

# ★ 3月 ひよこ・かえで 献立表 ★

1 土	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土
<ul style="list-style-type: none"> <li>■中華丼</li> <li>米</li> <li>ぶたにく</li> <li>はくさい</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>キャノーラ油</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>鶏がらスープ</li> <li>かたくり粉</li> <li>■フロッコリーの中華和え</li> <li>フロッコリー</li> <li>にんじん</li> <li>ごま油</li> <li>穀物酢</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>■みそしる</li> <li>ふ</li> <li>わかめ</li> <li>青ねぎ</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■★ひなまつり★</li> <li>■ちらし寿司</li> <li>米</li> <li>穀物酢</li> <li>さとう</li> <li>白ごま</li> <li>高野とうふ</li> <li>にんじん</li> <li>干しいたけ</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>■キャノーラ油</li> <li>■オクラのポン酢和え</li> <li>オクラ</li> <li>にんじん</li> <li>ポンズ</li> <li>■みそしる</li> <li>緑豆もやし</li> <li>きゅうり</li> <li>青ねぎ</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> <li>■ほうれん草の和えもの</li> <li>ほうれん草</li> <li>コーン</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>■すまし汁</li> <li>花魁</li> <li>わかめ</li> <li>淡口しょうゆ</li> <li>しお</li> <li>みりん風</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ごはん</li> <li>米</li> <li>■鶏の照り焼き</li> <li>とりにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>■大根の和え物</li> <li>だいこん</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>■みそしる</li> <li>はくさい</li> <li>青ねぎ</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ミートスパゲティ</li> <li>スパゲティ</li> <li>キャノーラ油</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>トマト缶</li> <li>ケチャップ</li> <li>さとう</li> <li>■ピジョン</li> <li>しお</li> <li>キャノーラ油</li> <li>パセリ缶</li> <li>■ミニポトフ</li> <li>だいこん</li> <li>フロッコリー</li> <li>ウイナー</li> <li>■ピジョン</li> <li>しお</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ポークカレー</li> <li>米</li> <li>ぶたにく</li> <li>メークイン</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>キャノーラ油</li> <li>カレールー</li> <li>■ピジョン</li> <li>コーン</li> <li>たまねぎ</li> <li>きゅうり</li> <li>にんじん</li> <li>マヨネーズ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■鶏のすき焼き風丼</li> <li>米</li> <li>とりにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>糸こんにゃく</li> <li>にんじん</li> <li>青ねぎ</li> <li>キャノーラ油</li> <li>さとう</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>■インゲンの和え物</li> <li>さやいんげん</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>■みそしる</li> <li>ふ</li> <li>わかめ</li> <li>青ねぎ</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ごはん</li> <li>米</li> <li>■たらの煮付け</li> <li>たら</li> <li>しょうが</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>■オクラのおかか和え</li> <li>おくら</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>■花かつお</li> <li>だれいこ</li> <li>■みそしる</li> <li>とうふ</li> <li>あぶらあげ</li> <li>青ねぎ</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ごはん</li> <li>米</li> <li>■豚肉のポン酢炒め</li> <li>ぶたにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>きゅうり</li> <li>にんじん</li> <li>ポンズ</li> <li>さとう</li> <li>しお</li> <li>■キャノーラ油</li> <li>■インゲンのごま和え</li> <li>さやいんげん</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>■みそしる</li> <li>とうふ</li> <li>あぶらあげ</li> <li>青ねぎ</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■五目うどん</li> <li>うどん</li> <li>とりにく</li> <li>しめじ</li> <li>はくさい</li> <li>にんじん</li> <li>青ねぎ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> <li>さとう</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>みりん風</li> <li>■フロッコリーのおかか和え</li> <li>フロッコリー</li> <li>にんじん</li> <li>かつおぶし</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■カレーピラフ</li> <li>米</li> <li>ウイナー</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>キャノーラ油</li> <li>しお</li> <li>カレー粉</li> <li>■ピジョン</li> <li>パセリ缶</li> <li>■コールスローサラダ</li> <li>きゅうり</li> <li>にんじん</li> <li>コーン</li> <li>マヨネーズ</li> <li>■スープ</li> <li>たまねぎ</li> <li>コーン</li> <li>■ピジョン</li> <li>しお</li> </ul>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <p>卒園式</p> </div>		
<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin: 10px auto; width: 80%;"> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">1年間ありがとうございました！</p> <p>早いもので、今年度もあと1か月となりました。この一年、子どもたちが美味しくそくに食べてくれる姿を見て元気をもらえました。たくさん食べてくれてありがとうございました。来年度も子どもたちにとって安全な、保護者の皆様にとって安心できる給食を提供できるように、給食員一同頑張って参ります。</p> </div>												
