
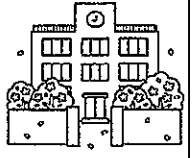






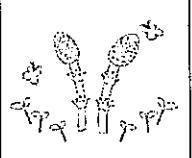

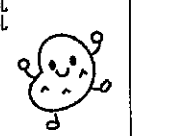


★ 4月 ひよこ・かえで 献立表★

	1 火	2 水	3 木	4 金	5 土	7 月	8 火	9 水	10 木	11 金	12 土	14 月	15 火	
	<p>■ごはん 米 ■豚肉の生姜炒め ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■ほうれん草の和えもの ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる みそ きんぴら みそ だし昆布 削りぶし</p> 	<p>■ごはん 米 ■鶏の唐揚げ とりにく 濃口しょうゆ しょうが かたくり粉 こむぎ粉 キャノーラ油 ■もやしの酢の物 もやし きゅうり カットわかめ 穀物酢 さとう 濃口しょうゆ ■みそしる みそ たまねぎ にんじん みそ だし昆布 削りぶし</p> 	<p>■わかめうどん うどん とりにく カットわかめ 青ねぎ だし昆布 削りぶし ■ほうれん草の和えもの ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう ■インゲンの和え物 インゲン にんじん 濃口しょうゆ さとう</p>	<p>■ドライカレー 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 赤ピーマン トマト缶 ケチャップ キャノーラ油 ■カレー粉 カレー粉 パセリ缶 スパゲティサラダ スパゲティ にんじん きゅうり マヨネーズ ■コンソメスープ コンソメ コーン パイオン しお</p>	<p>■中華丼 米 ぶたにく たまねぎ にんじん キャノーラ油 濃口しょうゆ 鶏がらスープ かたくり粉 ■プロッコリーのほかか和え プロッコリー にんじん かつおぶし 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ 中華スープ カットわかめ 鶏がらスープ 濃口しょうゆ</p> 	<p>■ごはん 米 ■豚肉の甘辛炒め ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■インゲンのほかか和え インゲン にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる みそ たまねぎ にんじん みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■たけのこごはん 米 たけのこ水 にんじん あぶらあげ 濃口しょうゆ ■たららの煮付け たらら しょうが 濃口しょうゆ さとう ■春雨サラダ 春雨 きんぴら ごま油 ■みそしる みそ たまねぎ にんじん みそ だし昆布 削りぶし</p> 	<p>■ごはん 米 ■鶏のねぎみそ焼き ねぎ みそ 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 ■オクラの胡麻和え オクラ にんじん 白ごま 濃口しょうゆ ■すまし汁 すまし汁 豆腐 カットわかめ 濃口しょうゆ ■みりん風 みりん だし昆布 削りぶし</p> 	<p>■きつねうどん うどん あぶらあげ 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■キャノーラ油 キャノーラ油 ■オクラの胡麻和え オクラ にんじん 白ごま 濃口しょうゆ ■みそしる みそ たまねぎ にんじん みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■チキンカレー 米 りにく たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレー粉 パイオン ■コンソメスープ コンソメ たまねぎ にんじん マヨネーズ</p>	<p>■豚肉の生姜焼き 米 ぶたにく たまねぎ 濃口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 キャノーラ油 ■小松菜の和え物 小松菜 ごま油 濃口しょうゆ さとう ■みそしる みそ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p> 	<p>■ごはん 米 ■鮭の西京焼き 秋鮭 しお 甘みそ さとう ■がんもどき がんもどき にんじん きゅうり 濃口しょうゆ さとう ■みそしる みそ たまねぎ にんじん みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■豚肉のトマト煮 ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん プロッコリー トマト缶 パイオン さとう ■キャノーラ油 キャノーラ油 ■オクラのほかか和え オクラ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる みそ たまねぎ にんじん みそ だし昆布 削りぶし</p>	
新おやつ	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>
