

★ 9月 献立表 (分園離乳食完了期) ★

	1 火	2 水	3 木	4 金	5 土	7 月	8 火	9 水	10 木	11 金	12 土	14 月	15 火
	■ごはん 米 ■豚肉の生姜炒め ぶたにく たまねぎ にんじん さやいんげん さとう キャノーラ油 ■オクラの胡麻和え おくら にんじん 白ごま さとう キャノーラ油 ■みそしる とうふ ほうれんそう みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鶏肉と大根の炒め煮 とりにく だいこん にんじん さやいんげん さとう キャノーラ油 ■ほうれん草の和えもの ほうれん草 コーン さとう キャノーラ油 ■みそしる きゅうり キャットわめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■わかめうどん うどん とりにく キャットわめ だし昆布 削りぶし さとう キャノーラ油 ■金平ごぼう ごぼう にんじん さとう キャノーラ油 ■みそしる 白ごま	■ナシゴレン風 米 鶏ひき肉 たまねぎ 黄ピーマン にんじん さやいんげん さとう キャノーラ油 ■マカロニサラダ マカロニ きゅうり マヨネーズ ■スープ きゅうり にんじん ブイヨン しお	■豚丼 米 ぶたにく たまねぎ にんじん さやいんげん さとう キャノーラ油 ■ほうれん草の和えもの ほうれん草 にんじん さやいんげん さとう キャノーラ油 ■みそしる ふ キャットわめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■たらこの煮付け たらこ しょうが さとう キャノーラ油 ■がんとどき にんじん さやいんげん さとう キャノーラ油 ■ほうれん草の和えもの ほうれん草 にんじん さやいんげん さとう キャノーラ油 ■みそしる ぶたにく キャットわめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■チキンチャップ とりにく たまねぎ にんじん さやいんげん さとう キャノーラ油 ■ジャーマンポテト じゃがいも たまねぎ ウインナー キャノーラ油 ■ブイヨン ■スキヤップ ブイヨン しお	■ごはん 米 ■豚肉の甘辛炒め ぶたにく たまねぎ にんじん さやいんげん さとう キャノーラ油 ■ほうれん草の和えもの ほうれん草 にんじん さやいんげん さとう キャノーラ油 ■みそしる ぶたにく キャットわめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■やさそば 小麦中華めん ぶたにく たまねぎ にんじん さやいんげん さとう キャノーラ油 ■中濃ソース キャノーラ油 ■かつおぶし だし昆布 みそ 削りぶし	■キーマカレー 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん さやいんげん さとう キャノーラ油 ■カレーパウダー ■コーン たまねぎ にんじん マヨネーズ	■鶏のすき焼き風 米 とりにく たまねぎ にんじん さやいんげん さとう キャノーラ油 ■ブロッコリーの和え物 ブロッコリー にんじん さとう キャノーラ油 ■みそしる ぶたにく キャットわめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鶏の塩焼き さば しお ■高野豆腐の煮物 高野豆腐 にんじん さやいんげん さとう キャノーラ油 ■みそしる さとう キャノーラ油 ■みそしる はくさい 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■豚肉の胡麻油炒め ぶたにく たまねぎ にんじん さやいんげん さとう キャノーラ油 ■みそしる はくさい 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし
	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶
	■高野豆腐の煮物 高野豆腐 にんじん さやいんげん さとう キャノーラ油 ■牛乳 牛乳	■キャロットクッキー こむぎ粉 にんじん マーガリン さとう ■牛乳 牛乳	■ひじきにぎり 米 ひじき にんじん さやいんげん さとう キャノーラ油 ■みそしる はくさい 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳	■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳	■お味のラスク ふ マーガリン さとう ■牛乳 牛乳	■きのこおにぎり 米 にんじん しいたけ しめじ まいたけ えのき アスパラ さとう キャノーラ油 ■みそしる はくさい 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ココアクッキー こむぎ粉 マーガリン さとう ■牛乳 牛乳	■おからおにぎり 米 かつおぶし さとう キャノーラ油 ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ(カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳	■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳	■セサミクッキー こむぎ粉 マーガリン さとう ■牛乳 牛乳
	■ごはん 米 ■鶏の唐揚げ とりにく しょうが たまねぎ にんじん さやいんげん さとう キャノーラ油 ■春雨サラダ 春雨 キャットわめ だし昆布 削りぶし さとう キャノーラ油 ■みそしる はくさい 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■きつねうどん うどん あぶらあげ さとう キャノーラ油 ■キャットわめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし さとう キャノーラ油 ■みそしる はくさい 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■チキンカレー 米 とりにく じゃがいも たまねぎ にんじん さやいんげん さとう キャノーラ油 ■カレーパウダー ■ブロッコリーの和え物 ブロッコリー にんじん さやいんげん さとう キャノーラ油 ■みそしる はくさい 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■中華丼 米 ぶたにく はくさい たまねぎ にんじん さやいんげん さとう キャノーラ油 ■中濃ソース キャノーラ油 ■かつおぶし だし昆布 みそ 削りぶし	敬老の日 国民の休		■秋分の日	■ミートスパゲティ スパゲティ キャノーラ油 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん さやいんげん さとう キャノーラ油 ■トマトソース トマト ケチャップ さとう キャノーラ油 ■ブロッコリー ブロッコリー にんじん さやいんげん さとう キャノーラ油 ■ミニトマト ミニトマト ブロッコリー にんじん ウインナー ブイヨン しお	■お月見カレー 米 ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん さやいんげん さとう キャノーラ油 ■コーン コーン マヨネーズ	■麻婆丼 米 とりにく 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん さやいんげん さとう キャノーラ油 ■中濃ソース キャノーラ油 ■ブロッコリーの和え物 ブロッコリー にんじん さやいんげん さとう キャノーラ油 ■みそしる はくさい 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■白身魚のフライ さば こむぎ粉 パン粉 キャノーラ油 ■中濃ソース キャノーラ油 ■ブロッコリーの和え物 ブロッコリー にんじん さやいんげん さとう キャノーラ油 ■みそしる はくさい 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■豚肉のトマト煮 ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん さやいんげん さとう キャノーラ油 ■中濃ソース キャノーラ油 ■ブロッコリーの和え物 ブロッコリー にんじん さやいんげん さとう キャノーラ油 ■みそしる はくさい 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	
	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶			■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶
	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■わかめおにぎり 米 わかめ さとう キャノーラ油 ■みそしる はくさい 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■フルーツ(もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳	■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳				■菜めしおにぎり 米 菜めし さとう キャノーラ油 ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ(カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳	■お味のラスク ふ マーガリン さとう ■牛乳 牛乳	■ブルーベリージャムサンド ブルーベリージャム ■牛乳 牛乳	■抹茶クッキー こむぎ粉 抹茶 マーガリン さとう ■牛乳 牛乳