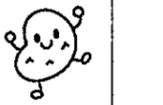


★ 4月 ひよこ・かえで 献立表 ★

	1 水	2 木	3 金	4 土	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	13 月	14 火	15 水	
献立	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 豚肉の甘辛炒め ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 ブロッコリーのおかか和え ブロッコリー にんじん かつおぶし 濃口しょうゆ さとう すまし汁 かつおぶし 濃口しょうゆ みりん だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ナポリタン スパゲティ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん トマト缶 ケチャップ さとう キャノーラ油 しお キャノーラ油 ミニトマト ブロッコリー にんじん ウイーン しお 	<ul style="list-style-type: none"> ドライカレー 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 赤ピーマン トマト缶 ケチャップ さとう キャノーラ油 しお カレー粉 ブイヨン缶 コーン たまねぎ きゅうり マヨネーズ はくさい にんじん しお 	<ul style="list-style-type: none"> 中華丼 米 ぶたにく はくさい たまねぎ にんじん キャノーラ油 濃口しょうゆ 鶏がらスープ かたくり粉 インゲンの和え物 さやいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう 中華スープ たまねぎ かつおぶし 濃口しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 鶏の塩こうじ焼き とりにく 塩こうじ インゲンのごま和え さやいんげん にんじん 濃口しょうゆ 白ごま みそ きゅうり みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> たけのこごはん 米 たけのこ水煮 にんじん あぶらあげ 濃口しょうゆ 削りぶし たら しょうが 濃口しょうゆ 春雨 さきめり はるいんげん ごま油 穀物酢 さとう 濃口しょうゆ みそ たまねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 鶏の唐揚げ とりにく 濃口しょうゆ かたくり粉 キャノーラ油 オクラのおかか和え おくら にんじん 濃口しょうゆ さとう 花かつお おろし はくさい にんじん 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> きつねうどん うどん あぶらあげ 濃口しょうゆ さとう 削りぶし かつお 濃口しょうゆ さとう みりん 濃口しょうゆ みそ だし昆布 削りぶし みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ポークカレー 米 ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 ブイヨン スパゲティ ソース しお 	<ul style="list-style-type: none"> 豚肉の生姜焼き 米 ぶたにく たまねぎ 濃口しょうゆ さとう しょうが キャノーラ油 ごま油 濃口しょうゆ さとう みそ かつお 濃口しょうゆ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 鮭の西京焼き ぶたにく たまねぎ 濃口しょうゆ さとう しょうが キャノーラ油 ごま油 濃口しょうゆ さとう みそ かつお 濃口しょうゆ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 豚肉のトマト煮 ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん ブロッコリー トマト缶 ブイヨン さとう キャノーラ油 大根 コーン にんじん 穀物酢 さとう 濃口しょうゆ みそ たまねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 豚肉の胡麻醤油炒め ぶたにく たまねぎ さやいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう 白ごま キャノーラ油 ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう みそ たまねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	
献立	<ul style="list-style-type: none"> クラッカー クラッカー お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんせんべい ハイハイ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> クラッカー クラッカー お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんせんべい ハイハイ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> クラッカー クラッカー お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんせんべい ハイハイ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> クラッカー クラッカー お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんせんべい ハイハイ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> クラッカー クラッカー お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんせんべい ハイハイ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> クラッカー クラッカー お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんせんべい ハイハイ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> クラッカー クラッカー お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> クラッカー クラッカー お茶 ほうじ茶
献立	<ul style="list-style-type: none"> ココアクッキー マーマリン ココア 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ポップコーン(きなこ) ポップコーンの素 キャノーラ油 きなこ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> フルーツ(みかん缶) みかん缶 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ココナッツサブレ ココナッツサブレ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ポップコーン(ココア) ポップコーンの素 キャノーラ油 ココア 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> きなこクッキー マーマリン 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ブルーベリージャムサンド クラッカー ブルーベリージャム 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ゆかりおにぎり 米 ゆかり お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> フルーツ(カクテル缶) 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 源氏パイ 源氏パイ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 赤飯おにぎり 米 モチ米 黒ごま おにぎり お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ポップコーン ポップコーンの素 キャノーラ油 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 抹茶クッキー マーマリン 牛乳 	
献立	<ul style="list-style-type: none"> わかめうどん うどん とりにく かつお 濃口しょうゆ みりん だし昆布 削りぶし みそ 濃口しょうゆ さとう みりん 濃口しょうゆ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> チキンカレー 米 とりにく じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 ブイヨン マヨネーズ 	<ul style="list-style-type: none"> 鶏のすき焼き風 米 とりにく たまねぎ 系こんにやく 青ねぎ キャノーラ油 さとう 濃口しょうゆ オクラの和え物 おくら にんじん 濃口しょうゆ さとう みそ かつお 濃口しょうゆ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 鶏の照り焼き とりにく 濃口しょうゆ さとう 切干大根の煮物 切干だいこん にんじん きぬさや 濃口しょうゆ さとう 削りぶし みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 豚肉のポン酢炒め ぶたにく たまねぎ にんじん キャノーラ油 高野豆腐の煮物 高野豆腐 にんじん きぬさや 削りぶし みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 チキンガンボ とりにく おくら たまねぎ にんじん トマト缶 ブイヨン カレー粉 さとう キャノーラ油 ブロッコリーの和え物 ブロッコリー 濃口しょうゆ みそ たまねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> 五目うどん うどん とりにく はくさい にんじん 青ねぎ だし昆布 削りぶし さとう 濃口しょうゆ みりん 濃口しょうゆ オクラの胡麻和え おくら にんじん 白ごま 濃口しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> キーマカレー 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 青ねぎ 濃口しょうゆ さとう だし昆布 削りぶし ほうれん草の和え物 ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう みそ かつお 濃口しょうゆ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 米 鶏のねぎみそ焼き ぶたにく たまねぎ 濃口しょうゆ さとう しょうが キャノーラ油 キャベツのごま和え キャベツ にんじん 濃口しょうゆ さとう みそ かつお 濃口しょうゆ みそ だし昆布 削りぶし 	<h2 style="font-size: 2em;">昭和の日</h2> 		<ul style="list-style-type: none"> チャーシューうどん うどん 豚ひき肉 たまねぎ にんじん 白ねぎ キャノーラ油 さとう 濃口しょうゆ かつお ブロッコリーの和え物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう みそ たまねぎ みそ だし昆布 削りぶし 		
献立	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんせんべい ハイハイ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> クラッカー クラッカー お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんせんべい ハイハイ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんせんべい ハイハイ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> クラッカー クラッカー お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんせんべい ハイハイ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> クラッカー クラッカー お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんせんべい ハイハイ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> クラッカー クラッカー お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんせんべい ハイハイ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> クラッカー クラッカー お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんせんべい ハイハイ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> クラッカー クラッカー お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> クラッカー クラッカー お茶 ほうじ茶
献立	<ul style="list-style-type: none"> おかかおにぎり 米 かつおぶし 濃口しょうゆ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> フルーツ(カクテル缶) 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ココナッツサブレ ココナッツサブレ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ポップコーン(きなこ) ポップコーンの素 キャノーラ油 きなこ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> セサミクッキー マーマリン 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 高野豆腐のココアトースト 高野豆腐 ココア 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> わかめおにぎり 米 わかめ お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> フルーツ(もも缶) 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 源氏パイ 源氏パイ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> お餅のラスク マーマリン 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> クラッカー クラッカー いちごジャム 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 菜めしおにぎり 米 菜めし お茶 ほうじ茶 		