昼おやつ	<p>■クラッカー クラッカー いちごジャム ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ココアクッキー こむぎ粉 マーガリン さとう ココア しお ■牛乳 牛乳</p>	<p>■おほかおにぎり 米 かつおぶし 濃口しょうゆ さとう ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳</p>	<p>■高野豆腐の 高野豆腐 さとう ココア しお ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ポップコーン ポップコーンの素 キャノーラ油 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■抹茶クッキー こむぎ粉 抹茶 マーガリン さとう ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ゆかりおにぎり 米 ゆかり ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■フルーツ(カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳</p>	<p>■赤飯おにぎり 米 モチ米 小豆 黒ごま しお ■塩おにぎり 米 しお ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ブルーベリージャム クラッカー ブルーベリージャム ■牛乳 牛乳</p>
	<p>■ごはん 米 ■鶏の照り焼き とりにく 濃口しょうゆ さとう ■ほうれん草の和えもの ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる みそ たまねぎ にんじん みそ だし昆布 削りぶし</p> 	<p>■ナポリタン スパゲティ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ピーマン トマト缶 ケチャップ パイオン ■キャノーラ油 キャノーラ油 ■ミニボート だいこん プロッコリー にんじん ウインナー パイオン しお</p>	<p>■ポークカレー 米 ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレー粉 ■マカロニ マカロニ きゅうり にんじん マヨネーズ</p>	<p>■鶏のすき焼き風 米 とりにく たまねぎ 糸こんにゃく にんじん 青ねぎ キャノーラ油 濃口しょうゆ さとう ■オクラの和え物 オクラ おくら にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる みそ たまねぎ にんじん みそ だし昆布 削りぶし</p> 	<p>■ごはん 米 ■豚肉の味噌炒め ぶたにく たまねぎ にんじん さやいんげん みそ 濃口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 キャノーラ油 ■切干大根の煮物 切干大根 にんじん きんぴら 濃口しょうゆ さとう ■すまし汁 すまし汁 豆腐 カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■鶏の塩こうじ焼き ねぎ みそ 濃口しょうゆ さとう ■高野豆腐の煮物 高野豆腐 にんじん きんぴら 濃口しょうゆ さとう ■オクラの和え物 オクラ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる みそ たまねぎ にんじん みそ だし昆布 削りぶし</p> 	<p>■ごはん 米 ■白身魚の唐揚げ 白身魚 たまねぎ 濃口しょうゆ さとう ■プロッコリーの和え物 プロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる みそ たまねぎ にんじん みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■五目うどん うどん とりにく たまねぎ にんじん さやいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■キャノーラ油 キャノーラ油 ■コールドソーダ ソーダ きんぴら にんじん コーン マヨネーズ</p>	<p>■キーマカレー 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん さやいんげん キャノーラ油 カレー粉 パイオン ■コールドソーダ ソーダ きんぴら にんじん コーン マヨネーズ</p>	<p>■豚肉のポン酢炒め 米 ぶたにく たまねぎ にんじん たまねぎ にんじん ポンス さとう しお ■キャノーラ油 キャノーラ油 ■インゲンのごま和え インゲン にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる みそ たまねぎ にんじん みそ だし昆布 削りぶし</p> 	<p>■ごはん 米 ■チキンチャップ とりにく たまねぎ しめじ ケチャップ さとう ■キャノーラ油 キャノーラ油 ■大根サラダ だいこん コーン にんじん 穀物酢 さとう 濃口しょうゆ ■スープ はくさい にんじん パイオン しお</p>			
新おやつ	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>
昼おやつ	<p>■セサミクッキー こむぎ粉 マーガリン 黒ごま しお ■牛乳 牛乳</p>	<p>■フライドポテト じゃがいも キャノーラ油 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ポップコーン(ココア) ポップコーンの素 キャノーラ油 ココア さとう ■牛乳 牛乳</p> 	<p>■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ボンマシユマロ ぼん菓子 シユマロ マーガリン ■牛乳 牛乳</p>	<p>■フルーツ(カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■きなこクッキー こむぎ粉 きな粉 ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳</p>	<p>■わかめおにぎり 米 わかめ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■フルーツ(もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ポップコーン(きなこ) ポップコーンの素 キャノーラ油 きな粉 さとう ■牛乳 牛乳</p>	<p>■キャラットクッキー こむぎ粉 にんじん マーガリン さとう しお ■牛乳 牛乳</p>		

昭和の日