

# ★ 3月 ひよこ・かえで 献立表 ★

2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	13月	14月	15月
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ごはん</li> <li>米</li> <li>鶏の照り焼き</li> <li>とりにく</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>■ブロッコリーの和え物</li> <li>ブロッコリー</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>■みそしる</li> <li>はくさい</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■★ひなまつり★</li> <li>■ちらし寿司</li> <li>米</li> <li>穀物酢</li> <li>さとう</li> <li>しお</li> <li>白ごま</li> <li>■高野とうふ</li> <li>にんじん</li> <li>干しいたけ</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>■みそしる</li> <li>削りぶし</li> <li>きぬさや</li> <li>きぬさや</li> <li>にんじん</li> <li>■豆腐ハンバーグ</li> <li>とうふハンバーグ</li> <li>ケチャップ</li> <li>■ほうれん草の和えもの</li> <li>ほうれん草</li> <li>コーン</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>■すまし汁</li> <li>花麩</li> <li>カットわかめ</li> <li>淡口しょうゆ</li> <li>しお</li> <li>みりん風</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ごはん</li> <li>米</li> <li>豚肉の胡麻醤油炒め</li> <li>ぶたにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>■キャノーラ油</li> <li>白ごま</li> <li>■高野豆腐の煮物</li> <li>高野豆腐</li> <li>にんじん</li> <li>きぬさや</li> <li>削りぶし</li> <li>淡口しょうゆ</li> <li>■みそしる</li> <li>きぬさや</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■わかめうどん</li> <li>うどん</li> <li>とりにく</li> <li>カットわかめ</li> <li>青ねぎ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> <li>さとう</li> <li>■キャノーラ油</li> <li>白ごま</li> <li>■みそしる</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ポークカレー</li> <li>米</li> <li>ぶたにく</li> <li>じゃがいも</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>キャノーラ油</li> <li>カレー粉</li> <li>■コルスローサラダ</li> <li>きやべつ</li> <li>にんじん</li> <li>■マヨネーズ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■鶏のすき焼き風丼</li> <li>米</li> <li>とりにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>茶こんにやく</li> <li>にんじん</li> <li>青ねぎ</li> <li>キャノーラ油</li> <li>さとう</li> <li>■小松菜の和え物</li> <li>小松菜</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>■みそしる</li> <li>ふ</li> <li>カットわかめ</li> <li>青ねぎ</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ごはん</li> <li>米</li> <li>たらこ</li> <li>煮付け</li> <li>たらこ</li> <li>しょうが</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>■オクラのおかか和え</li> <li>おくら</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>■みそしる</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ごはん</li> <li>米</li> <li>豚肉の唐揚げ</li> <li>とりにく</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>しょうが</li> <li>かたくり粉</li> <li>キャノーラ油</li> <li>■もやしのナムル</li> <li>もやし</li> <li>にんじん</li> <li>きぬさや</li> <li>きぬさや</li> <li>にんじん</li> <li>穀物酢</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>■みそしる</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ごはん</li> <li>米</li> <li>豚肉のポン酢炒め</li> <li>ぶたにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>ポンス</li> <li>さとう</li> <li>■キャノーラ油</li> <li>■みそしる</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■五目うどん</li> <li>うどん</li> <li>とりにく</li> <li>しめじ</li> <li>はくさい</li> <li>にんじん</li> <li>青ねぎ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> <li>さとう</li> <li>淡口しょうゆ</li> <li>みりん風</li> <li>■ブロッコリーのおかか和え</li> <li>ブロッコリー</li> <li>にんじん</li> <li>かつおぶし</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> </ul>	<h2 style="font-size: 2em;">卒園式</h2> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ごはん</li> <li>米</li> <li>鶏のねぎみそ焼き</li> <li>とりにく</li> <li>青ねぎ</li> <li>みそ</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>■キャノーラ油</li> <li>切干大根の煮物</li> <li>切干だいこん</li> <li>にんじん</li> <li>きぬさや</li> <li>淡口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>■すまし汁</li> <li>とうふ</li> <li>カットわかめ</li> <li>青ねぎ</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>しお</li> <li>みりん風</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul>		
<p>1年間ありがとうございました！</p> <p>今年度も残すところあと1か月となりました。毎日たくさん食べてくれたことや、おいしかったよ！と笑顔になってもらえたこと、とても嬉しく思います。うめ組の皆さん、ご卒業おめでとうございます。卒園してもたくさん食べて大きく成長してほしいなと思います。来年度も子どもたちにとって安全な、保護者の皆様にとって安心していただける給食を提供できるように、給食員一同頑張ります。</p>													
