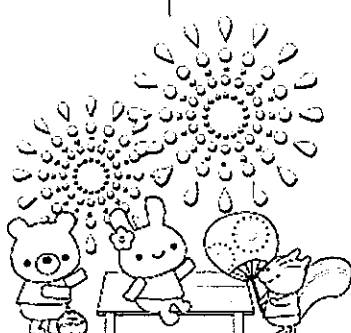


★ 8月 かえで 献立表 ★

	1 金	2 土	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金
	■ポークカレー 米 ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレーパウダー ■スパゲティサラダ スパゲティ にんじん きゅうり マヨネーズ しお	■麻婆丼 米 とうふ 豚ひき肉 たまねぎ 青しよが みそ 濃口しょうゆ 鶏がらスープ ごま油 ■ブロッコリーの中巻和え ブロッコリー にんじん にんじん ごま油 穀物酢 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ たまねぎ カットわかめ 鶏がらスープ 濃口しょうゆ	■ごはん 米 ■鮭の西京焼き おみそ 甘さ ■がんと煮 にんじん きぬさや 濃口しょうゆ さとう ■しるし ねぎ みそ だし昆布 ぶし	■ごはん 米 ■チキンカツ とりにく おたまねぎ こむぎ粉 パン粉 キャノーラ油 ケチャップ ■ブロッコリーのおかか和え ブロッコリー にんじん かつおぶし 濃口しょうゆ さとう ■スープ たまねぎ なつ しお	■ごはん 米 ■豚肉の甘辛炒め ぶたにく きよねぎ たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 ■ほうれん草の和えもの ほうれん草 にんじん にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそ きぬさや たまねぎ みそ だし昆布 ぶし	■五目うどん うどん とりにく しめじ はくさい にんじん きぬさや だし昆布 削りぶし しお さとう 濃口しょうゆ みりん ■インゲンのごま和え さやいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう 白こ	■チキンカレー 米 とりにく じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレーパウダー ■コールスローサラダ きよねぎ にんじん コーン マヨネーズ	■豚丼 米 ぶたにく たまねぎ にんじん 青ねぎ 濃口しょうゆ さとう だし昆布 削りぶし ■オクラの和え物 オクラ にんじん にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそ ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	山の日 	お弁当 	お弁当	お弁当	■キーマカレー 米 ひき肉 たまねぎ にんじん さやいんげん キャノーラ油 カレーパウダー ■スパゲティサラダ スパゲティ にんじん きゅうり マヨネーズ しお 
10時	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶					■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶
3時	■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳	■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳	■お麩のラスク ふーガリン さとう ■牛乳 牛乳	■ブルーベリージャムサンド クラッカー ブルーベリージャム ■牛乳 牛乳	■コアクッキー こむぎ粉 マーガリン さとう ココ しお 牛乳	■ゆかりおにぎり 米 ゆかり ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ(カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳					■フルーツ(もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳

[illegible]