

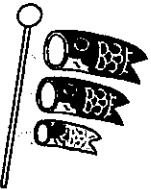




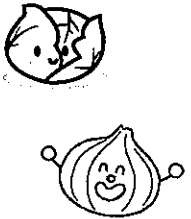
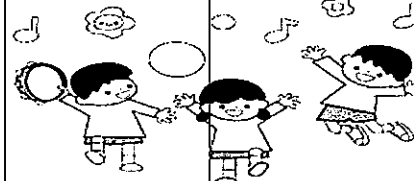
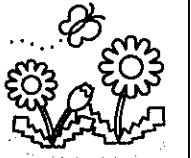


# ★ 5月 献立 表(離乳食中期) ★

1 金	2 土	3 日	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土	11 月	12 火	13 水	14 木
<p>■粥 米 ■鶏じゃが 鶏ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p>	<p>■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p>	<p><b>憲法記念日</b></p> 	<p><b>みどりの日</b></p> 	<p><b>こどもの日</b></p> 	<p><b>振替休日</b></p>	<p>■ナポリタン風煮 スパゲティ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ケチャップ ブイヨン ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> 	<p>■粥 米 ■鶏団子煮 鶏ひき肉 かたくり粉 たまねぎ にんじん だし昆布 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布</p>	<p>■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■小松菜の煮浸し こまつな にんじん だし昆布</p> 	<p>■粥 米 ■たらの煮付け たら 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p>	<p>■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> 	<p>■粥 米 ■鶏肉のトマト煮 とりにく たまねぎ にんじん ケチャップ さとう だし昆布 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布</p>	<p>■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p>
<p>■粥 米 ■鶏団子煮 鶏ひき肉 かたくり粉 たまねぎ にんじん だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p>	<p>■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> 	<p>■粥 米 ■たらの煮付け たら 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p>	<p>■粥 米 ■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 濃口しょうゆ さとう ■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p>	<p>■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 濃口しょうゆ さとう ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p>	<p>■粥 米 ■鶏じゃが 鶏ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん だし昆布 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> 	<p>■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p>	<p>■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p>	<p>■粥 米 ■たらの煮付け たら 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> 	<p>■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p>	<p>■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 濃口しょうゆ さとう ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p>	<p>■粥 米 ■鶏団子煮 鶏ひき肉 かたくり粉 たまねぎ にんじん だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p> 	<p>■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p>