<ul style="list-style-type: none"> <li>■クラッカー</li> <li>クラッカー</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■赤ちゃんせんべい</li> <li>ハイハイ</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■クラッカー</li> <li>クラッカー</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■赤ちゃんせんべい</li> <li>ハイハイ</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■クラッカー</li> <li>クラッカー</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■赤ちゃんせんべい</li> <li>ハイハイ</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■クラッカー</li> <li>クラッカー</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■赤ちゃんせんべい</li> <li>ハイハイ</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■クラッカー</li> <li>クラッカー</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■赤ちゃんせんべい</li> <li>ハイハイ</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■クラッカー</li> <li>クラッカー</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■クラッカー</li> <li>クラッカー</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■クラッカー</li> <li>クラッカー</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■クラッカー</li> <li>クラッカー</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ポップコーン (きなこ)</li> <li>ポップコーン</li> <li>キャノーラ油</li> <li>きなこ</li> <li>さとう</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■フルーツ (もも缶)</li> <li>もも缶</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ココアクッキー</li> <li>こむぎ粉</li> <li>マーガリン</li> <li>さとう</li> <li>■ココア</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ゆかりおにぎり</li> <li>米</li> <li>ゆかり</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■フルーツ (みかん缶)</li> <li>みかん缶</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■源氏パイ</li> <li>源氏パイ</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■お菓子のラスク</li> <li>ふ</li> <li>マーガリン</li> <li>さとう</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■高野豆腐のココアトースト</li> <li>高野豆腐</li> <li>さとう</li> <li>■ココア</li> <li>とうにゅう</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■セサミクッキー</li> <li>こむぎ粉</li> <li>マーガリン</li> <li>黒ごま</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■菜めしおにぎり</li> <li>米</li> <li>菜めし</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■フルーツ (もも缶)</li> <li>もも缶</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ポップコーン (ココア)</li> <li>ポップコーン</li> <li>キャノーラ油</li> <li>ココア</li> <li>さとう</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>		

17日	18日	19日	20日	21日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	30日	31日
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ごはん</li> <li>米</li> <li>豚肉の生姜炒め</li> <li>ぶたにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>しょうが</li> <li>キャノーラ油</li> <li>■ほうれん草ともやしの和えもの</li> <li>ほうれん草</li> <li>もやし</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>■みそしる</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ごはん</li> <li>米</li> <li>鶏肉と大根の炒め煮</li> <li>とりにく</li> <li>だいこん</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>きぬさや</li> <li>ごま油</li> <li>削りぶし</li> <li>さとう</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>■春雨の酢の物</li> <li>春雨</li> <li>はるさめ</li> <li>きぬさや</li> <li>にんじん</li> <li>穀物酢</li> <li>さとう</li> <li>淡口しょうゆ</li> <li>■みそしる</li> <li>みそ</li> <li>はくさい</li> <li>あぶらぎ</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ミートスパゲティ</li> <li>スパゲティ</li> <li>キャノーラ油</li> <li>■パン</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>トマト缶</li> <li>ケチャップ</li> <li>さとう</li> <li>■フィヨン</li> <li>しお</li> <li>キャノーラ油</li> <li>パセリ缶</li> <li>■ミニボトフ</li> <li>にんじん</li> <li>ブロッコリー</li> <li>にんじん</li> <li>ウイナー</li> <li>フィヨン</li> <li>しお</li> </ul>	<h2 style="font-size: 