<ul style="list-style-type: none"> <li>■赤ちゃんせんべい</li> <li>ハイハイ</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■クラッカー</li> <li>クラッカー</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ココナッツサブレ</li> <li>ココナッツサブレ</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■クラッカー</li> <li>クラッカー</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ココナッツサブレ</li> <li>ココナッツサブレ</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■クラッカー</li> <li>クラッカー</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■赤ちゃんせんべい</li> <li>ハイハイ</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ココナッツサブレ</li> <li>ココナッツサブレ</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■クラッカー</li> <li>クラッカー</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ココナッツサブレ</li> <li>ココナッツサブレ</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■クラッカー</li> <li>クラッカー</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ココナッツサブレ</li> <li>ココナッツサブレ</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ココナッツサブレ</li> <li>ココナッツサブレ</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ココナッツサブレ</li> <li>ココナッツサブレ</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■フルーツ (もも缶)</li> <li>もも缶</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ボンマンシュマロ</li> <li>ほん菓子</li> <li>マシュマロ</li> <li>マーガリン</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ココアクッキー</li> <li>こむぎ粉</li> <li>マーガリン</li> <li>さとう</li> <li>ココア</li> <li>しお</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ポップコーン</li> <li>ポップコーンの素</li> <li>キャノーラ油</li> <li>しお</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■フルーツ (みかん缶)</li> <li>みかん缶</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■源氏パイ</li> <li>源氏パイ</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■高野豆腐のココアトースト</li> <li>高野とうふ</li> <li>さとう</li> <li>ココア</li> <li>とうにゅう</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■お駄のラスク</li> <li>ふ</li> <li>マーガリン</li> <li>さとう</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■セサミクッキー</li> <li>こむぎ粉</li> <li>マーガリン</li> <li>黒ごま</li> <li>さとう</li> <li>しお</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■菜めしおにぎり</li> <li>米</li> <li>菜めし</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■フルーツ (もも缶)</li> <li>もも缶</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	

17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	29 土	31 月
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ごはん</li> <li>米</li> <li>■鶏のねぎみそ焼き</li> <li>とりにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>みそ</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>キャノーラ油</li> <li>■切干大根の煮物</li> <li>切干だいこん</li> <li>にんじん</li> <li>きぬさや</li> <li>淡口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>削りぶし</li> <li>■すまし汁</li> <li>とうふ</li> <li>わかめ</li> <li>青ねぎ</li> <li>淡口しょうゆ</li> <li>しお</li> <li>みりん風</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ごはん</li> <li>米</li> <li>■豚肉の生姜炒め</li> <li>ぶたにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>だいこん</li> <li>にんじん</li> <li>さやいんげん</li> <li>きぬさや</li> <li>ごま油</li> <li>しょうが</li> <li>キャノーラ油</li> <li>■春雨の酢の物</li> <li>はるさめ</li> <li>きゅうり</li> <li>にんじん</li> <li>穀物酢</li> <li>さとう</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>■みそしる</li> <li>はくさい</li> <li>あぶらあげ</li> <li>青ねぎ</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ごはん</li> <li>米</li> <li>■鶏肉と大根の炒め煮</li> <li>ぶたにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>だいこん</li> <li>にんじん</li> <li>さやいんげん</li> <li>きぬさや</li> <li>ごま油</li> <li>しょうが</li> <li>キャノーラ油</li> <li>■オクラの和え物</li> <li>オクラ</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>■みそしる</li> <li>はくさい</li> <li>あぶらあげ</li> <li>青ねぎ</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">春分の日</p> </div>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■キーマカレー</li> <li>米</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>さやいんげん</li> <li>キャノーラ油</li> <li>カレールー</li> <li>■ピジョン</li> <li>スパゲティ</li> <li>スパゲティ</li> <li>■小松菜の和え物</li> <li>こまつな</li> <li>にんじん</li> <li>きゅうり</li> <li>マヨネーズ</li> <li>しお</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■豚丼</li> <li>米</li> <li>ぶたにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>青ねぎ</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> <li>■小松菜の和え物</li> <li>こまつな</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>■みそしる</li> <li>ふ</li> <li>わかめ</li> <li>青ねぎ</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ごはん</li> <li>米</li> <li>■鶏の塩こうじ焼き</li> <li>とりにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>塩こうじ</li> <li>■がんもどき</li> <li>がんもどき</li> <li>きぬさや</li> <li>ごま油</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>削りぶし</li> <li>■みそしる</li> <li>はくさい</li> <li>青ねぎ</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ごはん</li> <li>米</li> <li>■ポークチャップ</li> <li>ぶたにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>ケチャップ</li> <li>しお</li> <li>キャノーラ油</li> <li>■もやしの和え物</li> <li>もやし</li> <li>きゅうり</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>■みそしる</li> <li>とうふ</li> <li>だいこん</li> <li>青ねぎ</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ごはん</li> <li>米</li> <li>■白身魚のフライ</li> <li>ばさ</li> <li>こむぎ粉</li> <li>パン粉</li> <li>油</li> <li>■中濃ソース</li> <li>■キャベツの酢の物</li> <li>キャベツ</li> <li>にんじん</li> <li>穀物酢</li> <li>さとう</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>削りぶし</li> <li>■コンソメスープ</li> <li>たまねぎ</li> <li>コーン</li> <li>■ピジョン</li> <li>しお</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ジャージャーうどん</li> <li>うどん</li> <li>豚ひき肉</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>白ねぎ</li> <li>キャノーラ油</li> <li>さとう</li> <li>みそ</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>かたくり粉</li> <li>きゅうり</li> <li>■フロッコリーの和え物</li> <li>フロッコリー</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■チキンカレー</li> <li>米</li> <li>とりにく</li> <li>メークイン</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>キャノーラ油</li> <li>カレールー</li> <li>■ピジョン</li> <li>マカロニ</li> <li>マカロニ</li> <li>きゅうり</li> <li>にんじん</li> <li>マヨネーズ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■麻婆丼</li> <li>米</li> <li>とりにく</li> <li>豚ひき肉</li> <li>たまねぎ</li> <li>青ねぎ</li> <li>しょうが</li> <li>みそ</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>鶏がらスープ</li> <li>ごま油</li> <li>■インゲンの中華和え</li> <li>さやいんげん</li> <li>にんじん</li> <li>ごま油</li> <li>穀物酢</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>■中華スープ</li> <li>たまねぎ</li> <li>わかめ</li> <li>鶏がらスープ</li> <li>淡口しょうゆ</li> </ul>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">新年度準備</p> </div>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■クラッカー</li> <li>クラッカー</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ココナッツサブレ</li> <li>ココナッツサブレ</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■クラッカー</li> <li>クラッカー</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ココナッツサブレ</li> <li>ココナッツサブレ</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■赤ちゃんせんべい</li> <li>ハイハイ</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■クラッカー</li> <li>クラッカー</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ココナッツサブレ</li> <li>ココナッツサブレ</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■クラッカー</li> <li>クラッカー</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ココナッツサブレ</li> <li>ココナッツサブレ</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■クラッカー</li> <li>クラッカー</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ココナッツサブレ</li> <li>ココナッツサブレ</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■赤ちゃんせんべい</li> <li>ハイハイ</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ココナッツサブレ</li> <li>ココナッツサブレ</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ポップコーン (ココア)</li> <li>ポップコーンの素</li> <li>キャノーラ油</li> <li>ココア</li> <li>さとう</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■クラッカー</li> <li>クラッカー</li> <li>■いちごジャム</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■きなこクッキー</li> <li>こむぎ粉</li> <li>きな粉</li> <li>ベーキングパウダー</li> <li>マーガリン</li> <li>キャノーラ油</li> <li>さとう</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■フルーツ (もも缶)</li> <li>もも缶</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ココナッツサブレ</li> <li>ココナッツサブレ</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ポップコーン (きなこ)</li> <li>ポップコーンの素</li> <li>キャノーラ油</li> <li>きな粉</li> <li>さとう</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■抹茶クッキー</li> <li>こむぎ粉</li> <li>抹茶缶</li> <li>マーガリン</li> <li>さとう</li> <li>しお</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■フルーツ (もも缶)</li> <li>もも缶</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ゆかりおにぎり</li> <li>米</li> <li>ゆかり</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■フルーツ (カクテル缶)</li> <li>ミックスフルーツ缶</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■源氏パイ</li> <li>源氏パイ</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>		