

尿検査のお知らせ

所(園)

年 月 日

2～5歳児クラスを対象に尿検査を行います。

腎臓や尿道等の病気がないかどうかを調べるための大切な検査です。もれなく提出してください。



【尿を採る日・提出日】

5 月 20 日 (水) 朝起きて一番の尿



*朝一番の尿が望ましいですが、尿が採れなかった場合は、再度、尿を採ってみてください。

※ 5月18日(月) 検尿容器配布(予定)

* 検査方法の説明をよく読んでください。

* 検査に影響がありますので、検査の前の夜にビタミン C が入ったジュースやお菓子・果物等を、たくさん食べたり飲んだりしないでください。

* 尿が採れない場合は、かぜ等で受診した際にかかりつけ医に相談してください。
(2歳児クラスのお子さんは3歳児健康診査で尿検査があります。)

* 検査結果が陽性の場合は、お知らせしますので、受診してください。



尿検査でどんなことがわかるの？

尿は、からだの中でいらなくなったものが、水分と一緒に排泄されるものです。からだの働きに異常が起きると、尿中に蛋白や糖、血液などからだに必要なものまで一緒に混じって出ていきます。尿を調べることで、からだの調子の変化や治療が必要な病気にかかっていないかを知ることができます。

なぜ、朝一番の尿なの？



朝最初に出る尿は、眠っている間に作られるため、水分摂取や運動の影響がなく、正確に検査することができます。