2em;">春分の日</h2> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■豚丼</li> <li>米</li> <li>ぶたにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>青ねぎ</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> <li>■オクラの和え物</li> <li>おくら</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>■みそしる</li> <li>みそ</li> <li>はくさい</li> <li>カットわかめ</li> <li>青ねぎ</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ごはん</li> <li>米</li> <li>■鶏の塩こうじ焼き</li> <li>とりにく</li> <li>塩こうじ</li> <li>■はんも</li> <li>がんとん</li> <li>にんじん</li> <li>きぬさや</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>削りぶし</li> <li>■みそしる</li> <li>みそ</li> <li>はくさい</li> <li>カットわかめ</li> <li>青ねぎ</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> <li>削りぶし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ごはん</li> <li>米</li> <li>ポークチャップ</li> <li>ぶたにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>しめじ</li> <li>ケチャップ</li> <li>さとう</li> <li>■キャノーラ油</li> <li>■コーンサラダ</li> <li>コーン</li> <li>たまねぎ</li> <li>きぬさや</li> <li>にんじん</li> <li>マヨネーズ</li> <li>■スープ</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>フィヨン</li> <li>しお</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ごはん</li> <li>米</li> <li>■白身魚のフライ</li> <li>白身魚</li> <li>たまねぎ</li> <li>こむぎ粉</li> <li>パン粉</li> <li>キャノーラ油</li> <li>■中濃ソース</li> <li>■きやべつ</li> <li>にんじん</li> <li>穀物酢</li> <li>さとう</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>■もやしの中華和え</li> <li>もやし</li> <li>中華和え</li> <li>にんじん</li> <li>ごま油</li> <li>穀物酢</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ジャージャーうどん</li> <li>うどん</li> <li>豚ひき肉</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>白ねぎ</li> <li>キャノーラ油</li> <li>さとう</li> <li>みそ</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>かたくり粉</li> <li>きぬさや</li> <li>■もやしの中華和え</li> <li>もやし</li> <li>中華和え</li> <li>にんじん</li> <li>ごま油</li> <li>穀物酢</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ダライカレー</li> <li>米</li> <li>とりにく</li> <li>だいず水煮</li> <li>たまねぎ</li> <li>じゃがいも</li> <li>にんじん</li> <li>みそ</li> <li>キャノーラ油</li> <li>カレー粉</li> <li>■マカロニサラダ</li> <li>マカロニ</li> <li>きぬさや</li> <li>にんじん</li> <li>マヨネーズ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■麻婆丼</li> <li>米</li> <li>とうふ</li> <li>豚ひき肉</li> <li>たまねぎ</li> <li>青ねぎ</li> <li>しょうが</li> <li>みそ</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>鶏がらスープ</li> <li>ごま油</li> <li>■インゲンの和え物</li> <li>インゲン</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>■中華スープ</li> <li>たまねぎ</li> <li>カットわかめ</li> <li>鶏がらスープ</li> <li>淡口しょうゆ</li> </ul>	<h2 style="font-size: 2em;">新年度準備</h2> 	
<ul style="list-style-type: none"> <li>■赤ちゃんせんべい</li> <li>ハイハイ</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■クラッカー</li> <li>クラッカー</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■赤ちゃんせんべい</li> <li>ハイハイ</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■赤ちゃんせんべい</li> <li>ハイハイ</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■赤ちゃんせんべい</li> <li>ハイハイ</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■赤ちゃんせんべい</li> <li>ハイハイ</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■クラッカー</li> <li>クラッカー</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■赤ちゃんせんべい</li> <li>ハイハイ</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■クラッカー</li> <li>クラッカー</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■赤ちゃんせんべい</li> <li>ハイハイ</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■クラッカー</li> <li>クラッカー</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■クラッカー</li> <li>クラッカー</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■クラッカー</li> <li>クラッカー</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■クラッカー</li> <li>クラッカー</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■きなこクッキー</li> <li>こむぎ粉</li> <li>きな粉</li> <li>マーガリン</li> <li>さとう</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ポップコーン</li> <li>ポップコーン</li> <li>キャノーラ油</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ココナッツサブレ</li> <li>ココナッツサブレ</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ポップコーン (きなこ)</li> <li>ポップコーン</li> <li>キャノーラ油</li> <li>きなこ</li> <li>さとう</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■抹茶クッキー</li> <li>こむぎ粉</li> <li>抹茶缶</li> <li>マーガリン</li> <li>さとう</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■フルーツ (もも缶)</li> <li>もも缶</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ゆかりおにぎり</li> <li>米</li> <li>ゆかり</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■フルーツ (カケル缶)</li> <li>ミックスフルーツ</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■源氏パイ</li> <li>源氏パイ</li> <li>■牛乳</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■クラッカー</li> <li>クラッカー</li> <li>■お茶</li> <li>ほうじ茶</li> </ul>		