

★ 6月 ひよこ・かえで 献立表 ★

月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土	8 月	9 火	10 水	11 木	12 金	13 土	15 月	
<p>■ごはん 米 ■たららの煮付け しょうが 濃口しょうゆ さとう ■プロッコリーの和え物 プロッコリー にんじん 濃口しょうゆ ■みそしる みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■キンチャップ たまねぎ ケチャップ さしお ■キャノーラ油 ■春雨の酢の物 春雨 さしお ■みそしる みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■豚肉のポン酢炒め 豚肉 たまねぎ にんじん ポンス さしお ■キャノーラ油 ■インゲンのごま和え インゲン にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる みそ カットわかめ 青ねぎ みだし昆布 削りぶし</p>	<p>■冷やし中華風 小麦中華めん ■具 豚ロースハム 緑豆もやし きゅうり ツナ水蒸 コーン ■タレ 濃口しょうゆ さとう ■殺物酢 鶏がらスープ ごま油 ■さしお ごま油 濃口しょうゆ さとう ■白</p>	<p>■ポークカレー 米 ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 カイヨロニ マヨネーズ</p>	<p>■麻婆丼 米 とうふ 豚ひき肉 青ねぎ しょうが みそ 濃口しょうゆ 鶏がらスープ ごま油 ■小松菜の和え物 小松菜 ごま油 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ たまねぎ 鶏がらスープ 濃口しょうゆ</p>	<p>■ごはん 米 ■鶏の塩こうじ焼き 鶏 濃口しょうゆ ■ほうれん草の和えもの ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる みそ カットわかめ 青ねぎ みだし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■豚肉の胡麻醤油炒め 豚肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 ■ソース ■キャベツの酢の物 キャベツ さしお ■オクラの和え物 オクラ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■みそうどん うどん みそ にんじん たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ドライカレー 米 肉 たまねぎ にんじん 赤ピーマン 黄ピーマン トマト ケチャップ キャノーラ油 さしお ■カレー粉 ■パセリ ■ソーダ ■コーン ■たまねぎ ■カットわかめ ■青ねぎ ■みそしる みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■鶏のすき焼き風丼 米 とりにく たまねぎ 糸こんにゃく にんじん 青ねぎ キャノーラ油 さとう ■プロッコリーの和え物 プロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる みそ カットわかめ 青ねぎ みだし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■鮭の西京焼き 鮭 甘みそ さとう ■プロッコリーのおかか和え プロッコリー にんじん かつおぶし 濃口しょうゆ さとう ■みそしる みそ はくさい カットわかめ 青ねぎ みだし昆布 削りぶし</p>		
<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	
<p>■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ポップコーン ポップコーンの素 キャノーラ油 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■きなこクッキー きなこ マーガリン ■牛乳 牛乳</p>	<p>■菜めしおにぎり 米 菜めし ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■フルーツ(もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ポップコーン(きなこ) ポップコーンの素 キャノーラ油 ■まぶす ■きなこ ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ココアクッキー ココア マーガリン ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ブルーベリージャムサンド クラッカー ブルーベリージャム ■牛乳 牛乳</p>	<p>■おほかおにぎり 米 かつおぶし 濃口しょうゆ さとう ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■フルーツ(カクテル缶) フルーツ ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳</p>	<p>■お題のラスク マーガリン さとう ■牛乳 牛乳</p>	
<p>■ごはん 米 ■豚肉の甘辛炒め ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 ■切干大根の煮物 切干だいこん にんじん さやいんげん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■鶏肉と大根の炒め煮 鶏肉 だいこん たまねぎ にんじん さやいんげん ごま油 削りぶし ■ひじき煮 ひじき にんじん あぶらあげ さやいんげん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる みそ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ミートスパゲティ スパゲティ キャノーラ油 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん トマト缶 ケチャップ さとう ■キャノーラ油 ■インゲン しお ■キャノーラ油 ■パセリ缶 ■ミニトマト ■プロッコリー にんじん ウインナー ■しお</p>	<p>■チキンカレー 米 とりにく じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 カイヨロニ マヨネーズ</p>	<p>■豚肉の生姜焼き丼 ぶたにく たまねぎ 濃口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 ■インゲン にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる みそ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■鶏のねぎみそ焼き 鶏 たまねぎ ■2度焼き 青ねぎ みそ 濃口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 ■切干大根の煮物 切干だいこん にんじん さやいんげん 濃口しょうゆ さとう ■すまし汁 みそ みだし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■豚肉の生姜炒め ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 ■高野豆腐の煮物 高野豆腐 にんじん さやいんげん 削りぶし ■みそしる みそ 濃口しょうゆ さとう ■みそしる みそ はくさい カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■鶏の唐揚げ とりにく 濃口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 ■大根サラダ 大根 コーン にんじん 殺物酢 さとう 濃口しょうゆ ■スープ ■たまねぎ ■にんじん ■しお</p>	<p>■キーマカレー 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん さやいんげん キャノーラ油 カイヨロニ ■スパゲティサラダ スパゲティ にんじん きゅうり マヨネーズ しお</p>	<p>■中華丼 米 ぶたにく はくさい たまねぎ にんじん キャノーラ油 さとう ■プロッコリーの中和え プロッコリー にんじん ごま油 殺物酢 さとう ■中華スープ たまねぎ カットわかめ 鶏がらスープ 濃口しょうゆ</p>	<p>■ごはん 米 ■鶏の照り焼き とりにく 濃口しょうゆ さとう ■ほうれん草のごま和え ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる みそ ごま油 カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■ポヨ・サルタード風 とりにく じゃがいも たまねぎ にんじん 黄ピーマン 殺物酢 さとう 濃口しょうゆ ■オクラの和え物 オクラ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■スープ たまねぎ コーン ■しお</p>		
<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>
<p>■ポップコーン(ココア) ポップコーンの素 キャノーラ油 ■まぶす ■ココア ■牛乳 牛乳</p>	<p>■セザミクッキー 米 マーガリン ■牛乳 牛乳</p>	<p>■わかめおにぎり 米 わかめ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■フルーツ(もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳</p>	<p>■高野豆腐のココアトースト 高野豆腐 ■ココア ■牛乳 牛乳</p>	<p>■抹茶クッキー 抹茶 マーガリン ■牛乳 牛乳</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ポップコーン ポップコーンの素 キャノーラ油 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■きなこクッキー きなこ マーガリン ■牛乳 牛乳</p>

