

★ 8月 かえで 献立表 ★

1 主	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土
■中華丼 米 ぶたにく はくさい にんじん キャノーラ油 濃口しょうゆ 鶏がらスープ かたくり粉 ■オクラの和え物 おくら にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鶏の西京焼き 秋鮭 しお 甘みそ さとう ■がんもどき にんじん さやいんげん 濃口しょうゆ さとう ■すまし汁 にんじん はくさい 濃口しょうゆ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鶏肉と大根の炒め煮 とりにく だいこん にんじん さやいんげん ごま油 削りぶし さとう ■高野豆腐の煮物 高野豆腐 にんじん さやいんげん 削りぶし さとう ■みそしょうゆ 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■豚肉の甘辛炒め ぶたにく はくさい にんじん さやいんげん 濃口しょうゆ さとう ■高野豆腐の煮物 高野豆腐 にんじん さやいんげん 削りぶし さとう ■みそしょうゆ 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■五目うどん うどん とろろ はくさい にんじん さやいんげん 濃口しょうゆ さとう ■金平うどん うどん とろろ はくさい にんじん さやいんげん 濃口しょうゆ さとう	■ダルカレー風 米 とろろ はくさい にんじん さやいんげん 濃口しょうゆ さとう ■マカロニサラダ マカロニ きゅうり にんじん マヨネーズ	■麻婆丼 米 とろろ はくさい にんじん さやいんげん 濃口しょうゆ さとう ■高野豆腐の煮物 高野豆腐 にんじん さやいんげん 削りぶし さとう ■みそしょうゆ 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鶏の唐揚げ とりにく はくさい にんじん さやいんげん 濃口しょうゆ さとう ■高野豆腐の煮物 高野豆腐 にんじん さやいんげん 削りぶし さとう ■みそしょうゆ 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鶏の唐揚げ とりにく はくさい にんじん さやいんげん 濃口しょうゆ さとう ■高野豆腐の煮物 高野豆腐 にんじん さやいんげん 削りぶし さとう ■みそしょうゆ 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■キーマカレー 米 ひき肉 たまねぎ にんじん さやいんげん キャノーラ油 クミンパウダー ■スパゲティサラダ スパゲティ にんじん きゅうり マヨネーズ しお	お弁当日	お弁当日	お弁当日
1 0 時	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶		
3 時	■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳	■お菓子のラスク ふ マーガリン さとう ■牛乳 牛乳	■ポップコーン (きなこ) ポップコーンの素 キャノーラ油 きなこ さとう ■牛乳 牛乳	■ココアクッキー こむぎ粉 マーガリン さとう ■牛乳 牛乳	■フルーツ (カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳	■抹茶クッキー こむぎ粉 抹茶パウダー マーガリン さとう ■牛乳 牛乳			
17 月	■ごはん 米 ■鶏の照り焼き とりにく 濃口しょうゆ さとう ■ほうれん草の和えもの ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■白身魚のみぞれかけ ばさ かたくり粉 キャノーラ油 だいこん 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■もやし キャノーラ油 しお ■ひじき煮 ひじき にんじん あぶらあげ さやいんげん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■豚肉の胡麻醤油炒め ぶたにく たまねぎ にんじん さやいんげん 濃口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 キャノーラ油 しお ■ひじき煮 ひじき にんじん あぶらあげ さやいんげん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ミートスパゲティ スパゲティ キャノーラ油 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん トマト缶 ケチャップ さとう ■キャノーラ油 キャノーラ油 しお ■ミニトマト ミニトマト にんじん ウインナー ブイヨン しお	■夏野菜カレー 米 豚ひき肉 たまねぎ にんじん さやいんげん 濃口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 キャノーラ油 しお ■コーンサラダ コーン たまねぎ きゅうり マヨネーズ	■豚肉の生姜焼き丼 米 ぶたにく たまねぎ にんじん さやいんげん 濃口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 キャノーラ油 しお ■ほうれん草の和えもの ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■たらこの煮付け たらこ しょうが 濃口しょうゆ さとう ■春雨サラダ 春雨 はくさい にんじん ごま油 鶏ひき肉 さとう 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■チキンチャップ とりにく たまねぎ しめじ ケチャップ さとう ■キャノーラ油 キャノーラ油 しお ■オクラの和え物 おくら にんじん 濃口しょうゆ さとう ■スープ きゅうり にんじん ブイヨン しお	■ごはん 米 ■鶏の唐揚げ とりにく 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■切干大根の煮物 切干大根 にんじん さやいんげん 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■インゲンのおかか和え インゲン にんじん 濃口しょうゆ さとう 削りぶし	■ドライカレー 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 赤ピーマン 黄ピーマン トマト缶 ケチャップ キャノーラ油 しお ■カレー粉 カレー粉 ブイヨン パセリ ■コーンサラダ コーン きゅうり にんじん マヨネーズ ■スープ はくさい にんじん ブイヨン しお	■鶏の唐揚げ風丼 米 とりにく たまねぎ にんじん さやいんげん 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■インゲンのおかか和え インゲン にんじん 濃口しょうゆ さとう 削りぶし	■ごはん 米 ■鶏のねぎみそ焼き とりにく たまねぎ にんじん さやいんげん 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■高野豆腐の煮物 高野豆腐 にんじん さやいんげん 削りぶし さとう ■みそしょうゆ 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ カットわかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし
1 0 時	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶
3 時	■ポップコーン (ココア) ポップコーンの素 キャノーラ油 ココア さとう ■牛乳 牛乳	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■コーンバター とうもろこし 濃口しょうゆ みりん マーガリン さとう ■牛乳 牛乳	■わがめおにぎり 米 かまぼこ ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳	■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳	■高野豆腐の煮物 高野豆腐 にんじん さやいんげん 濃口しょうゆ さとう ■牛乳 牛乳	■ブルーベリージャム ブルーベリージャム ■牛乳 牛乳	■ブルーベリージャム ブルーベリージャム ■牛乳 牛乳	■ブルーベリージャム ブルーベリージャム ■牛乳 牛乳	■ブルーベリージャム ブルーベリージャム ■牛乳 牛乳	■ポップコーン (きなこ) ポップコーンの素 キャノーラ油 きなこ さとう ■牛乳 牛乳