-type: none"> 鶏のすき焼き風 米 とりにく たまねぎ たまねぎ 糸 こんに やく に ん じ ん 青 ね ぎ キャ ノ ー ラ 油 濃 口 し ょう ゆ さ と う キャ ノ ー ラ 油 イ ン ゲ ン の 和 え 物 さ や い ん げ ん に ん じ ん 濃 口 し ょう ゆ さ と う み そ し る な み と か め 青 ね ぎ み そ だ し 昆 布 削 り ぶ し 	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; width: fit-content; margin: auto;"> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">振替休日</p> </div>	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 豚肉の生姜炒め ぶたにく たまねぎ たまねぎ にんじん にんじん 青 ね ぎ キャ ノ ー ラ 油 濃 口 し ょう ゆ さ と う キャ ノ ー ラ 油 切 干 だ い こ ん に ん じ ん き ぬ さ や 淡 口 し ょう ゆ さ と う 削 り ぶ し る な み と か め 青 ね ぎ み そ だ し 昆 布 削 り ぶ し 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 白身魚の唐揚げ ば さ と う 濃 口 し ょう ゆ さ と う み り ん 風 しょう が か た く り 粉 キャ ノ ー ラ 油 も やし の ナ ム ル き ゆう り に ん じ ん 穀 物 酢 濃 口 し ょう ゆ さ と う み そ し る な み と か め 青 ね ぎ み そ だ し 昆 布 削 り ぶ し 	<ul style="list-style-type: none"> きつねうどん うどん あ ぶ ら あ げ 濃 口 し ょう ゆ さ と う 削 り ぶ し しょう が か た く り 粉 キャ ノ ー ラ 油 も やし の ナ ム ル き ゆう り に ん じ ん 穀 物 酢 濃 口 し ょう ゆ さ と う み そ し る な み と か め 青 ね ぎ み そ だ し 昆 布 削 り ぶ し 	<ul style="list-style-type: none"> ドライカレー 米 鶏ひき肉 たまねぎ たまねぎ にんじん にんじん み そ 濃 口 し ょう ゆ さ と う キャ ノ ー ラ 油 カ レ ー 粉 ブ イ ョ ン パ セ リ 缶 ス パ ゲ テ ィ サ ラ ダ ス パ ゲ テ ィ に ん じ ん き ゆう り マ ヨ ネ ー ズ ス ー プ た ま ね ぎ に ん じ ん ブ イ ョ ン し お 	
10時	<ul style="list-style-type: none"> ココナッツサブレ ココナッツサブレ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> クラッカー クラッカー お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ココナッツサブレ ココナッツサブレ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> クラッカー クラッカー お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ココナッツサブレ ココナッツサブレ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんせんべい ハイハイ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ココナッツサブレ ココナッツサブレ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> クラッカー クラッカー お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ココナッツサブレ ココナッツサブレ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> クラッカー クラッカー お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ココナッツサブレ ココナッツサブレ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ココナッツサブレ ココナッツサブレ お茶 ほうじ茶
3時	<ul style="list-style-type: none"> ブルーベリージャム クラッカー ブルーベリージャム 牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ポップコーン(きなこ) ポ ッ コ ー ン の 煮 キ ャ ノ ー ラ 油 き な こ き な こ 粉 な ご ま 牛 乳 牛 乳 	<ul style="list-style-type: none"> ココアクッキー こ む ぎ 粉 マ ー ガ リ ン さ と う コ コ ア 牛 乳 牛 乳 	<ul style="list-style-type: none"> ゆかりおにぎり ゆ か り お に ぎ り 米 ゆ か り お 茶 ほ う じ 茶 	<ul style="list-style-type: none"> フルーツ(もも缶) も も 缶 牛 乳 牛 乳 	<ul style="list-style-type: none"> 源氏パイ 源 氏 パ イ 牛 乳 牛 乳 	<ul style="list-style-type: none"> 高野豆腐 高 野 と う ふ さ と う コ コ ア 牛 乳 牛 乳 	<ul style="list-style-type: none"> キャロットクッキー キ ャ ロ ッ ク ッ キ ー こ む ぎ 粉 に ん じ ん マ ー ガ リ ン さ と う 牛 乳 牛 乳 	<ul style="list-style-type: none"> おかがおにぎり お か が お に ぎ り 米 か つ お ぶ し 濃 口 し ょう ゆ さ と う お 茶 ほ う じ 茶 	<ul style="list-style-type: none"> フルーツ(みかん缶) み か ん 缶 牛 乳 牛 乳 		

